

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

100m Livres INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------|--------------|--------------|---------------|
| 1º | 001 | Beatriz Felgueiras | EP CLIP | 01.34.32 | 13 |
| 2º | 002 | Catarina Braga | ES D. Dinis | 01.39.79 | 11 |
| 3º | 003 | Inês Bento | EB23 Sobrado | 01.40.66 | 10 |
| 4º | 004 | Isabel Neves | EP CLIP | 01.43.64 | 9 |

100m Livres INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|------------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 005 | Ana Gomes | ES Rocha Peixoto | 01.00.75 | 13 |
| 2º | 085 | Vanessa Oliveira | EB23 Medas | 1.28.50 | 11 |
| | 006 | Eva Lopes | EB23 Frei-João | F | |
| | 007 | Marina Bento | EB23 Sobrado | F | |

100m Livres JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 011 | Mariana Almeida | ES D. Dinis | 01.06.47 | 13 |
| 2º | 012 | Marta Carneiro | ES Rocha Peixoto | 01.08.98 | 11 |
| 3º | 008 | Ana Rita Rodrigues | ES Rocha Peixoto | 01.19.56 | 10 |
| 4º | 009 | Barbara Silva | EP Colégio de Gaia | 01.32.55 | 9 |
| 5º | 010 | Inês neves | EB23 Medas | 01.33.47 | 8 |
| 6º | 013 | Rafaela Mendes | EP Colégio de Gaia | 01.50.72 | 7 |

100m Livres JUN FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 014 | Daniela Filipa Magalhães | EP Colégio de Gaia | 01.40.41 | 13 |
| 2º | 015 | Renata Veiga | EP Colégio de Gaia | 01.51.25 | 11 |

100m Livres INFA MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 016 | Guilherme Oliveira | EP Colégio de Gaia | 01.48.25 | 13 |

100m Livres INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|------------------|------------------------------------|--------------|---------------|
| 1º | 021 | Pedro Silva | ES D. Dinis | 01.07.09 | 13 |
| 2º | 018 | João Fernandes | EB23 Julio Saul Dias | 01.08.09 | 11 |
| 3º | 022 | Ruben Morim | EB23 Carlos Pinto Fer ^a | 01.08.50 | 10 |
| 4º | 020 | Pedro Lopes | ES D. Dinis | 01.12.50 | 9 |
| 5º | 017 | Filipe Ramos | EB23 Julio Saul Dias | 01.17.81 | 8 |
| 6º | 024 | Tiago Jorge | EB23 Sobrado | 01.29.16 | 7 |
| 7º | 023 | Simão Amorim | EP Colégio de Gaia | 01.41.21 | 6 |
| 8º | 019 | José Maria Neves | EP CLIP | 01.52.24 | 5 |

100m Livres INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|------------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 027 | Mario Carvalho | ES Rocha Peixoto | 01.04.63 | 13 |
| 2º | 028 | Miguel Silva | ES Rocha Peixoto | 01.05.53 | 11 |
| 3º | 031 | Tiago Silva | ES Rocha Peixoto | 01.10.98 | 10 |
| 4º | 026 | João Pedro Silva | ES Rocha Peixoto | 01.16.37 | 9 |
| 5º | 030 | Rui Ferreira | EB23 Sobrado | 01.25.28 | 8 |
| 6º | 025 | Carlos Barbosa | EB23 Medas | 01.29.97 | 7 |
| 7º | 029 | Rúben Oliveira | EB23 Sobrado | 01.36.57 | 6 |

100m Livres JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|----------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 036 | João Fernandes | ES D. Dinis | 00.59.11 | 13 |
| 2º | 032 | Carlos Cabral | ES José Régio | 00.59.12 | 11 |
| 3º | 033 | Diogo Ramos | ES Rocha Peixoto | 01.00.41 | 10 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | | |
|-----------|-----|----------------|------------------|----------|---|
| 4º | 040 | Rui Maia | ES Rocha Peixoto | 01.02.13 | 9 |
| 5º | 037 | Miguel Costa | ES Rocha Peixoto | 01.04.47 | 8 |
| 6º | 038 | Pedro Ferreira | ES Rocha Peixoto | 01.10.72 | 7 |
| 7º | 039 | Pedro Pinheiro | ES Rocha Peixoto | 01.20.91 | 6 |
| | 035 | Edgar Freitas | ES Rocha Peixoto | F | |

100m Livres JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 049 | Tiago Silva | ES Rocha Peixoto | 01.01.29 | 13 |
| 2º | 048 | Ricardo Marques | ES José Régio | 01.03.59 | 11 |
| 3º | 041 | Diogo Ribeiro | ES Rio Tinto | 01.06.50 | 10 |
| 4º | 042 | Hugo Pinto | ES Eça de Queirós | 01.07.16 | 9 |
| 5º | 044 | João Pedro Castro | ES Cerco | 01.07.58 | 8 |
| 6º | 046 | Miguel Afonso | EP Economia Social | 01.10.50 | 7 |
| 7º | 047 | Miguel Amorim | EP Economia Social | 01.11.09 | 6 |
| 8º | 045 | João Viana | EP Economia Social | 01.12.06 | 5 |
| 9º | 034 | Edgar Amorim | ES Rocha Peixoto | 01.12.85 | 4 |
| 10º | 043 | João Fernandes | EP Colégio de Gaia | 01.15.84 | 3 |
| | 050 | Tiago Silva | ES Rocha Peixoto | F | |

50m Costas INFA FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| 1º | 051 | Adriana Fernandes | EB23 Sobrado | 01.09.75 | 13 |
| | 052 | Bruna Moreira | EB23 Sobrado | F | |

50m Costas INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-----------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 5º | 068 | Eliana Ribeiro | ES S. Pedro da Cova | 00.46.09 | 8 |
| 6º | 073 | Mariana Fernandes | EB23 Sobrado | 00.49.68 | 7 |
| 7º | 064 | Catarina Barros | EB23 Medas | 00.50.79 | 6 |
| 1º | 058 | Ana Vieira | EB23 Medas | 00.53.91 | 13 |
| 2º | 056 | Ana Lopes | ES Rocha Peixoto | 00.55.20 | 11 |
| 3º | 054 | Ana Costa | EB23 Gueifães | 00.55.62 | 10 |
| 8º | 070 | Helena Cruz | EB23 Medas | 00.55.86 | 5 |
| 9º | 061 | Bárbara Gonçalves | EB23 Medas | 00.55.93 | 4 |
| 10º | 059 | Ângela Ferreira | EB23 Sobrado | 00.57.10 | 3 |
| 4º | 053 | Ana Catarina Oliveira | ES Rocha Peixoto | 00.57.15 | 9 |
| 11º | 066 | Daniela Oliveira | EB23 Sobrado | 00.57.69 | 2 |
| 12º | 071 | Joana Fernandes | EB23 Sobrado | 00.57.82 | 1 |
| 13º | 067 | Dulce Santos | ES Rocha Peixoto | 00.59.79 | |
| 19º | 055 | Ana Francisca | ES Rocha Peixoto | 01.00.75 | |
| 14º | 074 | Mónica Ribeiro | EB23 Vila D'Este | 01.04.34 | |
| 20º | 057 | Ana Moreira | EB23 Sobrado | 01.05.53 | |
| 15º | 060 | Angélica Teixeira | EB23 Gueifães | 01.08.75 | |
| 16º | 063 | Bruna Teixeira | ES Rocha Peixoto | 01.09.50 | |
| 17º | 069 | Filipa Nogueira | EB23 Gueifães | 01.11.72 | |
| 18º | 072 | Maria Ana Santos | ES Rocha Peixoto | 01.18.15 | |
| | 062 | Beatriz Vasconcelos | EB23 Flávio Gonçalves | F | |
| | 065 | Daniela Ferreira | EB23 Sobrado | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

50m Costas INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 075 | Ana Gomes | ES Rocha Peixoto | 00.34.81 | 13 |
| 2º | 080 | Maria Loureiro | EP Colégio de Gaia | 00.47.94 | 11 |
| 3º | 079 | Maria Castro | EB23 Medas | 00.49.80 | 10 |
| 4º | 077 | Joana Alves | EB23 Sobrado | 00.54.66 | 9 |
| 5º | 084 | Susana Moreira | EB23 Sobrado | 00.54.99 | 8 |
| 6º | 078 | Joana Oliveira | EB23 Sobrado | 00.57.69 | 7 |
| 7º | 083 | Sara Silva | EB23 Sobrado | 00.59.19 | 6 |
| 8º | 081 | Mariana Moreira | ES S. Pedro da Cova | 01.05.85 | 5 |
| | 076 | Ana Oliveira | ES S. Pedro da Cova | F | |
| | 082 | Mariana Pereira | ES S. Pedro da Cova | F | |

50m Costas JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 092 | Marta Gonçalves | EB23 Sobrado | 00.42.56 | 13 |
| 2º | 088 | Ana Poças | EB23 Sobrado | 00.42.75 | 11 |
| 3º | 093 | Patrícia Martins | ES Rio Tinto | 00.45.25 | 10 |
| 4º | 089 | Ana Rosas | EB23 Medas | 00.47.83 | 9 |
| 5º | 094 | Rosa Nunes | EB23 Sobrado | 00.49.53 | 8 |
| 6º | 091 | Jessica Salas | EB23 Medas | 00.52.18 | 7 |
| 7º | 087 | Ana Ferreira | ES Rio Tinto | 00.58.78 | 6 |
| 8º | 086 | Ana Barros | EP Colégio de Gaia | 01.09.69 | 5 |
| 9º | 095 | Vanessa Costa | EP Colégio de Gaia | 01.17.25 | 4 |
| | 090 | Cartarina Barranha | ES José Régio | F | |

50m Costas JUN FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 096 | Bruna Coentrão | ES José Régio | 00.34.03 | 13 |
| 2º | 100 | Marta Figueiredo | ES José Régio | 00.34.75 | 11 |
| 3º | 097 | Cátia Barbosa | EP Economia Social | 00.46.19 | 10 |
| 4º | 101 | Sara Silva | EB23 Medas | 00.48.41 | 9 |
| 5º | 098 | Cátia Sousa | EB23 Sobrado | 01.02.03 | 8 |

50m Costas INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 113 | Pedro Costa | EB23 Gueifães | 00.35.43 | 13 |
| 2º | 114 | Pedro Lopes | ES D. Dinis | 00.41.54 | 11 |
| 3º | 115 | Rafael Santos | ES S. Pedro da Cova | 00.44.27 | 10 |
| 4º | 105 | Bruno Moura | EB23 Julio Saul Dias | 00.47.72 | 9 |
| 5º | 112 | José Maria Neves | EP CLIP | 00.48.31 | 8 |
| 6º | 103 | André Sousa | EB23 Sobrado | 00.48.75 | 7 |
| 7º | 110 | João Cruz | EB23 Medas | 00.50.75 | 6 |
| 8º | 109 | Gabriel Gonçalves | EB23 Gueifães | 00.57.45 | 5 |
| 9º | 107 | Filipe Barbosa | EB23 Gueifães | 01.00.12 | 4 |
| 10º | 102 | Alexandre Alélua | EP Colégio de Gaia | 01.00.31 | 3 |
| 11º | 106 | Buno Monteiro | ES Rocha Peixoto | 01.04.69 | 2 |
| 12º | 116 | Ruben Borges | EB23 Gueifães | 01.05.53 | 1 |
| 13º | 108 | Francisco Alves | ES Rocha Peixoto | 01.08.13 | |
| 14º | 104 | Bruno Gonçalves | EB23 Sobrado | 01.20.69 | |
| 15º | 111 | João Redondo | EB23 Gueifães | 01.26.53 | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

50m Costas INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---------------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 120 | Francisco Rodrigues | EB23 Maia | 00.33.50 | 13 |
| 2º | 122 | Miguel Silva | ES Rocha Peixoto | 00.35.97 | 11 |
| 3º | 127 | Tiago Silva | ES Rocha Peixoto | 00.37.06 | 10 |
| 4º | 126 | Tiago Pinto | EB23 Medas | 00.49.42 | 9 |
| 5º | 123 | Pedro Vieira | EB23 Medas | 00.50.97 | 8 |
| 6º | 128 | Vasco Pinheiro | EB23 Medas | 01.02.44 | 7 |
| | 117 | Bruno Maia | EB23 Frei-João | F | |
| | 118 | Diogo Magalhães | EB23 Gueifães | F | |
| | 125 | Rui Martins | EB23 Sobrado | F | |
| | 119 | Filipe Marques | EB23 Sobrado | F | |
| | 124 | Ricardo Bento | EB23 Sobrado | F | |
| | 121 | João Barroso | ES Tomaz Pelayo | F | |

50m Costas JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|----------------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 133 | João Fernandes | ES D. Dinis | 00.30.38 | 13 |
| 2º | 130 | Carlos Cabral | ES José Régio | 00.31.57 | 11 |
| 3º | 132 | Diogo Ramos | ES Rocha Peixoto | 00.32.53 | 10 |
| 4º | 129 | André Maia | ES José Régio | 00.35.91 | 9 |
| 5º | 138 | Sebastião Silva | ES Rocha Peixoto | 00.38.25 | 8 |
| 6º | 134 | João Leonel Teixeira | EP Colégio de Gaia | 00.47.38 | 7 |
| 7º | 137 | Sandro Ferreira | ES Rocha Peixoto | 00.47.69 | 6 |
| 8º | 131 | Daniel Constantino | EP Colégio de Gaia | 00.49.66 | 5 |
| 9º | 136 | Rafael Monteiro | ES D. Dinis | 00.56.81 | 4 |
| 10º | 140 | Tiago Gomes | ES Rio Tinto | 01.11.09 | 3 |
| 11º | 135 | Luís Lopes | ES S. Pedro da Cova | 01.35.44 | 2 |
| | 139 | Sebastião Silva | ES Rocha Peixoto | F | |

50m Costas JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 145 | Ricardo Ribas | ES José Régio | 00.31.34 | 13 |
| 2º | 143 | Miguel Afonso | EP Economia Social | 00.42.16 | 11 |
| 3º | 142 | João Fernandes | EP Colégio de Gaia | 00.42.94 | 10 |
| 4º | 141 | Afonso Oliveira | ES Rio Tinto | 00.52.90 | 9 |
| | 144 | Ricardo Almeida | ES S. Pedro da Cova | F | |

25m Mariposa INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 146 | Beatriz Ribeiro | EB23 Flávio Gonçalves | 00.18.41 | 13 |
| 2º | 147 | Isabel Neves | EP CLIP | 00.25.22 | 11 |

25m Mariposa INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 149 | Ana Silva | EB23 Cego do Maio | 00.16.28 | 13 |
| 2º | 148 | Amélia Monteiro | EP Colégio de Gaia | 00.19.66 | 11 |
| 3º | 150 | Andreia Silva | EB23 Vila D'Este | 00.22.75 | 10 |
| | 152 | Juliana Bento | EB23 Sobrado | F | |
| | 151 | Inês Moutinho | EP Colégio de Gaia | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

25m Mariposa JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|----------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 155 | Marta Carneiro | ES Rocha Peixoto | 00.15.79 | 13 |
| 2º | 153 | Ana Poças | EB23 Sobrado | 00.20.13 | 11 |
| 3º | 154 | Flávia Silva | EB23 Medas | 00.22.50 | 10 |

25m Mariposa JUN FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|----------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 160 | Sara Nunes | ES Rocha Peixoto | 00.15.59 | 13 |
| 2º | 157 | Alícia Sampaio | EP Economia Social | 00.18.50 | 11 |
| 3º | 099 | Eunice Silva | EB23 Medas | 00.19.82 | 10 |
| 4º | 158 | Cátia Barbosa | EP Economia Social | 00.20.48 | 9 |
| 5º | 156 | Alexandra Gama | ES S. Pedro da Cova | 00.21.44 | 8 |
| | 159 | Marta Oliveira | ES S. Pedro da Cova | F | |

25m Mariposa INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---------------|---------------|--------------|---------------|
| 1º | 162 | David Almeida | ES D. Dinis | 00.16.19 | 13 |
| 2º | 161 | André Costa | EB23 Gueifães | 00.18.00 | 11 |

25m Mariposa INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 167 | Mario Carvalho | ES Rocha Peixoto | 00.14.25 | 13 |
| 2º | 168 | Nuno Santos | EB23 Frei-João | 00.14.45 | 11 |
| 3º | 169 | Paulo Pereira | EB23 Sobrado | 00.16.84 | 10 |
| 4º | 164 | Carlos Barbosa | EB23 Medas | 00.20.56 | 9 |
| | 163 | Bruno Maia | EB23 Frei-João | F | |
| | 166 | Luis Dias | EB23 Frei-João | F | |
| | 165 | Diogo Magalhães | EB23 Gueifães | F | |

25m Mariposa JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---------------|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 174 | Hugo Rocha | ES Rocha Peixoto | 00.12.81 | 13 |
| 2º | 173 | Edgar Cruz | ES D. Dinis | 00.13.09 | 11 |
| 3º | 178 | Rui Maia | ES Rocha Peixoto | 00.13.78 | 10 |
| 4º | 170 | André Sousa | EB23 Julio Saul Dias | 00.14.85 | 9 |
| 5º | 176 | Rafael Cereja | EB23 Julio Saul Dias | 00.15.13 | 8 |
| 6º | 177 | Rui Barbosa | EB23 Medas | 00.15.43 | 7 |
| 7º | 171 | Angelo Costa | ES S. Pedro da Cova | 00.16.75 | 6 |
| 8º | 175 | Paulo Barbosa | ES Rocha Peixoto | 00.17.12 | 5 |

25m Mariposa JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 181 | Hugo Pinto | ES Eça de Queirós | 00.13.23 | 13 |
| 2º | 180 | Diogo Ribeiro | ES Rio Tinto | 00.14.62 | 11 |
| 3º | 183 | João Viana | EP Economia Social | 00.15.10 | 10 |
| 4º | 172 | Edgar Amorim | ES Rocha Peixoto | 00.15.91 | 9 |
| 5º | 179 | Celso Santos | ES S. Pedro da Cova | 00.16.50 | 8 |
| 6º | 185 | Rafael Oliveira | EP Colégio de Gaia | 00.17.84 | 7 |
| 7º | 186 | Remi Santos | ES D. Dinis | 00.17.94 | 6 |
| 8º | 184 | José Trindade | EP Colégio de Gaia | 00.18.41 | 5 |
| | 182 | João Bento | ES José Régio | F | |
| | 189 | Vítor Vareiro | ES José Régio | F | |
| | 187 | Ricardo Almeida | ES S. Pedro da Cova | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

25m Livres INFA FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------|------------------------|--------------|---------------|
| 1º | 198 | Renata Azevedo | EB23 Vila D´Este | 00.18.38 | 13 |
| 2º | 194 | Ema Martins | EB23 Mª Manuela Sá | 00.18.87 | 11 |
| 3º | 195 | Francisca Monteiro | EP Colégio de Gaia | 00.21.50 | 10 |
| 4º | 190 | Ana Arnaud | EB23 Cego do Maio | 00.22.00 | 9 |
| 5º | 384 | Salvina Margarido | EB23 Flávio Gonçalves | 00.23.33 | 8 |
| 6º | 197 | Mariana Araújo | EB23 Maia | 00.27.81 | 7 |
| | 193 | Ângela Igreja | EB23 Carlos Pinto Ferª | F | |
| | 196 | Inês Cardoso | EB23 Mª Manuela Sá | F | |
| | 191 | Ana Santos | EB23 Sobrado | F | |
| | 192 | Andreia Milhazes | EB23 Cego do Maio | F | |

25m Livres INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|------------------------|--------------|---------------|
| 1º | 231 | Vanda Silva | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.16.65 | 13 |
| 2º | 220 | Maria Diniz | EB23 Flávio Gonçalves | 00.18.47 | 11 |
| 3º | 211 | Débora Ferreira | EB23 Medas | 00.19.44 | 10 |
| 4º | 226 | Rita Castro Lopes | EB23 Flávio Gonçalves | 00.20.09 | 9 |
| 5º | 215 | Filipa Freitas | EB23 Mª Manuela Sá | 00.21.08 | 8 |
| 6º | 218 | Mafalda Monteiro | EB23 Mª Manuela Sá | 00.21.29 | 7 |
| 7º | 210 | Daniela Costa | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.22.35 | 6 |
| 8º | 213 | Eduarda Freitas | EB23 Mª Manuela Sá | 00.22.47 | 5 |
| 9º | 222 | Matilde Durães | EB23 Mª Manuela Sá | 00.24.32 | 4 |
| 10º | 208 | Catarina Pires | EB23 Flávio Gonçalves | 00.25.85 | 3 |
| 11º | 225 | Rafaela Santos | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.26.50 | 2 |
| 12º | 224 | Otilia Barbosa | EB23 Sobrado | 00.26.97 | 1 |
| 13º | 227 | Sandra Sousa | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.27.44 | |
| 14º | 203 | Ana Sofia Campos | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.28.06 | |
| 15º | 201 | Ana Póvoas | EB23 Sobrado | 00.29.00 | |
| 16º | 202 | Ana Rita Mendes | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.29.53 | |
| 17º | 205 | Bruna Mota | EB23 Gueifães | 00.29.81 | |
| 18º | 230 | Tânia Oliveira | EB23 Vila D´Este | 00.30.73 | |
| 19º | 206 | Bruna Oliveira | ES Rocha Peixoto | 00.31.66 | |
| 20º | 207 | Catarina Monteiro | EB23 Mª Manuela Sá | 00.31.73 | |
| 21º | 217 | Joana Ferreira | EB23 Flávio Gonçalves | 00.31.77 | |
| 22º | 229 | Soraia Guedes | EB23 Vila D´Este | 00.34.03 | |
| 23º | 209 | Daniela Canelhas | EB23 Gueifães | 00.34.09 | |
| 24º | 199 | Ana Costa | EB23 Maia | 00.36.62 | |
| 25º | 223 | Melanie Santos | EB23 Cego do Maio | 00.43.03 | |
| 26º | 221 | Marilúcia Delgado | EB23 Sobrado | 00.46.78 | |
| | 219 | Márcia Silva | EB23 Carlos Pinto Ferª | F | |
| | 204 | Bárbara Brandão | EB23 Carlos Pinto Ferª | F | |
| | 228 | Sara Ferreira | EB23 Carlos Pinto Ferª | F | |
| | 212 | Dulce Pimenta | EB23 Flávio Gonçalves | F | |
| | 200 | Ana Pinto | EB23 Medas | F | |
| | 214 | Filipa Ferreira | EB23 Medas | F | |
| | 216 | Filipa Oliveira | EB23 Sobrado | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

25m Livres INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 238 | Carina Almeida | EB23 Mª Manuela Sá | 00.18.48 | 13 |
| 2º | 239 | Carolina António | EB23 Mª Manuela Sá | 00.18.50 | 11 |
| 3º | 235 | Ana Rita Silva | ES S. Pedro da Cova | 00.20.53 | 10 |
| 4º | 233 | Ana Monteiro | EB23 Mª Manuela Sá | 00.20.63 | 9 |
| 5º | 253 | Natália Rocha | ES Tomaz Pelayo | 00.21.07 | 8 |
| 6º | 232 | Adriana Nunes | ES Tomaz Pelayo | 00.22.03 | 7 |
| 7º | 241 | Catarina Silva | ES Tomaz Pelayo | 00.22.60 | 6 |
| 8º | 251 | Mariana Vaz | ES Rio Tinto | 00.23.54 | 5 |
| 9º | 249 | Gabriela Moreira | ES Tomaz Pelayo | 00.23.95 | 4 |
| 10º | 242 | Catarina Tomé | EB23 Flávio Gonçalves | 00.24.47 | 3 |
| 11º | 254 | Patrícia Nova | EB23 Vila D´Este | 00.24.53 | 2 |
| 12º | 246 | Fátima Monteiro | ES Tomaz Pelayo | 00.25.59 | 1 |
| 13º | 248 | Francisca Gonçalves | ES Tomaz Pelayo | 00.25.71 | |
| 14º | 255 | Rita Marinho | ES D. Dinis | 00.25.97 | |
| 15º | 243 | Cátia Nova | EB23 Vila D´Este | 00.28.02 | |
| 16º | 237 | Beatriz Silva | ES Tomaz Pelayo | 00.28.31 | |
| 17º | 236 | Andreia Ascensão | ES Tomaz Pelayo | 00.28.85 | |
| 18º | 250 | Juliana Machado | ES D. Dinis | 00.29.12 | |
| 19º | 234 | Ana Moreira | ES D. Dinis | 00.30.12 | |
| 20º | 252 | Mónica Rocha | EB23 Flávio Gonçalves | 00.30.50 | |
| 21º | 244 | Cátia Oliveira | ES Tomaz Pelayo | 00.32.00 | |
| | 247 | Filipa Ferreira | EB23 Flávio Gonçalves | F | |
| | 240 | Catarina Dias | ES D. Dinis | F | |

25m Livres JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|-------------------|--------------|---------------|
| 1º | 262 | Cristina Sousa | ES Eça de Queirós | 00.20.90 | 13 |
| 2º | 269 | Tânia Cardoso | ES Cerco | 00.21.28 | 11 |
| 3º | 267 | Paula Ferreira | ES Eça de Queirós | 00.21.94 | 10 |
| 4º | 266 | Isabel Azevedo | ES Eça de Queirós | 00.22.27 | 9 |
| 5º | 265 | Inês Lourenço | ES Eça de Queirós | 00.23.25 | 8 |
| 6º | 260 | Catarina Martins | ES Eça de Queirós | 00.24.03 | 7 |
| 7º | 259 | Carla Pinheiro | ES Rocha Peixoto | 00.24.90 | 6 |
| 8º | 257 | Ana Campinho | ES Eça de Queirós | 00.25.78 | 5 |
| 9º | 258 | Bárbara Silva | ES Rio Tinto | 00.25.97 | 4 |
| 10º | 264 | Filipa pereira | ES Rio Tinto | 00.27.68 | 3 |
| 11º | 263 | Fatima Oliveira | ES Rocha Peixoto | 00.31.35 | 2 |
| 12º | 261 | Catarina Morim | ES Eça de Queirós | 00.32.56 | 1 |
| 13º | 268 | Paula Reis | ES José Régio | 00.33.16 | |
| | 270 | Teresa Pinto | ES Eça de Queirós | F | |
| | 256 | Alexandra Barbosa | ES Rio Tinto | F | |

25m Livres JUN FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-------------------|-------------------|--------------|---------------|
| 1º | 273 | Ana Oliveira | ES Eça de Queirós | 00.15.44 | 13 |
| 2º | 278 | Sandrina Carvalho | ES D. Dinis | 00.22.16 | 11 |
| 2º | 279 | Vanessa Azevedo | ES Eça de Queirós | 00.22.16 | 11 |
| 4º | 276 | Flávia Serra | ES Eça de Queirós | 00.22.22 | 9 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | | |
|-----------|-----|----------------|---------------------|----------|---|
| 5º | 277 | Joana Nogueira | ES S. Pedro da Cova | 00.22.78 | 8 |
| 6º | 280 | Vilma Isnard | ES Eça de Queirós | 00.25.53 | 7 |
| 7º | 272 | Ana Guimarães | ES Rio Tinto | 00.26.91 | 6 |
| 8º | 274 | Anabela Dias | ES D. Dinis | 00.27.44 | 5 |
| 9º | 275 | Diana Teixeira | ES Cerco | 00.28.53 | 4 |
| | 271 | Ana Ferreira | ES Eça de Queirós | F | |

25m Livres INFA MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 281 | Afonso Gomes | EP Colégio de Gaia | 00.18.72 | 13 |
| 2º | 289 | Pedro João Lopes | EB23 Mª Manuela Sá | 00.18.75 | 11 |
| 3º | 291 | Ricardo Costa | EB23 Mª Manuela Sá | 00.19.16 | 10 |
| 4º | 293 | Ricardo Teixeira | EB23 Mª Manuela Sá | 00.20.47 | 9 |
| 5º | 295 | Tiago Espojeira | EB23 Cego do Maio | 00.22.15 | 8 |
| 6º | 425 | Francisco Ferraz | EB23 Flávio Gonçalves | 00.25.69 | 7 |
| 7º | 282 | Daniel Maia | EB23 Mª Manuela Sá | 00.27.57 | 6 |
| 8º | 285 | Hugo Novais | EB23 Cego do Maio | 00.28.09 | 5 |
| 9º | 290 | Pedro Moreira | EB23 Cego do Maio | 00.29.39 | 4 |
| 10º | 292 | Ricardo Ferreira | EB23 Maia | 00.29.50 | 3 |
| 11º | 294 | Rodrigo Abrantes | EB23 Cego do Maio | 00.30.14 | 2 |
| 12º | 283 | Diogo Couto | EB23 Sobrado | 00.32.00 | 1 |
| 13º | 284 | Hugo Freitas | EB23 Gueifães | 00.34.12 | |
| 14º | 287 | Luís Silva | EB23 Gueifães | 00.36.37 | |
| | 288 | Marco Gonçalves | EB23 Mª Manuela Sá | F | |
| | 286 | João Matos | EP Colégio de Gaia | F | |

25m Livres INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|------------------------|--------------|---------------|
| 1º | 321 | Pedro Lobo | EB23 Mª Manuela Sá | 00.16.78 | 13 |
| 2º | 305 | Francisco Freitas | EB23 Mª Manuela Sá | 00.19.15 | 11 |
| 3º | 313 | José Espinheira | EB23 Sobrado | 00.20.10 | 10 |
| 4º | 311 | João Nogueira | EB23 Frei-João | 00.20.57 | 9 |
| 5º | 329 | Tiago Bessa | EB23 Medas | 00.20.78 | 8 |
| 6º | 297 | André Teixeira | EB23 Frei-João | 00.21.53 | 7 |
| 7º | 299 | António Teixeira | EB23 Mª Manuela Sá | 00.22.44 | 6 |
| 8º | 314 | Leonardo Dias | EB23 Cego do Maio | 00.22.62 | 5 |
| 9º | 306 | Gonçalo Andrade | EB23 Sobrado | 00.22.97 | 4 |
| 10º | 302 | Diogo Belez | EB23 Medas | 00.23.52 | 3 |
| 11º | 322 | Pedro Magalhães | EP Colégio de Gaia | 00.23.56 | 2 |
| 12º | 320 | Paulo Guimarães | EP Colégio de Gaia | 00.23.69 | 1 |
| 13º | 328 | Sérgio Alves | EB23 Mª Manuela Sá | 00.23.77 | |
| 14º | 318 | Miguel Castro | EB23 Mª Manuela Sá | 00.23.82 | |
| 15º | 300 | Armando Sousa | EB23 Vila D'Este | 00.23.87 | |
| 16º | 304 | Eduardo Pinheiro | EB23 Julio Saul Dias | 00.24.10 | |
| 17º | 323 | Pedro Ribeiro | EB23 Sobrado | 00.25.09 | |
| 18º | 309 | Hugo Pinto | EB23 Mª Manuela Sá | 00.26.09 | |
| 19º | 310 | João Costa | EB23 Frei-João | 00.26.32 | |
| 20º | 301 | Bruno Carneiro | EB23 Carlos Pinto Ferª | 00.26.97 | |
| 21º | 319 | Nuno Marques | EB23 Cego do Maio | 00.27.18 | |
| 22º | 327 | Rui Azevedo | EB23 Medas | 00.28.15 | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | |
|------------|-----|------------------|----------------------|----------|
| 23º | 326 | Ruben Macedo | EB23 Mª Manuela Sá | 00.28.38 |
| 24º | 307 | Henrique Pereira | EB23 Medas | 00.31.05 |
| 25º | 296 | Alexandre Nova | EB23 Vila D´Este | 00.34.07 |
| 26º | 317 | Miguel Batista | EB23 Gueifães | 00.36.44 |
| | 312 | João Nogueira | EB23 Gueifães | F |
| | 308 | Hugo Freitas | EB23 Julio Saul Dias | F |
| | 331 | Vasco Lopes | EB23 Medas | F |
| | 330 | Tiago Silva | EB23 Medas | F |
| | 324 | Pedro Sousa | EB23 Medas | F |
| | 315 | Marco Barbosa | EB23 Sobrado | F |
| | 325 | Ricardo Mariz | EB23 Cego do Maio | F |
| | 303 | Edmar Fonseca | EB23 Vila D´Este | F |
| | 316 | Marcos Silva | EB23 Vila D´Este | F |

25m Livres INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 351 | Pedro Cunha | EB23 Mª Manuela Sá | 00.14.16 | 13 |
| 2º | 332 | Albino Batista | EB23 Medas | 00.15.53 | 11 |
| 3º | 245 | Miguel Pinto | ES D. Dinis | 00.15.59 | 10 |
| 4º | 334 | David Lopes | EB23 Medas | 00.17.41 | 9 |
| 5º | 359 | Vitor Peixoto | EB23 Medas | 00.17.50 | 8 |
| 6º | 333 | Carlos Sousa | ES Tomaz Pelayo | 00.17.67 | 7 |
| 7º | 337 | Fábio Andrade | ES Tomaz Pelayo | 00.18.57 | 6 |
| 8º | 344 | João Rodrigues | ES Rio Tinto | 00.19.97 | 5 |
| 9º | 339 | Gilberto Ferreira | ES Tomaz Pelayo | 00.20.32 | 4 |
| 10º | 298 | Roberto Reis | ES Rocha Peixoto | 00.20.72 | 3 |
| 11º | 350 | Pedro Bastos | EB23 Medas | 00.21.25 | 2 |
| 12º | 355 | Tiago Cardoso | EB23 Mª Manuela Sá | 00.21.53 | 1 |
| 13º | 341 | Henrique Maia | ES Tomaz Pelayo | 00.21.69 | |
| 14º | 340 | Guilherme Santos | ES Cerco | 00.22.75 | |
| 15º | 335 | Diogo Ferreira | EB23 Vila D´Este | 00.23.37 | |
| 16º | 356 | Tiago Correia | ES Rio Tinto | 00.23.53 | |
| 17º | 338 | Fábio Rocha | EB23 Medas | 00.24.27 | |
| 18º | 345 | José Ruben Gomes | ES Cerco | 00.24.94 | |
| 19º | 343 | João Lopes | ES Rocha Peixoto | 00.24.98 | |
| 20º | 347 | Paulo Fernandes | ES Cerco | 00.25.72 | |
| 21º | 357 | Tiago Pereira | ES Tomaz Pelayo | 00.26.88 | |
| 22º | 354 | Rui Maia | ES Cerco | 00.30.24 | |
| 23º | 352 | Ruben Torres | EB23 Flávio Gonçalves | 00.36.25 | |
| | 358 | Vitor Franco | EB23 Flávio Gonçalves | F | |
| | 348 | Paulo Freitas | EB23 Medas | F | |
| | 353 | Rui Godinho | EP Colégio de Gaia | F | |
| | 349 | Paulo Miranda | ES Cerco | F | |
| | 336 | Diogo Ferreira | ES Rio Tinto | F | |
| | 342 | João Conde | ES Tomaz Pelayo | F | |
| | 346 | Luís Saldanha | ES Tomaz Pelayo | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

25m Livres JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 364 | Ricardo Gomes | ES Cerco | 00.14.06 | 13 |
| 2º | 360 | Daniel Faria | ES Eça de Queirós | 00.14.96 | 11 |
| 3º | 363 | Paulo Silva | ES Cerco | 00.19.25 | 10 |
| | 361 | Daniel Raimundo | EB23 Julio Saul Dias | F | |
| | 362 | João Cardoso | EB23 Julio Saul Dias | F | |

25m Livres JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|------------------|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 381 | Tiago Soares | ES Eça de Queirós | 00.14.56 | 13 |
| 2º | 368 | Filipe Palmeira | ES Cerco | 00.15.28 | 11 |
| 3º | 375 | Pedro Correia | EB23 Julio Saul Dias | 00.15.62 | 10 |
| 4º | 365 | Bruno Martins | ES Cerco | 00.17.50 | 9 |
| 5º | 367 | Fábio Silva | ES Eça de Queirós | 00.17.85 | 8 |
| 6º | 376 | Pedro Veiga * | ES Eça de Queirós | 00.17.94 | 7 |
| 7º | 371 | João Campos | ES Eça de Queirós | 00.18.00 | 6 |
| 8º | 370 | João Alves | ES Cerco | 00.18.40 | 5 |
| 9º | 378 | Rui Novais | ES Eça de Queirós | 00.19.03 | 4 |
| 10º | 373 | Luís Alheia | ES Eça de Queirós | 00.19.28 | 3 |
| 11º | 369 | Ivo Ferreira | ES Cerco | 00.20.31 | 2 |
| 12º | 379 | Tiago Martins | ES Cerco | 00.20.72 | 1 |
| 13º | 372 | Jorge Gomes | ES Rio Tinto | 00.21.88 | |
| 14º | 377 | Roberto Ascensão | ES Cerco | 00.22.32 | |
| 15º | 380 | Tiago Moura | ES Cerco | 00.23.95 | |
| | 374 | Nelson Costa | ES Cerco | F | |
| | 366 | Diogo Coelho | ES Cerco | F | |

50m Bruços INFA FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 385 | Sara Sousa | EP Colégio de Gaia | 01.04.78 | 13 |
| 2º | 382 | Bárbara Castro | EB23 Medas | 01.19.09 | 11 |
| | 383 | Carolina Correia | EB23 Medas | F | |

50m Bruços INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--------------------|---------------------|------------------|---------------|
| 1º | 386 | Ana Arteiro | EB23 Cego do Maio | 00.44.19 | 13 |
| 2º | 388 | Ana Simões | EB23 Cego do Maio | 00.45.19 | 11 |
| 3º | 392 | Eliana Ribeiro | ES S. Pedro da Cova | 00.48.56 | 10 |
| 4º | 387 | Ana Graça | EB23 Cego do Maio | 00.49.95 | 9 |
| 5º | 394 | Raquel lopes | EB23 Medas | 00.55.10 | 8 |
| 6º | 390 | Beatriz Felgueiras | EP CLIP | 00.55.13 | 7 |
| 7º | 393 | Inês Bento | EB23 Sobrado | 00.58.54 | 6 |
| 8º | 391 | Diana Neves | EB23 Medas | 01.03.29 | 5 |
| 9º | 395 | Sofia Silva | EB23 Sobrado | 01.09.44 | 4 |
| | 389 | Bárbara Resende | EB23 Medas | D ⁽²⁾ | |

50m Bruços INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|----------------|----------------|--------------|---------------|
| 1º | 396 | Ana Costa | EB23 Medas | 00.46.31 | 13 |
| 2º | 403 | Susana Resende | EB23 Medas | 00.56.56 | 11 |
| 3º | 400 | Inês Rosas | EB23 Medas | 00.57.78 | 10 |
| | 397 | Eva Lopes | EB23 Frei-João | F | |
| | 402 | Marina Bento | EB23 Sobrado | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | |
|-----|-----------------|---------------------|---|
| 399 | Inês Moutinho | EP Colégio de Gaia | F |
| 398 | Filipa Vieira | ES S. Pedro da Cova | F |
| 401 | Mariana Pereira | ES S. Pedro da Cova | F |

50m Bruços JUV FEM

| | | | tempo | pontos |
|------------|---------------------------|---------------------|----------|--------|
| 1º | 405 Ana Rita Rodrigues | ES Rocha Peixoto | 00.44.86 | 13 |
| 2º | 416 Teresa Palhares | EP Colégio de Gaia | 00.45.69 | 11 |
| 3º | 407 Inês neves | EB23 Medas | 00.47.66 | 10 |
| 4º | 412 Sara Lage | ES José Régio | 00.47.72 | 9 |
| 5º | 404 Ana Gama | ES S. Pedro da Cova | 00.48.22 | 8 |
| 6º | 408 Maria de Fatima Serra | ES Rocha Peixoto | 00.49.69 | 7 |
| 7º | 406 Inês Mendes | EP Colégio de Gaia | 00.51.81 | 6 |
| 8º | 414 Tânia Faria | ES Rocha Peixoto | 00.52.32 | 5 |
| 9º | 410 Rafaela Mendes | EP Colégio de Gaia | 00.55.96 | 4 |
| 10º | 413 Sílvia Teixeira | ES Rio Tinto | 00.56.57 | 3 |
| | 409 Maria Oliveira | ES D. Dinis | F | |
| | 415 Tânia Pereira | ES Rocha Peixoto | F | |

50m Bruços JUN FEM

| | | | tempo | pontos |
|-----------|------------------------------|---------------------|----------|--------|
| 1º | 424 Sara Nunes | ES Rocha Peixoto | 00.41.62 | 13 |
| 2º | 423 Marta Figueiredo | ES José Régio | 00.41.72 | 11 |
| 3º | 417 Alexandra Gama | ES S. Pedro da Cova | 00.45.45 | 10 |
| 4º | 419 Cristiana Branco | ES Rocha Peixoto | 00.45.50 | 9 |
| 5º | 418 Alcía Sampaio | EP Economia Social | 00.46.50 | 8 |
| 6º | 421 Daniela Filipa Magalhães | EP Colégio de Gaia | 00.49.04 | 7 |
| 7º | 422 Débora de Sousa | ES Rio Tinto | 00.51.03 | 6 |
| 8º | 411 Regina Ferreira | ES Rocha Peixoto | 01.05.75 | 5 |
| 9º | 420 Cristiana Monteiro | ES D. Dinis | 01.18.03 | 4 |

50m Bruços INFA MASC

| | | | tempo | pontos |
|-----------|------------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1º | 426 Guilherme Oliveira | EP Colégio de Gaia | 00.58.37 | 13 |
| | 427 Olexandr Malyk | EB23 Flávio Gonçalves | F | |

50m Bruços INFB MASC

| | | | tempo | pontos |
|------------|----------------------|-----------------------|----------|--------|
| 1º | 437 Pedro Costa | EB23 Gueifães | 00.39.48 | 13 |
| 2º | 441 Tiago Jorge | EB23 Sobrado | 00.52.75 | 11 |
| 3º | 440 Simão Amorim | EP Colégio de Gaia | 00.56.00 | 10 |
| 4º | 430 Fernando Almeida | EP CLIP | 00.57.22 | 9 |
| 5º | 434 João Cardia | EB23 Julio Saul Dias | 00.57.50 | 8 |
| 6º | 432 Filipe Moreira | EP Colégio de Gaia | 00.58.10 | 7 |
| 7º | 439 Ricardo Silva | EB23 Sobrado | 01.01.84 | 6 |
| 8º | 428 Alexandre Alélua | EP Colégio de Gaia | 01.02.35 | 5 |
| 9º | 433 Guilherme | ES Rocha Peixoto | 01.02.88 | 4 |
| 10º | 429 António Ferreira | EB23 Flávio Gonçalves | 01.06.81 | 3 |
| 11º | 431 Filipe Moreira | EB23 Flávio Gonçalves | 01.13.62 | 2 |
| | 435 Lucas Silva | EP Colégio de Gaia | F | |
| | 438 Pedro Santos | EP Colégio de Gaia | F | |
| | 436 Orlando Carriço | ES Rocha Peixoto | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

50m Bruços INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-----------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 454 | Tiago Coelho | ES Tomaz Pelayo | 00.33.44 | 13 |
| 2º | 449 | Paulo Silva | EB23 Frei-João | 00.37.32 | 11 |
| 3º | 443 | Danilo Santos | EB23 Medas | 00.45.37 | 10 |
| 4º | 453 | Rui Ferreira | EB23 Sobrado | 00.47.29 | 9 |
| 5º | 451 | Rúben Oliveira | EB23 Sobrado | 00.50.03 | 8 |
| 6º | 442 | Alexandre Tomás | EB23 Medas | 00.54.13 | 7 |
| 7º | 444 | João Dias | EB23 Sobrado | 00.56.07 | 6 |
| 8º | 447 | José Sousa | EB23 Medas | 00.56.99 | 5 |
| 9º | 452 | Rúben Pereira | EB23 Sobrado | 00.59.66 | 4 |
| 10º | 446 | José Castro | EB23 Medas | 01.02.44 | 3 |
| | 448 | Luis Dias | EB23 Frei-João | F | |
| | 450 | Ricardo Osório | EB23 Sobrado | F | |
| | 445 | João Trindade | EP Colégio de Gaia | F | |

50m Bruços JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|----------------|--------------------|------------------|---------------|
| 1º | 461 | Mário Azevedo | ES José Régio | 00.35.50 | 13 |
| 2º | 459 | Hugo Rocha | ES Rocha Peixoto | 00.37.84 | 11 |
| 3º | 463 | Renato Silva | ES Rocha Peixoto | 00.41.24 | 10 |
| 4º | 462 | Paulo Barbosa | ES Rocha Peixoto | 00.41.97 | 9 |
| 5º | 465 | Vitor Costa | EP Colégio de Gaia | 00.45.34 | 8 |
| 6º | 464 | Sérgio Lima | EB23 Sobrado | 00.48.41 | 7 |
| 7º | 457 | Diogo Torres | ES José Régio | 00.48.63 | 6 |
| 8º | 455 | Carlos Ribeiro | EP Colégio de Gaia | 00.53.59 | 5 |
| 9º | 460 | João Ungaro | EP Colégio de Gaia | 00.56.21 | 4 |
| | 458 | Fábio Pires | ES D. Dinis | D ⁽⁴⁾ | |
| | 456 | Diogo Alves | EB23 Sobrado | F | |

50m Bruços JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-------------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 476 | Ricardo Ribas | ES José Régio | 00.31.69 | 13 |
| 2º | 471 | Nuno Silva | EP Colégio de Gaia | 00.37.20 | 11 |
| 3º | 472 | Orlando Vieira | EB23 Medas | 00.39.87 | 10 |
| 4º | 468 | Hugo Moreira | ES D. Dinis | 00.41.57F | 9 |
| 5º | 474 | Pedro Gonçalves | EP Economia Social | 00.41.87 | 8 |
| 6º | 469 | João Pedro Castro | ES Cerco | 00.42.65 | 7 |
| 7º | 475 | Remi Santos | ES D. Dinis | 00.43.78 | 6 |
| 8º | 470 | Jorge Triães | EP Colégio de Gaia | 00.45.43 | 5 |
| 9º | 467 | Fábio Lima | ES S. Pedro da Cova | 00.45.47 | 4 |
| 10º | 188 | Tiago Macedo | ES Rio Tinto | 00.46.15 | 3 |
| 11º | 477 | Rui Oliveira | EB23 Sobrado | 00.47.59 | 2 |
| | 466 | Diogo Silva | EP Economia Social | F | |

50m Livres INFA FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 479 | Bárbara Castro | EB23 Medas | 00.56.89 | 13 |
| 2º | 482 | Sara Sousa | EP Colégio de Gaia | 01.01.03 | 11 |
| 3º | 478 | Adriana Fernandes | EB23 Sobrado | 01.16.90 | 10 |
| | 481 | Carolina Correia | EB23 Medas | F | |
| | 480 | Bruna Moreira | EB23 Sobrado | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

50m Livres INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-----------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 491 | Ana Simões | EB23 Cego do Maio | 00.33.80 | 13 |
| 2º | 483 | Ana Arteiro | EB23 Cego do Maio | 00.34.12 | 11 |
| 3º | 487 | Ana Graça | EB23 Cego do Maio | 00.34.75 | 10 |
| 4º | 499 | Catarina Braga | ES D. Dinis | 00.37.57 | 9 |
| 5º | 490 | Ana Rita Fontes | EB23 Julio Saul Dias | 00.39.87 | 8 |
| 6º | 504 | Helena Cruz | EB23 Medas | 00.40.42 | 7 |
| 7º | 509 | Raquel lopes | EB23 Medas | 00.40.72 | 6 |
| 8º | 498 | Catarina Barros | EB23 Medas | 00.41.53 | 5 |
| 9º | 495 | Bárbara Resende | EB23 Medas | 00.43.60 | 4 |
| 10º | 488 | Ana Lopes | ES Rocha Peixoto | 00.43.94 | 3 |
| 11º | 492 | Ana Vieira | EB23 Medas | 00.44.69 | 2 |
| 12º | 507 | Mariana Fernandes | EB23 Sobrado | 00.46.09 | 1 |
| 13º | 502 | Diana Neves | EB23 Medas | 00.46.44 | |
| 14º | 484 | Ana Catarina Oliveira | ES Rocha Peixoto | 00.47.13 | |
| 15º | 494 | Bárbara Gonçalves | EB23 Medas | 00.47.32 | |
| 16º | 486 | Ana Francisca | ES Rocha Peixoto | 00.47.34 | |
| 17º | 510 | Rita Azevedo | EB23 Gueifães | 00.48.18 | |
| 18º | 503 | Dulce Santos | ES Rocha Peixoto | 00.48.81 | |
| 19º | 505 | Joana Fernandes | EB23 Sobrado | 00.48.94 | |
| 20º | 500 | Daniela Ferreira | EB23 Sobrado | 00.48.96 | |
| 21º | 485 | Ana Fortunato | EB23 Cego do Maio | 00.55.00 | |
| 22º | 508 | Mónica Ribeiro | EB23 Vila D´Este | 00.55.10 | |
| 23º | 501 | Daniela Oliveira | EB23 Sobrado | 00.58.41 | |
| 24º | 489 | Ana Moreira | EB23 Sobrado | 00.58.56 | |
| 25º | 512 | Sofia Silva | EB23 Sobrado | 00.58.60 | |
| 26º | 511 | Sara Silva | EB23 Gueifães | 00.59.50 | |
| 27º | 506 | Maria Ana Santos | ES Rocha Peixoto | 00.59.88 | |
| 28º | 493 | Ângela Ferreira | EB23 Sobrado | 00.59.91 | |
| 29º | 497 | Bruna Teixeira | ES Rocha Peixoto | 01.07.00 | |
| | 496 | Beatriz Vasconcelos | EB23 Flávio Gonçalves | F | |

50m Livres INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|------------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 526 | Maria Loureiro | EP Colégio de Gaia | 00.38.47 | 13 |
| 2º | 531 | Vanessa Oliveira | EB23 Medas | 00.38.90 | 11 |
| 3º | 515 | Ana Costa | EB23 Medas | 00.39.38 | 10 |
| 4º | 514 | Amélia Monteiro | EP Colégio de Gaia | 00.39.50 | 9 |
| 5º | 519 | Eliana Matos | ES Tomaz Pelayo | 00.40.94 | 8 |
| 6º | 529 | Susana Moreira | EB23 Sobrado | 00.43.09 | 7 |
| 7º | 525 | Maria Castro | EB23 Medas | 00.43.38 | 6 |
| 8º | 530 | Susana Resende | EB23 Medas | 00.43.62 | 5 |
| 9º | 517 | Andreia Silva | EB23 Vila D´Este | 00.46.32 | 4 |
| 10º | 523 | Joana Oliveira | EB23 Sobrado | 00.46.80 | 3 |
| 11º | 527 | Mariana Moreira | ES S. Pedro da Cova | 00.48.03 | 2 |
| 12º | 521 | Inês Rosas | EB23 Medas | 00.48.75 | 1 |
| 13º | 522 | Joana Alves | EB23 Sobrado | 00.49.13 | |
| 14º | 528 | Sara Silva | EB23 Sobrado | 00.51.10 | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | |
|------------|-----|-----------------|---------------------|----------|
| 15º | 513 | Alexandra Sousa | EB23 Sobrado | 01.03.34 |
| | 524 | Juliana Bento | EB23 Sobrado | F |
| | 518 | Diana Magalhães | EB23 Sobrado | F |
| | 516 | Ana Oliveira | ES S. Pedro da Cova | F |
| | 520 | Filipa Vieira | ES S. Pedro da Cova | F |

50m Livres JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-----------------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 537 | Barbara Silva | EP Colégio de Gaia | 00.34.81 | 13 |
| 2º | 534 | Ana Gama | ES S. Pedro da Cova | 00.36.88 | 11 |
| 3º | 540 | Inês Mendes | EP Colégio de Gaia | 00.38.09 | 10 |
| 4º | 547 | Sara Lage | ES José Régio | 00.38.25 | 9 |
| 5º | 544 | Patrícia Martins | ES Rio Tinto | 00.38.68 | 8 |
| 6º | 536 | Ana Rosas | EB23 Medas | 00.39.02 | 7 |
| 7º | 543 | Marta Gonçalves | EB23 Sobrado | 00.39.49 | 6 |
| 8º | 542 | Maria de Fatima Serra | ES Rocha Peixoto | 00.40.06 | 5 |
| 9º | 539 | Flávia Silva | EB23 Medas | 00.40.38 | 4 |
| 10º | 549 | Tânia Faria | ES Rocha Peixoto | 00.40.90 | 3 |
| 11º | 546 | Rosa Nunes | EB23 Sobrado | 00.41.47 | 2 |
| 12º | 551 | Teresa Palhares | EP Colégio de Gaia | 00.41.85 | 1 |
| 13º | 548 | Sílvia Teixeira | ES Rio Tinto | 00.43.57 | |
| 14º | 541 | Jessica Salas | EB23 Medas | 00.44.69 | |
| 15º | 538 | Cartarina Barranha | ES José Régio | 00.45.09 | |
| 16º | 535 | Ana Osório | EB23 Sobrado | 00.49.65 | |
| 17º | 533 | Ana Ferreira | ES Rio Tinto | 00.50.47 | |
| 18º | 552 | Vanessa Costa | EP Colégio de Gaia | 01.02.54 | |
| 19º | 532 | Ana Barros | EP Colégio de Gaia | 01.04.59 | |
| | 550 | Tânia Pereira | ES Rocha Peixoto | F | |

50m Livres JUN FEM

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|--------------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 553 | Bruna Coentrão | ES José Régio | 00.29.71 | 13 |
| 2º | 555 | Cristiana Branco | ES Rocha Peixoto | 00.36.57 | 11 |
| 3º | 559 | Eunice Silva | EB23 Medas | 00.39.41 | 10 |
| 4º | 562 | Sara Silva | EB23 Medas | 00.40.13 | 9 |
| 5º | 560 | Marta Oliveira | ES S. Pedro da Cova | 00.42.56 | 8 |
| 6º | 558 | Débora de Sousa | ES Rio Tinto | 00.48.47 | 7 |
| 7º | 561 | Renata Veiga | EP Colégio de Gaia | 00.48.53 | 6 |
| 8º | 554 | Cátia Sousa | EB23 Sobrado | 00.50.22 | 5 |
| 9º | 545 | Regina Ferreira | ES Rocha Peixoto | 00.51.00 | 4 |
| 10º | 557 | Daniela Santos | ES S. Pedro da Cova | 00.56.40 | 3 |
| | 556 | Cristiana Monteiro | ES D. Dinis | F | |

50m Livres INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|------------------|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 564 | André Costa | EB23 Gueifães | 00.33.15 | 13 |
| 2º | 582 | Rafael Santos | ES S. Pedro da Cova | 00.38.87 | 11 |
| 3º | 569 | Bruno Moura | EB23 Julio Saul Dias | 00.39.31 | 10 |
| 4º | 577 | João Cardia | EB23 Julio Saul Dias | 00.43.93 | 9 |
| 5º | 570 | Fernando Almeida | EP CLIP | 00.44.97 | 8 |
| 6º | 565 | André Sousa | EB23 Sobrado | 00.45.44 | 7 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | | |
|------------|-----|-------------------|-----------------------|----------|---|
| 7º | 576 | Guilherme | ES Rocha Peixoto | 00.46.60 | 6 |
| 8º | 578 | João Cruz | EB23 Medas | 00.46.82 | 5 |
| 9º | 566 | António Ferreira | EB23 Flávio Gonçalves | 00.49.00 | 4 |
| 10º | 575 | Gabriel Gonçalves | EB23 Gueifães | 00.50.25 | 3 |
| 11º | 584 | Ruben Borges | EB23 Gueifães | 00.50.81 | 2 |
| 12º | 583 | Ricardo Silva | EB23 Sobrado | 00.50.98 | 1 |
| 13º | 572 | Filipe Moreira | EB23 Flávio Gonçalves | 00.51.55 | |
| 14º | 573 | Filipe Moreira | EP Colégio de Gaia | 00.51.59 | |
| 15º | 571 | Filipe Barbosa | EB23 Gueifães | 00.54.03 | |
| 16º | 574 | Francisco Alves | ES Rocha Peixoto | 00.54.34 | |
| 17º | 568 | Bruno Monteiro | ES Rocha Peixoto | 00.57.97 | |
| 18º | 567 | Bruno Gonçalves | EB23 Sobrado | 01.08.27 | |
| | 579 | Lucas Silva | EP Colégio de Gaia | F | |
| | 581 | Pedro Santos | EP Colégio de Gaia | F | |
| | 580 | Orlando Carriço | ES Rocha Peixoto | F | |

50m Livres INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|---------------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 588 | Francisco Rodrigues | EB23 Maia | 00.30.48 | 13 |
| 2º | 591 | João Pedro Silva | ES Rocha Peixoto | 00.32.12 | 11 |
| 3º | 586 | Danilo Santos | EB23 Medas | 00.38.66 | 10 |
| 4º | 602 | Tiago Pinto | EB23 Medas | 00.41.18 | 9 |
| 5º | 597 | Renato Leite | EB23 Sobrado | 00.42.63 | 8 |
| 6º | 603 | Vasco Pinheiro | EB23 Medas | 00.42.97 | 7 |
| 7º | 596 | Pedro Vieira | EB23 Medas | 00.43.25 | 6 |
| 8º | 585 | Alexandre Tomás | EB23 Medas | 00.43.81 | 5 |
| 9º | 595 | José Sousa | EB23 Medas | 00.44.16 | 4 |
| 10º | 594 | José Castro | EB23 Medas | 00.44.22 | 3 |
| 11º | 590 | João Dias | EB23 Sobrado | 00.50.59 | 2 |
| 12º | 601 | Tiago Correia | ES Rio Tinto | 00.50.66 | 1 |
| 13º | 592 | João Rodrigues | ES Rio Tinto | 00.52.65 | |
| 14º | 593 | João Trindade | EP Colégio de Gaia | 01.00.25 | |
| | 599 | Ricardo Osório | EB23 Sobrado | F | |
| | 600 | Rui Martins | EB23 Sobrado | F | |
| | 587 | Filipe Marques | EB23 Sobrado | F | |
| | 598 | Ricardo Bento | EB23 Sobrado | F | |
| | 589 | João Barroso | ES Tomaz Pelayo | F | |

50m Livres JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-----------------|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 563 | Miguel Costa | ES Rocha Peixoto | 00.28.34 | 13 |
| 2º | 623 | Sebastião Silva | ES Rocha Peixoto | 00.29.84 | 11 |
| 3º | 620 | Renato Silva | ES Rocha Peixoto | 00.30.15 | 10 |
| 4º | 604 | André Maia | ES José Régio | 00.30.36 | 9 |
| 5º | 621 | Rui Barbosa | EB23 Medas | 00.30.93 | 8 |
| 6º | 616 | Pedro Ferreira | ES Rocha Peixoto | 00.30.98 | 7 |
| 7º | 618 | Rafael Cereja | EB23 Julio Saul Dias | 00.31.69 | 6 |
| 8º | 612 | Gonçalo Silva | ES Rocha Peixoto | 00.32.24 | 5 |
| 9º | 622 | Sandro Ferreira | ES Rocha Peixoto | 00.32.50 | 4 |
| 10º | 625 | Sérgio Lima | EB23 Sobrado | 00.32.74 | 3 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | | |
|------------|-----|----------------------|----------------------|----------|---|
| 11º | 606 | Angelo Costa | ES S. Pedro da Cova | 00.32.85 | 2 |
| 12º | 605 | André Sousa | EB23 Julio Saul Dias | 00.33.12 | 1 |
| 13º | 617 | Pedro Pinheiro | ES Rocha Peixoto | 00.35.06 | |
| 14º | 607 | Carlos Ribeiro | EP Colégio de Gaia | 00.35.09 | |
| 15º | 611 | Fábio Pires | ES D. Dinis | 00.37.16 | |
| 16º | 613 | João Leonel Teixeira | EP Colégio de Gaia | 00.39.82 | |
| 17º | 608 | Daniel Constantino | EP Colégio de Gaia | 00.41.87 | |
| 18º | 626 | Tiago Gomes | ES Rio Tinto | 00.43.53 | |
| 19º | 619 | Rafael Monteiro | ES D. Dinis | 00.43.94 | |
| 20º | 627 | Vitor Costa | EP Colégio de Gaia | 00.44.82 | |
| 21º | 615 | Luís Lopes | ES S. Pedro da Cova | 00.53.16 | |
| 22º | 614 | João Ungaro | EP Colégio de Gaia | 00.56.31 | |
| | 609 | Diogo Alves | EB23 Sobrado | F | |
| | 610 | Edgar Freitas | ES Rocha Peixoto | F | |
| | 624 | Sebastião Silva | ES Rocha Peixoto | F | |

50m Livres JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|------------|-----|-----------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1º | 642 | Tiago Silva | ES Rocha Peixoto | 00.28.09 | 13 |
| 2º | 631 | Celso Santos | ES S. Pedro da Cova | 00.31.15 | 11 |
| 3º | 639 | Rafael Oliveira | EP Colégio de Gaia | 00.32.45 | 10 |
| 4º | 637 | Miguel Amorim | EP Economia Social | 00.32.78 | 9 |
| 5º | 630 | Antonio Santos | EP Economia Social | 00.33.06 | 8 |
| 6º | 633 | Fábio Lima | ES S. Pedro da Cova | 00.33.65 | 7 |
| 7º | 638 | Pedro Gonçalves | EP Economia Social | 00.33.72 | 6 |
| 8º | 473 | Orlando Vieira | EB23 Medas | 00.33.94 | 5 |
| 9º | 636 | José Trindade | EP Colégio de Gaia | 00.34.69 | 4 |
| 10º | 632 | Diogo Peixoto | EP Economia Social | 00.35.37 | 3 |
| 11º | 635 | Jorge Triães | EP Colégio de Gaia | 00.36.40 | 2 |
| 12º | 640 | Rui Oliveira | EB23 Sobrado | 00.37.16 | 1 |
| | 629 | Angelo Cruz | EP Economia Social | F | |
| | 634 | Hugo Moreira | ES D. Dinis | F | |
| | 644 | Vitor Vareiro | ES José Régio | F | |
| | 643 | Tiago Silva | ES Rocha Peixoto | F | |
| | 628 | Afonso Oliveira | ES Rio Tinto | F | |
| | 641 | Tiago Macedo | ES Rio Tinto | F | |

100m Estilos INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 646 | Beatriz Ribeiro | EB23 Flávio Gonçalves | 01.30.46 | 13 |
| 2º | 645 | Ana Rita Fontes | EB23 Julio Saul Dias | 01.45.43 | 11 |

100m Estilos INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------|-------------------|--------------|---------------|
| 1º | 647 | Ana Silva | EB23 Cego do Maio | 01.27.37 | 13 |

100m Estilos JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|-------------|--------------|---------------|
| 1º | 649 | Mariana Almeida | ES D. Dinis | 01.14.60 | 13 |
| | 648 | Maria Oliveira | ES D. Dinis | F | |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

100m Estilos INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|----------------|------------------------------------|--------------|---------------|
| 1º | 651 | Filipe Ramos | EB23 Julio Saul Dias | 01.19.00 | 13 |
| 2º | 653 | Pedro Silva | ES D. Dinis | 01.21.20 | 11 |
| 3º | 654 | Ruben Morim | EB23 Carlos Pinto Fer ^a | 01.22.85 | 10 |
| 4º | 650 | David Almeida | ES D. Dinis | 01.23.88 | 9 |
| 5º | 652 | João Fernandes | EB23 Julio Saul Dias | 01.25.29 | 8 |

100m Estilos INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---------------|-----------------|--------------|---------------|
| 1º | 659 | Tiago Coelho | ES Tomaz Pelayo | 01.04.84 | 13 |
| 2º | 657 | Paulo Silva | EB23 Frei-João | 01.11.16 | 11 |
| 3º | 655 | Nuno Santos | EB23 Frei-João | 01.20.57 | 10 |
| 4º | 658 | Rúben Pereira | EB23 Sobrado | 01.26.25 | 9 |
| 5º | 656 | Paulo Pereira | EB23 Sobrado | 01.31.34 | 8 |

100m Estilos JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---------------|------------------|--------------|---------------|
| 1º | 662 | Mário Azevedo | ES José Régio | 01.14.06 | 13 |
| 2º | 660 | Edgar Cruz | ES D. Dinis | 01.21.91 | 11 |
| 3º | 661 | Gonçalo Silva | ES Rocha Peixoto | 01.31.50 | 10 |

100m Estilos JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|-----------------|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 664 | Nuno Silva | EP Colégio de Gaia | 01.14.81 | 13 |
| 2º | 665 | Ricardo Marques | ES José Régio | 01.14.87 | 11 |
| | 663 | João Bento | ES José Régio | F | |

4x50m Livres INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|-------------------|--------------|---------------|
| 1º | 670 | Ana Fortunato Ana Simões Ana Arteiro Ana Graça | EB23 Cego do Maio | 02.37.31 | 13 |
| 2º | 666 | Raquel lopes Bárbara Gonçalves Helena Cruz Bárbara Resende | EB23 Medas | 02.56.60 | 11 |
| 3º | 667 | Diana Neves Catarina Barros Ana Vieira Débora Ferreira | EB23 Medas | 03.07.07 | 10 |
| 4º | 669 | Mariana Fernandes Sofia Silva Daniela Ferreira Inês Bento | EB23 Sobrado | 03.27.66 | 9 |
| 5º | 668 | Ana Moreira Joana Fernandes Daniela Oliveira Ângela Ferreira | EB23 Sobrado | 03.49.55 | 8 |

4x50m Livres INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|------------|--------------|---------------|
| 1º | 671 | Vanessa Oliveira Ana Costa Maria Castro Susana Resende | EB23 Medas | 02.50.16 | 13 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | | |
|-----------|-----|---|--------------|----------|----|
| 2º | 672 | Susana Moreira Joana Oliveira Joana Alves Sara Silva | EB23 Sobrado | 03.16.19 | 11 |
|-----------|-----|---|--------------|----------|----|

| | | | | | |
|-----|--|--|--------------|---|--|
| 673 | | | EB23 Sobrado | F | |
|-----|--|--|--------------|---|--|

4x50m Livres JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 676 | Teresa Palhares Inês Mendes Rafaela Mendes Barbara Silva | EP Colégio de Gaia | 02.42.08 | 13 |

| | | | | | |
|-----------|-----|--|------------|----------|----|
| 2º | 674 | Flávia Silva Jessica Salas Ana Rosas Inês neves | EB23 Medas | 02.43.60 | 11 |
|-----------|-----|--|------------|----------|----|

| | | | | | |
|-----------|-----|--|--------------|----------|----|
| 3º | 675 | Ana Osório Rosa Nunes Marta Gonçalves Ana Poças | EB23 Sobrado | 02.47.50 | 10 |
|-----------|-----|--|--------------|----------|----|

4x50m Livres INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 682 | João Cardia Diogo Ramos Bruno Moura João Fernandes | EB23 Julio Saul Dias | 02.29.18 | 13 |

| | | | | | |
|-----------|-----|---|---------------|----------|----|
| 2º | 681 | Pedro Costa Filipe Barbosa Gabriel Gonçalves André Costa | EB23 Gueifães | 02.55.59 | 11 |
|-----------|-----|---|---------------|----------|----|

| | | | | | |
|-----|--|--------------------|------------------|--|--|
| 684 | Alexandre Alélua Filipe Moreira Guilherme Oliveira Simão Amorim | EP Colégio de Gaia | D ⁽⁷⁾ | | |
|-----|--|--------------------|------------------|--|--|

| | | | | | |
|-----|--|--|--------------|---|--|
| 683 | | | EB23 Sobrado | F | |
|-----|--|--|--------------|---|--|

4x50m Livres INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|--------------|--------------|---------------|
| 1º | 691 | Rúben Oliveira Rui Ferreira Paulo Pereira Rúben Pereira | EB23 Sobrado | 02.28.22 | 13 |

| | | | | | |
|-----------|-----|---|------------|----------|----|
| 2º | 689 | José Castro Tiago Pinto Carlos Barbosa Danilo Santos | EB23 Medas | 02.46.31 | 11 |
|-----------|-----|---|------------|----------|----|

| | | | | | |
|-----------|-----|---|------------|----------|----|
| 3º | 690 | Alexandre Tomás José Sousa Pedro Vieira Vasco Pinheiro | EB23 Medas | 02.56.50 | 10 |
|-----------|-----|---|------------|----------|----|

| | | | | | |
|-----|--|--|--------------|---|--|
| 692 | | | EB23 Sobrado | F | |
|-----|--|--|--------------|---|--|

4x50m Livres JUV MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|---------------|--------------|---------------|
| 1º | 698 | Carlos Cabral André Maia Mário Azevedo Diogo Torres | ES José Régio | 02.04.91 | 13 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

| | | | | | |
|-----------|-----|--|-------------|----------|----|
| 2º | 694 | Edgar Cruz Rafael Monteiro Fábio Pires João Fernandes | ES D. Dinis | 02.16.65 | 11 |
|-----------|-----|--|-------------|----------|----|

| | | | | | |
|-----------|-----|--|--------------------|----------|----|
| 3º | 693 | Carlos Ribeiro João Leonel Teixeira João Ungaro Vitor Costa | EP Colégio de Gaia | 02.38.94 | 10 |
|-----------|-----|--|--------------------|----------|----|

4x50m Livres JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 699 | Rafael Oliveira Jorge Triães José Trindade Nuno Silva | EP Colégio de Gaia | 02.02.75 | 13 |
| 2º | 700 | Miguel Afonso João Viana Pedro Gonçalves Miguel Amorim | EP Economia Social | 02.06.72 | 11 |
| | 701 | | ES José Régio | F | |

4x25m Livres INFB FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|------------------------------------|--------------|---------------|
| 1º | 705 | Euarda Freitas Matilde Durães Filipa Freitas Mafalda Monteirinho | EB23 M ^a Manuela Sá | 01.34.31 | 13 |
| 2º | 702 | Vanda Silva Sandra Sousa Rafaela Santos Daniela Costa | EB23 Carlos Pinto Fer ^a | 01.34.38 | 11 |
| 3º | 706 | Ana Póvoas Otília Barbosa Marilúcia Delgado Filipa Oliveira | EB23 Sobrado | 02.16.06 | 10 |
| | 703 | | EB23 Carlos Pinto Fer ^a | F | |
| | 704 | | EB23 Flávio Gonçalves | F | |

4x25m Livres INIC FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|-----------------|--------------|---------------|
| 1º | 710 | Eliana Matos Andreia Ascensão Natália Rocha Adriana Nunes | ES Tomaz Pelayo | 01.30.91 | 13 |

4x25m Livres JUV FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|--------------|--------------|---------------|
| 1º | 711 | Sílvia Teixeira Bárbara Silva Ana Ferreira Patrícia Martins | ES Rio Tinto | 01.26.78 | 13 |

4x25m Livres JUN FEM

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|-------------------|--------------|---------------|
| 1º | 715 | Vilma Isnard Vanessa Azevedo Flávia Serra Ana Ferreira | ES Eça de Queirós | 01.24.59 | 13 |

1º Encontro de Natação

30 Janeiro 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

4x25m Livres INFA MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|--------------------|--------------|---------------|
| 1º | 716 | Ricardo Costa Daniel Maia Ricardo Teixeira Pedro João Lopes | EB23 Mª Manuela Sá | 01.30.88 | 13 |
| 2º | 717 | Hugo Novais Tiago Espojeira Pedro Moreira Rodrigo Abrantes | EB23 Cego do Maio | 02.02.56 | 11 |

4x25m Livres INFB MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|-----------------------|--------------|---------------|
| 1º | 720 | Pedro Lobo António Teixeira Francisco Freitas Sérgio Alves | EB23 Mª Manuela Sá | 01.22.53 | 13 |
| 2º | 719 | Tiago Bessa Diogo Belez Rui Azevedo Tiago Silva | EB23 Medas | 01.39.27 | 11 |
| 3º | 721 | Gonçalo Andrade Pedro Ribeiro José Espinheira Marco Barbosa | EB23 Sobrado | 01.41.56 | 10 |
| | 718 | | EB23 Flávio Gonçalves | F | |
| | 722 | | EB23 Cego do Maio | F | |

4x25m Livres INIC MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|--|-----------------|--------------|---------------|
| 1º | 724 | Fábio Andrade Gilberto Ferreira Tiago Coelho Carlos Sousa | ES Tomaz Pelayo | 01.11.21 | 13 |
| 2º | 723 | David Lopes Vitor Peixoto Pedro Bastos Fábio Rocha | EB23 Medas | 01.27.69 | 11 |

4x25m Livres JUN MASC

| | | | | tempo | pontos |
|-----------|-----|---|-------------------|--------------|---------------|
| 1º | 726 | Diogo Ribeiro Jorge Gomes Afonso Oliveira Tiago Macedo | ES Rio Tinto | 01.02.19 | 13 |
| 2º | 725 | Tiago Soares Rui Novais João Campos Hugo Pinto | ES Eça de Queirós | 01.08.19 | 11 |

desclassificações

- D⁽¹⁾ falsa partida/rendição
- D⁽²⁾ parou ou desistiu
- D⁽³⁾ viragem ou chegada incorrecta
- D⁽⁴⁾ viragem ou chegada de estilo simultâneo incorrecta
- D⁽⁵⁾ acção de membros inferiores incorrecta
- D⁽⁶⁾ acção de membros superiores incorrecta
- D⁽⁷⁾ inscrição irregular