

Ranking Individual 2010

100m Estilos INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	01.25.50	13-3-2010	13
2º	Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	01.27.93	13-3-2010	11
3º	Ana Rita Fontes	EB23 Julio Saul Dias	01.45.43	30-1-2010	10
4º	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	01.50.47	13-3-2010	9

100m Estilos INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	01.27.19	13-3-2010	13
2º	Amélia Monteiro	EP Colégio de Gaia	01.37.18	13-3-2010	11
3º	Vanessa Oliveira	EB23 Medas	01.43.59	13-3-2010	10

100m Estilos JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Mariana Almeida	ES D. Dinis	01.14.60	30-1-2010	13
2º	Patrícia Regufe	ES Eça de Queirós	01.36.25	13-3-2010	11
3º	Inês Neves	EB23 Medas	01.42.22	13-3-2010	10

100m Estilos JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	01.23.22	13-3-2010	13
2º	Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	01.31.50	13-3-2010	11
3º	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	01.34.22	13-3-2010	10
4º	Eunice Silva	EB23 Medas	01.52.09	13-3-2010	9

100m Estilos INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Filipe Ramos	EB23 Julio Saul Dias	01.19.00	30-1-2010	13
2º	Pedro Costa	EB23 Gueifães	01.20.00	13-3-2010	11
3º	David Almeida	ES D. Dinis	01.21.20	13-3-2010	10
3º	Pedro Silva	ES D. Dinis	01.21.20	30-1-2010	10
5º	Ruben Morim	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	01.22.85	30-1-2010	8
6º	João Fernandes	EB23 Julio Saul Dias	01.25.29	30-1-2010	7
7º	Rafael Santos	ES S. Pedro da Cova	01.45.66	13-3-2010	6
8º	Simão Amorim	EP Colégio de Gaia	02.00.00	13-3-2010	5

100m Estilos INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Tiago Coelho	ES Tomaz Pelayo	01.04.84	30-1-2010	13
2º	Paulo Silva	EB23 Frei-João	01.10.85	13-3-2010	11
3º	Francisco Rodrigues	EB23 Maia	01.14.00	13-3-2010	10
4º	Nuno Santos	EB23 Frei-João	01.20.57	30-1-2010	9
5º	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	01.26.25	30-1-2010	8

Ranking Individual 2010

6º	Paulo Pereira	EB23 Sobrado	01.31.34	30-1-2010	7
7º	Pedro Vaz	EB23 Vila D´Este	01.40.95	13-3-2010	6

100m Estilos JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Diogo Ramos	ES Rocha Peixoto	01.08.47	13-3-2010	13
2º	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	01.10.00	13-3-2010	11
3º	Mário Azevedo	ES José Régio	01.14.06	30-1-2010	10
4º	André Maia	ES José Régio	01.14.78	13-3-2010	9
5º	Edgar Cruz	ES D. Dinis	01.15.28	13-3-2010	8
6º	Rafael Cereja	EB23 Julio Saul Dias	01.23.27	13-3-2010	7
7º	Gonçalo Silva	ES Rocha Peixoto	01.31.50	30-1-2010	6
8º	Angelo Costa	ES S. Pedro da Cova	01.34.53	13-3-2010	5

100m Estilos JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	01.14.81	30-1-2010	13
2º	Ricardo Marques	ES José Régio	01.14.87	30-1-2010	11
3º	Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	01.20.53	13-3-2010	10
4º	Ricardo Almeida	ES S. Pedro da Cova	01.33.34	13-3-2010	9

200m Estilos INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	03.00.91	17-4-2010	13

200m Estilos JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	02.51.57	17-4-2010	13

200m Estilos INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Paulo Silva	EB23 Frei-João	02.29.49	17-4-2010	13
2º	João Marafona	EB23 Frei-João	02.32.96	17-4-2010	11
3º	Nuno Santos	EB23 Frei-João	02.47.97	17-4-2010	10
4º	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	03.33.75	17-4-2010	9

200m Estilos JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	02.35.56	17-4-2010	13

Ranking Individual 2010

200m Estilos JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Marques	ES José Régio	02.46.19	17-4-2010	13

25m Livres INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Renata Azevedo	EB23 Vila D´Este	00.18.38	30-1-2010	13
2º	Ema Martins	EB23 Mª Manuela Sá	00.18.87	30-1-2010	11
3º	Francisca Monteiro	EP Colégio de Gaia	00.21.50	30-1-2010	10
4º	Ana Arnaud	EB23 Cego do Maio	00.22.00	30-1-2010	9
5º	Salvina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	00.23.33	30-1-2010	8
6º	Mariana Araújo	EB23 Maia	00.27.81	30-1-2010	7

25m Livres INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Vanda Silva	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.16.65	30-1-2010	13
2º	Maria Diniz	EB23 Flávio Gonçalves	00.18.47	30-1-2010	11
3º	Débora Ferreira	EB23 Medas	00.19.44	30-1-2010	10
4º	Rita Castro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.20.09	30-1-2010	9
5º	Filipa Freitas	EB23 Mª Manuela Sá	00.21.08	30-1-2010	8
6º	Mafalda Monteirinho	EB23 Mª Manuela Sá	00.21.29	30-1-2010	7
7º	Daniela Costa	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.22.35	30-1-2010	6
8º	Eduarda Freitas	EB23 Mª Manuela Sá	00.22.47	30-1-2010	5
9º	Matilde Durães	EB23 Mª Manuela Sá	00.24.32	30-1-2010	4
10º	Catarina Pires	EB23 Flávio Gonçalves	00.25.85	30-1-2010	3
11º	Rafaela Santos	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.26.50	30-1-2010	2
12º	Otília Barbosa	EB23 Sobrado	00.26.97	30-1-2010	1
13º	Sandra Sousa	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.27.44	30-1-2010	
14º	Ana Sofia Campos	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.28.06	30-1-2010	
15º	Ana Póvoas	EB23 Sobrado	00.29.00	30-1-2010	
16º	Ana Rita Mendes	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.29.53	30-1-2010	
17º	Bruna Mota	EB23 Gueifães	00.29.81	30-1-2010	
18º	Tânia Oliveira	EB23 Vila D´Este	00.30.73	30-1-2010	
19º	Bruna Oliveira	ES Rocha Peixoto	00.31.66	30-1-2010	
20º	Catarina Monteiro	EB23 Mª Manuela Sá	00.31.73	30-1-2010	
21º	Joana Ferreira	EB23 Flávio Gonçalves	00.31.77	30-1-2010	
22º	Soraia Guedes	EB23 Vila D´Este	00.34.03	30-1-2010	
23º	Daniela Canelhas	EB23 Gueifães	00.34.09	30-1-2010	
24º	Ana Costa	EB23 Maia	00.36.62	30-1-2010	
25º	Melanie Santos	EB23 Cego do Maio	00.43.03	30-1-2010	
26º	Marilúcia Delgado	EB23 Sobrado	00.46.78	30-1-2010	

Ranking Individual 2010

25m Livres INIC FEM			tempo	pontos	
1º	Carina Almeida	EB23 Mª Manuela Sá	00.18.48	30-1-2010	13
2º	Carolina António	EB23 Mª Manuela Sá	00.18.50	30-1-2010	11
3º	Ana Rita Silva	ES S. Pedro da Cova	00.20.53	30-1-2010	10
4º	Ana Monteiro	EB23 Mª Manuela Sá	00.20.63	30-1-2010	9
5º	Natália Rocha	ES Tomaz Pelayo	00.21.07	30-1-2010	8
6º	Adriana Nunes	ES Tomaz Pelayo	00.22.03	30-1-2010	7
7º	Catarina Silva	ES Tomaz Pelayo	00.22.60	30-1-2010	6
8º	Mariana Vaz	ES Rio Tinto	00.23.54	30-1-2010	5
9º	Gabriela Moreira	ES Tomaz Pelayo	00.23.95	30-1-2010	4
10º	Catarina Tomé	EB23 Flávio Gonçalves	00.24.47	30-1-2010	3
11º	Patrícia Nova	EB23 Vila D´Este	00.24.53	30-1-2010	2
12º	Fátima Monteiro	ES Tomaz Pelayo	00.25.59	30-1-2010	1
13º	Francisca Gonçalves	ES Tomaz Pelayo	00.25.71	30-1-2010	
14º	Rita Marinho	ES D. Dinis	00.25.97	30-1-2010	
15º	Cátia Nova	EB23 Vila D´Este	00.28.02	30-1-2010	
16º	Beatriz Silva	ES Tomaz Pelayo	00.28.31	30-1-2010	
17º	Andreia Ascensão	ES Tomaz Pelayo	00.28.85	30-1-2010	
18º	Juliana Machado	ES D. Dinis	00.29.12	30-1-2010	
19º	Ana Moreira	ES D. Dinis	00.30.12	30-1-2010	
20º	Mónica Rocha	EB23 Flávio Gonçalves	00.30.50	30-1-2010	
21º	Cátia Oliveira	ES Tomaz Pelayo	00.32.00	30-1-2010	

25m Livres JUV FEM			tempo	pontos	
1º	Cristina Sousa	ES Eça de Queirós	00.20.90	30-1-2010	13
2º	Tânia Cardoso	ES Cerco	00.21.28	30-1-2010	11
3º	Paula Ferreira	ES Eça de Queirós	00.21.94	30-1-2010	10
4º	Isabel Azevedo	ES Eça de Queirós	00.22.27	30-1-2010	9
5º	Inês Lourenço	ES Eça de Queirós	00.23.25	30-1-2010	8
6º	Catarina Martins	ES Eça de Queirós	00.24.03	30-1-2010	7
7º	Carla Pinheiro	ES Rocha Peixoto	00.24.90	30-1-2010	6
8º	Ana Campinho	ES Eça de Queirós	00.25.78	30-1-2010	5
9º	Bárbara Silva	ES Rio Tinto	00.25.97	30-1-2010	4
10º	Filipa pereira	ES Rio Tinto	00.27.68	30-1-2010	3
11º	Fatima Oliveira	ES Rocha Peixoto	00.31.35	30-1-2010	2
12º	Catarina Morim	ES Eça de Queirós	00.32.56	30-1-2010	1
13º	Paula Reis	ES José Régio	00.33.16	30-1-2010	

25m Livres JUN FEM			tempo	pontos	
1º	Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	00.15.44	30-1-2010	13
2º	Sandrina Carvalho	ES D. Dinis	00.22.16	30-1-2010	11
2º	Vanessa Azevedo	ES Eça de Queirós	00.22.16	30-1-2010	11
4º	Flávia Serra	ES Eça de Queirós	00.22.22	30-1-2010	9

Ranking Individual 2010

5º	Joana Nogueira	ES S. Pedro da Cova	00.22.78	30-1-2010	8
6º	Vilma Isnard	ES Eça de Queirós	00.25.53	30-1-2010	7
7º	Ana Guimarães	ES Rio Tinto	00.26.91	30-1-2010	6
8º	Anabela Dias	ES D. Dinis	00.27.44	30-1-2010	5
9º	Diana Teixeira	ES Cerco	00.28.53	30-1-2010	4

25m Livres INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Afonso Gomes	EP Colégio de Gaia	00.18.72	30-1-2010	13
2º	Pedro João Lopes	EB23 Mª Manuela Sá	00.18.75	30-1-2010	11
3º	Ricardo Costa	EB23 Mª Manuela Sá	00.19.16	30-1-2010	10
4º	Ricardo Teixeira	EB23 Mª Manuela Sá	00.20.47	30-1-2010	9
5º	Tiago Espojeira	EB23 Cego do Maio	00.22.15	30-1-2010	8
6º	Francisco Ferraz	EB23 Flávio Gonçalves	00.25.69	30-1-2010	7
7º	Daniel Maia	EB23 Mª Manuela Sá	00.27.57	30-1-2010	6
8º	Hugo Novais	EB23 Cego do Maio	00.28.09	30-1-2010	5
9º	Pedro Moreira	EB23 Cego do Maio	00.29.39	30-1-2010	4
10º	Ricardo Ferreira	EB23 Maia	00.29.50	30-1-2010	3
11º	Rodrigo Abrantes	EB23 Cego do Maio	00.30.14	30-1-2010	2
12º	Diogo Couto	EB23 Sobrado	00.32.00	30-1-2010	1
13º	Hugo Freitas	EB23 Gueifães	00.34.12	30-1-2010	
14º	Luis Silva	EB23 Gueifães	00.36.37	30-1-2010	

25m Livres INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Lobo	EB23 Mª Manuela Sá	00.16.78	30-1-2010	13
2º	Francisco Freitas	EB23 Mª Manuela Sá	00.19.15	30-1-2010	11
3º	José Espinheira	EB23 Sobrado	00.20.10	30-1-2010	10
4º	João Nogueira	EB23 Frei-João	00.20.57	30-1-2010	9
5º	Tiago Bessa	EB23 Medas	00.20.78	30-1-2010	8
6º	André Teixeira	EB23 Frei-João	00.21.53	30-1-2010	7
7º	António Teixeira	EB23 Mª Manuela Sá	00.22.44	30-1-2010	6
8º	Leonardo Dias	EB23 Cego do Maio	00.22.62	30-1-2010	5
9º	Gonçalo Andrade	EB23 Sobrado	00.22.97	30-1-2010	4
10º	Diogo Belez	EB23 Medas	00.23.52	30-1-2010	3
11º	Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	00.23.56	30-1-2010	2
12º	Paulo Guimarães	EP Colégio de Gaia	00.23.69	30-1-2010	1
13º	Sérgio Alves	EB23 Mª Manuela Sá	00.23.77	30-1-2010	
14º	Miguel Castro	EB23 Mª Manuela Sá	00.23.82	30-1-2010	
15º	Armando Sousa	EB23 Vila D'Este	00.23.87	30-1-2010	
16º	Eduardo Pinheiro	EB23 Julio Saul Dias	00.24.10	30-1-2010	
17º	Pedro Ribeiro	EB23 Sobrado	00.25.09	30-1-2010	
18º	Hugo Pinto	EB23 Mª Manuela Sá	00.26.09	30-1-2010	
19º	João Costa	EB23 Frei-João	00.26.32	30-1-2010	
20º	Bruno Carneiro	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.26.97	30-1-2010	
21º	Nuno Marques	EB23 Cego do Maio	00.27.18	30-1-2010	

Ranking Individual 2010

22º	Rui Azevedo	EB23 Medas	00.28.15	30-1-2010
23º	Ruben Macedo	EB23 Mª Manuela Sá	00.28.38	30-1-2010
24º	Henrique Pereira	EB23 Medas	00.31.05	30-1-2010
25º	Alexandre Nova	EB23 Vila D´Este	00.34.07	30-1-2010
26º	Miguel Batista	EB23 Gueifães	00.36.44	30-1-2010

25m Livres INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Cunha	EB23 Mª Manuela Sá	00.14.16	30-1-2010	13
2º	Albino Batista	EB23 Medas	00.15.53	30-1-2010	11
3º	Miguel Pinto	ES D. Dinis	00.15.59	30-1-2010	10
4º	David Lopes	EB23 Medas	00.17.41	30-1-2010	9
5º	Vitor Peixoto	EB23 Medas	00.17.50	30-1-2010	8
6º	Carlos Sousa	ES Tomaz Pelayo	00.17.67	30-1-2010	7
7º	Fábio Andrade	ES Tomaz Pelayo	00.18.57	30-1-2010	6
8º	João Rodrigues	ES Rio Tinto	00.19.97	30-1-2010	5
9º	Gilberto Ferreira	ES Tomaz Pelayo	00.20.32	30-1-2010	4
10º	Roberto Reis	ES Rocha Peixoto	00.20.72	30-1-2010	3
11º	Pedro Bastos	EB23 Medas	00.21.25	30-1-2010	2
12º	Tiago Cardoso	EB23 Mª Manuela Sá	00.21.53	30-1-2010	1
13º	Henrique Maia	ES Tomaz Pelayo	00.21.69	30-1-2010	
14º	Guilherme Santos	ES Cerco	00.22.75	30-1-2010	
15º	Diogo Ferreira	EB23 Vila D´Este	00.23.37	30-1-2010	
16º	Tiago Correia	ES Rio Tinto	00.23.53	30-1-2010	
17º	Fábio Rocha	EB23 Medas	00.24.27	30-1-2010	
18º	José Ruben Gomes	ES Cerco	00.24.94	30-1-2010	
19º	João Lopes	ES Rocha Peixoto	00.24.98	30-1-2010	
20º	Paulo Fernandes	ES Cerco	00.25.72	30-1-2010	
21º	Tiago Pereira	ES Tomaz Pelayo	00.26.88	30-1-2010	
22º	Rui Maia	ES Cerco	00.30.24	30-1-2010	
23º	Ruben Torres	EB23 Flávio Gonçalves	00.36.25	30-1-2010	

25m Livres JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Gomes	ES Cerco	00.14.06	30-1-2010	13
2º	Daniel Faria	ES Eça de Queirós	00.14.96	30-1-2010	11
3º	Paulo Silva	ES Cerco	00.19.25	30-1-2010	10

25m Livres JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Tiago Soares	ES Eça de Queirós	00.14.56	30-1-2010	13
2º	Filipe Palmeira	ES Cerco	00.15.28	30-1-2010	11
3º	Pedro Correia	EB23 Julio Saul Dias	00.15.62	30-1-2010	10
4º	Bruno Martins	ES Cerco	00.17.50	30-1-2010	9
5º	Fábio Silva	ES Eça de Queirós	00.17.85	30-1-2010	8

Ranking Individual 2010

6º	Pedro Veiga *	ES Eça de Queirós	00.17.94	30-1-2010	7
7º	João Campos	ES Eça de Queirós	00.18.00	30-1-2010	6
8º	João Alves	ES Cerco	00.18.40	30-1-2010	5
9º	Rui Novais	ES Eça de Queirós	00.19.03	30-1-2010	4
10º	Luís Alheia	ES Eça de Queirós	00.19.28	30-1-2010	3
11º	Ivo Ferreira	ES Cerco	00.20.31	30-1-2010	2
12º	Tiago Martins	ES Cerco	00.20.72	30-1-2010	1
13º	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	00.21.88	30-1-2010	
14º	Roberto Ascensão	ES Cerco	00.22.32	30-1-2010	
15º	Tiago Moura	ES Cerco	00.23.95	30-1-2010	

50m Livres INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Filipa Eusébio	EB23 Frei-João	00.37.37	13-3-2010	13
2º	Joana Dias	EB23 Frei-João	00.44.92	13-3-2010	11
3º	Bárbara Castro	EB23 Medas	00.52.06	13-3-2010	10
4º	Sabrina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	01.00.06	13-3-2010	9
5º	Sara Sousa	EP Colégio de Gaia	01.01.03	30-1-2010	8
6º	Adriana Fernandes	EB23 Sobrado	01.16.90	30-1-2010	7

50m Livres INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Simões	EB23 Cego do Maio	00.33.22	13-3-2010	13
2º	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	00.33.47	13-3-2010	11
3º	Ana Graça	EB23 Cego do Maio	00.34.75	30-1-2010	10
4º	Catarina Braga	ES D. Dinis	00.35.38	13-3-2010	9
5º	Helena Cruz	EB23 Medas	00.38.44	13-3-2010	8
6º	Ana Rita Fontes	EB23 Julio Saul Dias	00.39.87	30-1-2010	7
7º	Inês Bento	EB23 Sobrado	00.40.30	13-3-2010	6
8º	Ana Lopes	ES Rocha Peixoto	00.40.41	13-3-2010	5
9º	Raquel lopes	EB23 Medas	00.40.72	30-1-2010	4
10º	Catarina Barros	EB23 Medas	00.41.53	30-1-2010	3
11º	Bárbara Resende	EB23 Medas	00.43.60	30-1-2010	2
12º	Maria Diniz	EB23 Flávio Gonçalves	00.43.75	13-3-2010	1
13º	Diana Pinto	EB23 Medas	00.44.00	13-3-2010	
14º	Ana Vieira	EB23 Medas	00.44.69	30-1-2010	
15º	Ana Catarina Oliveira	ES Rocha Peixoto	00.45.28	13-3-2010	
16º	Andreia Silva	EB23 Vila D´Este	00.45.97	13-3-2010	
17º	Mariana Fernandes	EB23 Sobrado	00.46.09	30-1-2010	
18º	Bárbara Gonçalves	EB23 Medas	00.46.31	13-3-2010	
19º	Diana Neves	EB23 Medas	00.46.44	30-1-2010	
20º	Ana Mafalda	EB23 Medas	00.46.88	13-3-2010	
21º	Ana Francisca	ES Rocha Peixoto	00.47.34	30-1-2010	
22º	Ana Costa	EB23 Gueifães	00.48.08	13-3-2010	
23º	Rita Azevedo	EB23 Gueifães	00.48.18	30-1-2010	
24º	Dulce Santos	ES Rocha Peixoto	00.48.81	30-1-2010	

Ranking Individual 2010

25º	Joana Fernandes	EB23 Sobrado	00.48.94	30-1-2010
26º	Daniela Ferreira	EB23 Sobrado	00.48.96	30-1-2010
27º	Ana Fortunato	EB23 Cego do Maio	00.51.89	13-3-2010
28º	Mónica Ribeiro	EB23 Vila D´Este	00.55.10	30-1-2010
29º	Ana Moreira	EB23 Sobrado	00.58.11	13-3-2010
30º	Sofia Silva	EB23 Sobrado	00.58.25	13-3-2010
31º	Daniela Oliveira	EB23 Sobrado	00.58.41	30-1-2010
32º	Sara Silva	EB23 Gueifães	00.59.50	30-1-2010
33º	Maria Ana Santos	ES Rocha Peixoto	00.59.88	30-1-2010
34º	Ângela Ferreira	EB23 Sobrado	00.59.91	30-1-2010
35º	Bruna Teixeira	ES Rocha Peixoto	01.03.16	13-3-2010

50m Livres INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Eva Lopes	EB23 Frei-João	00.36.22	13-3-2010	13
2º	Vanessa Oliveira	EB23 Medas	00.37.39	13-3-2010	11
3º	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	00.38.47	30-1-2010	10
4º	Ana Costa	EB23 Medas	00.39.38	30-1-2010	9
5º	Amélia Monteiro	EP Colégio de Gaia	00.39.50	30-1-2010	8
6º	Eliana Matos	ES Tomaz Pelayo	00.40.94	30-1-2010	7
7º	Susana Moreira	EB23 Sobrado	00.41.47	13-3-2010	6
8º	Susana Resende	EB23 Medas	00.41.50	13-3-2010	5
9º	Cristiana Sousa	EB23 Medas	00.42.66	13-3-2010	4
10º	Maria Castro	EB23 Medas	00.42.75	13-3-2010	3
11º	Mariana Moreira	ES S. Pedro da Cova	00.43.66	13-3-2010	2
12º	Marina Bento	EB23 Sobrado	00.45.44	13-3-2010	1
13º	Joana Oliveira	EB23 Sobrado	00.45.57	13-3-2010	
14º	Inês Rosas	EB23 Medas	00.46.06	13-3-2010	
15º	Andreia Silva	EB23 Vila D´Este	00.46.32	30-1-2010	
16º	Juliana Bento	EB23 Sobrado	00.47.00	13-3-2010	
17º	Daniela Costa	ES S. Pedro da Cova	00.47.56	13-3-2010	
18º	Joana Alves	EB23 Sobrado	00.49.13	30-1-2010	
19º	Carla Sousa	EB23 Vila D´Este	00.49.16	13-3-2010	
20º	Mariana Querido	ES S. Pedro da Cova	00.49.59	13-3-2010	
21º	Inês Moutinho	EP Colégio de Gaia	00.49.87	13-3-2010	
22º	Sara Silva	EB23 Sobrado	00.51.10	30-1-2010	
23º	Natália Rocha	ES Tomaz Pelayo	00.52.18	13-3-2010	
24º	Patrícia Tomé	EB23 Flávio Gonçalves	00.53.41	13-3-2010	
24º	Joana Brandão	ES S. Pedro da Cova	00.53.41	13-3-2010	
26º	Gabriela Moreira	ES Tomaz Pelayo	00.55.38	13-3-2010	
27º	Adriana Nunes	ES Tomaz Pelayo	00.56.03	13-3-2010	
28º	Alexandra Sousa	EB23 Sobrado	00.56.15	13-3-2010	

Ranking Individual 2010

50m Livres JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Rita Guedes	ES Rio Tinto	00.30.81	13-3-2010	13
2º	Barbara Silva	EP Colégio de Gaia	00.34.72	13-3-2010	11
3º	Ana Poças	EB23 Sobrado	00.35.69	13-3-2010	10
4º	Ana Gama	ES S. Pedro da Cova	00.36.88	30-1-2010	9
5º	Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	00.37.65	13-3-2010	8
6º	Inês Mendes	EP Colégio de Gaia	00.38.09	30-1-2010	7
7º	Sara Lage	ES José Régio	00.38.25	30-1-2010	6
8º	Patrícia Martins	ES Rio Tinto	00.38.68	30-1-2010	5
9º	Silvia Florido	EP Colégio de Gaia	00.38.70	13-3-2010	4
10º	Rosa Nunes	EB23 Sobrado	00.38.88	13-3-2010	3
11º	Ana Rosas	EB23 Medas	00.39.02	30-1-2010	2
12º	Maria de Fatima Serra	ES Rocha Peixoto	00.40.06	30-1-2010	1
13º	Tânia Faria	ES Rocha Peixoto	00.40.12	13-3-2010	
14º	Flávia Silva	EB23 Medas	00.40.38	30-1-2010	
15º	Teresa Palhares	EP Colégio de Gaia	00.41.85	30-1-2010	
16º	Sílvia Teixeira	ES Rio Tinto	00.43.57	30-1-2010	
17º	Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	00.44.12	13-3-2010	
18º	Jessica Salas	EB23 Medas	00.44.69	30-1-2010	
19º	Cartarina Barranha	ES José Régio	00.45.09	30-1-2010	
20º	Ana Rita Sousa	ES Rio Tinto	00.46.75	13-3-2010	
21º	Ana Osório	EB23 Sobrado	00.49.65	30-1-2010	
22º	Ana Ferreira	ES Rio Tinto	00.50.47	30-1-2010	
23º	Vanessa Costa	EP Colégio de Gaia	01.02.54	30-1-2010	
24º	Ana Barros	EP Colégio de Gaia	01.04.59	30-1-2010	
25º	Bárbara Silva	ES Rio Tinto	01.09.50	13-3-2010	
26º	Filipa pereira	ES Rio Tinto	01.27.16	13-3-2010	

50m Livres JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Bruna Coentrão	ES José Régio	00.29.71	30-1-2010	13
2º	Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	00.33.32	13-3-2010	11
3º	Cristiana Branco	ES Rocha Peixoto	00.36.10	13-3-2010	10
4º	Alicia Sampaio	EP Economia Social	00.36.97	13-3-2010	9
5º	Eunice Silva	EB23 Medas	00.39.21	13-3-2010	8
6º	Sara Silva	EB23 Medas	00.40.13	30-1-2010	7
7º	Daniela Magalhães	EP Colégio de Gaia	00.40.35	13-3-2010	6
8º	Marta Oliveira	ES S. Pedro da Cova	00.42.56	30-1-2010	5
9º	Anabela Pinho	EP Colégio de Gaia	00.44.69	13-3-2010	4
10º	Renata Veiga	EP Colégio de Gaia	00.46.29	13-3-2010	3
11º	Regina Ferreira	ES Rocha Peixoto	00.48.13	13-3-2010	2
12º	Débora de Sousa	ES Rio Tinto	00.48.47	30-1-2010	1
13º	Cátia Sousa	EB23 Sobrado	00.50.22	30-1-2010	
14º	Magali Ribeiro	EP Colégio de Gaia	00.51.28	13-3-2010	
15º	Daniela Santos	ES S. Pedro da Cova	00.56.40	30-1-2010	

Ranking Individual 2010

50m Livres INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Guilherme Oliveira	EP Colégio de Gaia	00.40.09	13-3-2010	13
2º	Afonso Gomes	EP Colégio de Gaia	00.46.65	13-3-2010	11
3º	Manuel Baptista	EB23 Flávio Gonçalves	00.48.81	13-3-2010	10
4º	Diogo Ferreira	ES Rio Tinto	00.51.34	13-3-2010	9
5º	Francisco Lima	EB23 Flávio Gonçalves	00.52.06	13-3-2010	8
6º	Pedro Castro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.59.98	13-3-2010	7
7º	Francisco Ferraz	EB23 Flávio Gonçalves	01.15.93	13-3-2010	6

50m Livres INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Silva	ES D. Dinis	00.30.16	13-3-2010	13
2º	Pedro lopes	ES D. Dinis	00.31.78	13-3-2010	11
3º	André Costa	EB23 Gueifães	00.33.15	30-1-2010	10
4º	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	00.37.38	13-3-2010	9
5º	Bruno Moura	EB23 Julio Saul Dias	00.37.97	13-3-2010	8
6º	Rafael Santos	ES S. Pedro da Cova	00.38.87	30-1-2010	7
7º	João Cardia	EB23 Julio Saul Dias	00.42.03	13-3-2010	6
8º	Fernando Almeida	EP CLIP	00.42.57	13-3-2010	5
9º	Simão Amorim	EP Colégio de Gaia	00.43.07	13-3-2010	4
10º	João Cruz	EB23 Medas	00.43.65	13-3-2010	3
11º	André Sousa	EB23 Sobrado	00.45.44	30-1-2010	2
12º	Guilherme	ES Rocha Peixoto	00.46.60	30-1-2010	1
13º	Roberto Reis	ES Rocha Peixoto	00.47.22	13-3-2010	
14º	António Ferreira	EB23 Flávio Gonçalves	00.49.00	30-1-2010	
15º	Gabriel Gonçalves	EB23 Gueifães	00.49.57	13-3-2010	
16º	José Espinheira	EB23 Sobrado	00.49.81	13-3-2010	
17º	Ruben Borges	EB23 Gueifães	00.50.81	30-1-2010	
18º	Ricardo Silva	EB23 Sobrado	00.50.98	30-1-2010	
19º	Filipe Moreira	EB23 Flávio Gonçalves	00.51.55	30-1-2010	
20º	Filipe Moreira	EP Colégio de Gaia	00.51.59	30-1-2010	
21º	Filipe Barbosa	EB23 Gueifães	00.54.03	30-1-2010	
22º	João Nogueira	EB23 Gueifães	00.54.19	13-3-2010	
23º	Francisco Alves	ES Rocha Peixoto	00.54.34	30-1-2010	
24º	Bruno Monteiro	ES Rocha Peixoto	00.57.97	30-1-2010	
25º	Bruno Gonçalves	EB23 Sobrado	01.08.27	30-1-2010	

50m Livres INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Miguel Silva	ES Rocha Peixoto	00.30.00	13-3-2010	13
2º	Joao Silva	ES Rocha Peixoto	00.30.01	13-3-2010	11
3º	Francisco Rodrigues	EB23 Maia	00.30.48	30-1-2010	10
4º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	00.31.78	13-3-2010	9
5º	João Pedro Silva	ES Rocha Peixoto	00.32.12	30-1-2010	8
6º	Pedro Vaz	EB23 Vila D´Este	00.34.62	13-3-2010	7

Ranking Individual 2010

7º	João Pedro Afonso	EP CLIP	00.35.75	13-3-2010	6
8º	Rui Ferreira	EB23 Sobrado	00.37.84	13-3-2010	5
9º	Bruno Júlio	ES Rocha Peixoto	00.38.18	13-3-2010	4
10º	Vitor Peixoto	EB23 Medas	00.38.47	13-3-2010	3
11º	Danilo Santos	EB23 Medas	00.38.66	30-1-2010	2
12º	Carlos Barbosa	EB23 Medas	00.39.10	13-3-2010	1
13º	Bruno Sousa	ES S. Pedro da Cova	00.39.40	13-3-2010	
14º	Tiago Pinto	EB23 Medas	00.39.97	13-3-2010	
15º	Luís Saldanha	ES Tomaz Pelayo	00.40.00	13-3-2010	
16º	Vasco Pinheiro	EB23 Medas	00.40.60	13-3-2010	
17º	Pedro Vieira	EB23 Medas	00.41.93	13-3-2010	
18º	Carlos Sousa	ES Tomaz Pelayo	00.42.00	13-3-2010	
19º	José Castro	EB23 Medas	00.42.34	13-3-2010	
20º	Renato Leite	EB23 Sobrado	00.42.41	13-3-2010	
21º	José Maria Neves	EP CLIP	00.42.59	13-3-2010	
22º	Alexandre Tomás	EB23 Medas	00.43.81	30-1-2010	
23º	José Sousa	EB23 Medas	00.44.16	30-1-2010	
24º	Fábio Andrade	ES Tomaz Pelayo	00.45.19	13-3-2010	
25º	Albino Baptista	EB23 Medas	00.47.22	13-3-2010	
26º	Rui Martins	EB23 Sobrado	00.49.05	13-3-2010	
27º	João Dias	EB23 Sobrado	00.50.59	30-1-2010	
28º	Tiago Correia	ES Rio Tinto	00.50.66	30-1-2010	
29º	Filipe Marques	EB23 Sobrado	00.51.14	13-3-2010	
30º	João Rodrigues	ES Rio Tinto	00.52.65	30-1-2010	
31º	João Trindade	EP Colégio de Gaia	01.00.25	30-1-2010	

50m Livres JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Edgar Cruz	ES D. Dinis	00.26.63	13-3-2010	13
2º	Miguel Costa	ES Rocha Peixoto	00.28.34	30-1-2010	11
3º	João Bento Castanho	ES José Régio	00.28.68	13-3-2010	10
4º	André Maia	ES José Régio	00.28.78	13-3-2010	9
5º	Renato Silva	ES Rocha Peixoto	00.29.07	13-3-2010	8
6º	Sebastião Silva	ES Rocha Peixoto	00.29.84	30-1-2010	7
7º	Rafael Cereja	EB23 Julio Saul Dias	00.29.97	13-3-2010	6
8º	Sandro Ferreira	ES Rocha Peixoto	00.30.46	13-3-2010	5
9º	Rui Barbosa	EB23 Medas	00.30.93	30-1-2010	4
10º	Pedro Ferreira	ES Rocha Peixoto	00.30.98	30-1-2010	3
11º	Angelo Costa	ES S. Pedro da Cova	00.32.13	13-3-2010	2
12º	Gonçalo Silva	ES Rocha Peixoto	00.32.24	30-1-2010	1
13º	Sérgio Lima	EB23 Sobrado	00.32.74	30-1-2010	
14º	André Sousa	EB23 Julio Saul Dias	00.33.12	30-1-2010	
15º	Daniel Cruz	ES S. Pedro da Cova	00.33.25	13-3-2010	
16º	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	00.33.50	13-3-2010	
17º	Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	00.33.78	13-3-2010	
18º	Fábio Pires	ES D. Dinis	00.33.93	13-3-2010	
19º	Carlos Ribeiro	EP Colégio de Gaia	00.35.09	30-1-2010	

Ranking Individual 2010

20º	João Leonel Teixeira	EP Colégio de Gaia	00.39.82	30-1-2010
21º	João Magalhães	EP Colégio de Gaia	00.41.84	13-3-2010
22º	Daniel Constantino	EP Colégio de Gaia	00.41.87	30-1-2010
23º	Daniel Contantino	EP Colégio de Gaia	00.42.53	13-3-2010
24º	Tiago Gomes	ES Rio Tinto	00.43.53	30-1-2010
25º	Rafael Monteiro	ES D. Dinis	00.43.94	30-1-2010
26º	Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	00.44.82	30-1-2010
27º	Luís Lopes	ES S. Pedro da Cova	00.53.16	30-1-2010
28º	João Ungaro	EP Colégio de Gaia	00.56.31	30-1-2010

50m Livres JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	00.28.09	30-1-2010	13
2º	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	00.28.43	13-3-2010	11
3º	Diogo Ribeiro	ES Rio Tinto	00.29.25	13-3-2010	10
4º	Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	00.30.35	13-3-2010	9
5º	João Pedro Castro	ES Cerco	00.30.64	13-3-2010	8
6º	Celso Santos	ES S. Pedro da Cova	00.31.15	30-1-2010	7
7º	Mario Pereira	EP Economia Social	00.32.18	13-3-2010	6
8º	Rafael Oliveira	EP Colégio de Gaia	00.32.45	30-1-2010	5
9º	Miguel Amorim	EP Economia Social	00.32.78	30-1-2010	4
10º	Antonio Mamede	EP Economia Social	00.32.86	13-3-2010	3
11º	Jose Amorim	ES Rocha Peixoto	00.33.00	13-3-2010	2
12º	Antonio Santos	EP Economia Social	00.33.06	30-1-2010	1
13º	Diogo Silva	EP Economia Social	00.33.25	13-3-2010	
14º	Remi Santos	ES D. Dinis	00.33.44	13-3-2010	
14º	Tiago Soares	ES Eça de Queirós	00.33.44	13-3-2010	
16º	Fábio Lima	ES S. Pedro da Cova	00.33.65	30-1-2010	
17º	Pedro Gonçalves	EP Economia Social	00.33.72	30-1-2010	
18º	Orlando Vieira	EB23 Medas	00.33.94	30-1-2010	
19º	Jorge Triães	EP Colégio de Gaia	00.33.96	13-3-2010	
20º	Antonio Garcia	EP Economia Social	00.34.31	13-3-2010	
21º	Hugo	ES D. Dinis	00.34.68	13-3-2010	
22º	José Trindade	EP Colégio de Gaia	00.34.69	30-1-2010	
23º	Ricardo Freitas	ES S. Pedro da Cova	00.34.75	13-3-2010	
24º	Diogo Peixoto	EP Economia Social	00.35.37	30-1-2010	
25º	Rui Oliveira	EB23 Sobrado	00.35.78	13-3-2010	
26º	Pedro Costa	EP Economia Social	00.36.09	13-3-2010	
27º	José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	00.36.69	13-3-2010	
28º	Pedro Castro	ES S. Pedro da Cova	00.36.87	13-3-2010	
29º	Tiago Macedo	ES Rio Tinto	00.38.72	13-3-2010	
30º	Ricardo Santos	EP Economia Social	00.42.19	13-3-2010	

Ranking Individual 2010

100m Livres INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Joana Dias	EB23 Frei-João	01.46.19	17-4-2010	13
2º	Bárbara Castro	EB23 Medas	02.03.09	17-4-2010	11
3º	Adriana Fernandes	EB23 Sobrado	02.54.98	17-4-2010	10

100m Livres INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	01.20.57	17-4-2010	13
2º	Raquel lopes	EB23 Medas	01.31.46	17-4-2010	11
3º	Helena Cruz	EB23 Medas	01.32.06	17-4-2010	10
4º	Ana Rita Fontes	EB23 Julio Saul Dias	01.33.81	17-4-2010	9
5º	Beatriz Felgueiras	EP CLIP	01.34.32	30-1-2010	8
6º	Inês Bento	EB23 Sobrado	01.35.09	17-4-2010	7
7º	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	01.38.44	17-4-2010	6
8º	Catarina Braga	ES D. Dinis	01.39.79	30-1-2010	5
9º	Maria Diniz	EB23 Flávio Gonçalves	01.41.94	17-4-2010	4
10º	Isabel Neves	EP CLIP	01.43.64	30-1-2010	3
11º	Rita Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	01.43.97	17-4-2010	2
12º	Daniela Ferreira	EB23 Sobrado	01.49.34	17-4-2010	1
13º	Catarina Barros	EB23 Medas	01.50.38	17-4-2010	
14º	Ana Mafalda	EB23 Medas	01.56.53	17-4-2010	
15º	Débora Ferreira	EB23 Medas	01.58.56	17-4-2010	
16º	Daniela Oliveira	EB23 Sobrado	02.08.09	17-4-2010	

100m Livres INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Gomes	ES Rocha Peixoto	01.00.75	30-1-2010	13
2º	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	01.12.46	17-4-2010	11
3º	Eva Lopes	EB23 Frei-João	01.16.94	17-4-2010	10
4º	Vanessa Oliveira	EB23 Medas	01.28.22	17-4-2010	9
5º	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	01.30.93	17-4-2010	8
6º	Ana Costa	EB23 Medas	01.33.11	17-4-2010	7
7º	Susana Moreira	EB23 Sobrado	01.39.50	17-4-2010	6

100m Livres JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Mariana Almeida	ES D. Dinis	01.06.47	30-1-2010	13
2º	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	01.08.98	30-1-2010	11
3º	Rita Guedes	ES Rio Tinto	01.09.20	17-4-2010	10
4º	Ana Rita Rodrigues	ES Rocha Peixoto	01.19.56	30-1-2010	9
5º	Ana Rodrigues	ES Rocha Peixoto	01.20.75	17-4-2010	8
6º	Ana Gama	ES S. Pedro da Cova	01.22.22	17-4-2010	7
7º	Ana Rita Costa	EB23 Medas	01.27.77	17-4-2010	6
8º	Silvia Florido	EP Colégio de Gaia	01.29.78	17-4-2010	5

Ranking Individual 2010

9º	Flávia Silva	EB23 Medas	01.30.63	17-4-2010	4
10º	Sara Lage	ES José Régio	01.30.75	17-4-2010	3
11º	Inês Mendes	EP Colégio de Gaia	01.31.72	17-4-2010	2
12º	Barbara Silva	EP Colégio de Gaia	01.32.55	30-1-2010	1
13º	Inês neves	EB23 Medas	01.33.47	30-1-2010	
14º	Tânia Faria	ES Rocha Peixoto	01.34.40	17-4-2010	
15º	Teresa Palhares	EP Colégio de Gaia	01.35.47	17-4-2010	
16º	Ana Rosas	EB23 Medas	01.40.07	17-4-2010	
17º	Jessica Salas	EB23 Medas	01.41.40	17-4-2010	
18º	Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	01.42.53	17-4-2010	

100m Livres JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	01.13.54	17-4-2010	13
2º	Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	01.22.28	17-4-2010	11
3º	Eunice Silva	EB23 Medas	01.29.65	17-4-2010	10
4º	Sara Silva	EB23 Medas	01.35.94	17-4-2010	9
5º	Daniela Filipa Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.40.41	30-1-2010	8
6º	Daniela Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.42.53	17-4-2010	7
7º	Renata Veiga	EP Colégio de Gaia	01.51.25	30-1-2010	6
8º	Regina Ferreira	ES Rocha Peixoto	02.00.53	17-4-2010	5

100m Livres INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Lucas Silva	EP Colégio de Gaia	01.38.62	17-4-2010	13
2º	Guilherme Oliveira	EP Colégio de Gaia	01.41.78	17-4-2010	11

100m Livres INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Silva	ES D. Dinis	01.07.09	30-1-2010	13
2º	João Fernandes	EB23 Julio Saul Dias	01.08.09	30-1-2010	11
3º	Ruben Morim	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	01.08.50	30-1-2010	10
4º	Pedro Lopes	ES D. Dinis	01.12.50	30-1-2010	9
5º	André Costa	EB23 Gueifães	01.12.56	17-4-2010	8
6º	Filipe Ramos	EB23 Julio Saul Dias	01.17.81	30-1-2010	7
7º	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	01.29.16	30-1-2010	6
8º	Bruno Moura	EB23 Julio Saul Dias	01.29.41	17-4-2010	5
9º	João Cruz	EB23 Medas	01.36.81	17-4-2010	4
10º	João Cardia	EB23 Julio Saul Dias	01.39.38	17-4-2010	3
11º	Simão Amorim	EP Colégio de Gaia	01.41.21	30-1-2010	2
12º	José Espinheira	EB23 Sobrado	01.49.93	17-4-2010	1
13º	José Maria Neves	EP CLIP	01.52.24	30-1-2010	
14º	Filipe Barbosa	EB23 Gueifães	02.03.22	17-4-2010	
15º	Pedro Magalhãe	EP Colégio de Gaia	02.10.71	17-4-2010	

Ranking Individual 2010

100m Livres INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Orlando Morim	EB23 Frei-João	01.01.16	17-4-2010	13
2º	João Marafona	EB23 Frei-João	01.02.61	17-4-2010	11
3º	Mario Carvalho	ES Rocha Peixoto	01.04.63	30-1-2010	10
4º	Miguel Silva	ES Rocha Peixoto	01.05.53	30-1-2010	9
5º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	01.10.98	30-1-2010	8
6º	João Pedro Silva	ES Rocha Peixoto	01.16.37	30-1-2010	7
7º	Rui Ferreira	EB23 Sobrado	01.25.28	30-1-2010	6
8º	Carlos Barbosa	EB23 Medas	01.29.97	30-1-2010	5
9º	André Teixeira	EB23 Frei-João	01.31.09	17-4-2010	4
10º	Tiago Pinto	EB23 Medas	01.32.01	17-4-2010	3
11º	Danilo Santos	EB23 Medas	01.32.22	17-4-2010	2
12º	Vitor Peixoto	EB23 Medas	01.32.41	17-4-2010	1
13º	Bruno Sousa	ES S. Pedro da Cova	01.34.02	17-4-2010	
14º	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	01.36.57	30-1-2010	
15º	Albino Baptista	EB23 Medas	01.40.97	17-4-2010	
16º	José Castro	EB23 Medas	01.41.69	17-4-2010	
17º	Alexandre Tomás	EB23 Medas	01.45.28	17-4-2010	
18º	João Nogueira	EB23 Frei-João	01.53.19	17-4-2010	

100m Livres JUV MASC

			tempo		pontos
1º	João Fernandes	ES D. Dinis	00.59.11	30-1-2010	13
2º	Carlos Cabral	ES José Régio	00.59.12	30-1-2010	11
3º	Diogo Ramos	ES Rocha Peixoto	01.00.41	30-1-2010	10
4º	Edgar Freitas	ES Rocha Peixoto	01.02.00	17-4-2010	9
5º	Rui Maia	ES Rocha Peixoto	01.02.13	30-1-2010	8
6º	Edgar Cruz	ES D. Dinis	01.04.28	17-4-2010	7
7º	Miguel Costa	ES Rocha Peixoto	01.04.47	30-1-2010	6
8º	João Bento	ES José Régio	01.05.98	17-4-2010	5
9º	Sebastião Silva	ES Rocha Peixoto	01.09.06	17-4-2010	4
10º	Pedro Ferreira	ES Rocha Peixoto	01.10.72	30-1-2010	3
11º	Rafael Cereja	EB23 Julio Saul Dias	01.11.21	17-4-2010	2
12º	Rui Barbosa	EB23 Medas	01.12.36	17-4-2010	1
13º	André Sousa	EB23 Julio Saul Dias	01.15.37	17-4-2010	
14º	Daniel Cruz	ES S. Pedro da Cova	01.17.00	17-4-2010	
15º	Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	01.19.53	17-4-2010	
16º	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	01.20.91	30-1-2010	
17º	João Leonel Teixeira	EP Colégio de Gaia	01.35.69	17-4-2010	
18º	Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	01.37.28	17-4-2010	
19º	João Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.42.97	17-4-2010	

Ranking Individual 2010

100m Livres JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	01.01.29	30-1-2010	13
2º	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	01.03.44	17-4-2010	11
3º	Ricardo Marques	ES José Régio	01.03.59	30-1-2010	10
4º	Diogo Ribeiro	ES Rio Tinto	01.06.50	30-1-2010	9
5º	João Pedro Castro	ES Cerco	01.07.00	17-4-2010	8
6º	Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	01.07.16	30-1-2010	7
7º	João Viana	EP Economia Social	01.09.28	17-4-2010	6
8º	Miguel Afonso	EP Economia Social	01.10.50	30-1-2010	5
9º	Ricardo Freitas	ES S. Pedro da Cova	01.10.87	17-4-2010	4
10º	Miguel Amorim	EP Economia Social	01.11.09	30-1-2010	3
11º	Jose Amorim	ES Rocha Peixoto	01.12.43	17-4-2010	2
12º	Pedro Gonçalves	EP Economia Social	01.12.69	17-4-2010	1
13º	Edgar Amorim	ES Rocha Peixoto	01.12.85	30-1-2010	
14º	João Fernandes	EP Colégio de Gaia	01.15.84	30-1-2010	
15º	Diogo Silva	EP Economia Social	01.17.34	17-4-2010	
16º	Orlando Vieira	EB23 Medas	01.17.63	17-4-2010	
17º	Tiago Soares	ES Eça de Queirós	01.21.35	17-4-2010	
18º	Antonio Garcia	EP Economia Social	01.24.06	17-4-2010	
19º	Ivo Lima	ES S. Pedro da Cova	01.24.53	17-4-2010	
20º	Pedro Castro	ES S. Pedro da Cova	01.30.22	17-4-2010	
21º	Pedro Veiga	ES Eça de Queirós	01.34.75	17-4-2010	
22º	Ricardo Santos	EP Economia Social	01.40.59	17-4-2010	

200m Livres INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Catarina Braga	ES D. Dinis	03.13.81	13-3-2010	13
2º	Beatriz Felgueiras	EP CLIP	03.21.50	13-3-2010	11

200m Livres INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	02.39.85	13-3-2010	13

200m Livres JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	02.29.59	13-3-2010	13
2º	Rita Guedes	ES Rio Tinto	02.32.75	13-3-2010	11
3º	Barbara Silva	EP Colégio de Gaia	03.26.31	13-3-2010	10
4º	Flávia Silva	EB23 Medas	03.30.06	13-3-2010	9

Ranking Individual 2010

200m Livres JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	02.33.90	13-3-2010	13

200m Livres INFB MASC

			tempo		pontos
1º	André Costa	EB23 Gueifães	02.33.32	13-3-2010	13

200m Livres INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Nuno Santos	EB23 Frei-João	02.32.06	13-3-2010	13
2º	Mario Carvalho	ES Rocha Peixoto	02.34.68	13-3-2010	11
3º	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	03.17.62	13-3-2010	10
4º	Danilo Santos	EB23 Medas	03.41.53	13-3-2010	9

200m Livres JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Diogo Ramos	ES Rocha Peixoto	02.16.59	13-3-2010	13
2º	Rui Barbosa	EB23 Medas	02.51.60	13-3-2010	11
3º	Sandro Ferreira	ES Rocha Peixoto	03.03.18	13-3-2010	10

200m Livres JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Marques	ES José Régio	02.22.07	13-3-2010	13
2º	João Viana	EP Economia Social	02.48.09	13-3-2010	11
3º	Pedro Gonçalves	EP Economia Social	02.50.79	13-3-2010	10
4º	João Fernandes	EP Colégio de Gaia	02.56.82	13-3-2010	9
5º	Antonio Garcia	EP Economia Social	03.43.09	13-3-2010	8

25m Mariposa INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	00.18.10	17-4-2010	13
2º	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	00.20.12	17-4-2010	11
3º	Rita Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.24.35	17-4-2010	10
4º	Isabel Neves	EP CLIP	00.25.22	30-1-2010	9

25m Mariposa INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	00.16.28	30-1-2010	13
2º	Amélia Monteiro	EP Colégio de Gaia	00.19.66	30-1-2010	11
3º	Vanessa Oliveira	EB23 Medas	00.20.46	17-4-2010	10
4º	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	00.21.66	17-4-2010	9
5º	Mariana Andrade	ES S. Pedro da Cova	00.21.84	17-4-2010	8

Ranking Individual 2010

6º	Andreia Silva	EB23 Vila D´Este	00.22.75	30-1-2010	7
7º	Daniela Costa	ES S. Pedro da Cova	00.27.00	17-4-2010	6

25m Mariposa JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	00.15.78	17-4-2010	13
2º	Rita Guedes	ES Rio Tinto	00.16.35	17-4-2010	11
3º	Ana Poças	EB23 Sobrado	00.18.83	17-4-2010	10
4º	Ana Gama	ES S. Pedro da Cova	00.20.03	17-4-2010	9
5º	Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	00.20.15	17-4-2010	8
6º	Flávia Silva	EB23 Medas	00.22.50	30-1-2010	7
7º	Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	00.24.86	17-4-2010	6

25m Mariposa JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	00.15.59	30-1-2010	13
2º	Marta Figueiredo	ES José Régio	00.17.17	17-4-2010	11
3º	Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	00.17.43	17-4-2010	10
4º	Eunice Silva	EB23 Medas	00.18.22	17-4-2010	9
5º	Alícia Sampaio	EP Economia Social	00.18.50	30-1-2010	8
6º	Sara Silva	EB23 Medas	00.20.47	17-4-2010	7
7º	Cátia Barbosa	EP Economia Social	00.20.48	30-1-2010	6
8º	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	00.21.44	30-1-2010	5

25m Mariposa INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Guilherme Oliveira	EP Colégio de Gaia	00.14.27	17-4-2010	13
2º	Lucas Silva	EP Colégio de Gaia	00.19.66	17-4-2010	11

25m Mariposa INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Costa	EB23 Gueifães	00.15.87	17-4-2010	13
2º	David Almeida	ES D. Dinis	00.16.19	30-1-2010	11
3º	André Costa	EB23 Gueifães	00.18.00	30-1-2010	10
4º	João Cardia	EB23 Julio Saul Dias	00.25.15	17-4-2010	9

25m Mariposa INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Mario Carvalho	ES Rocha Peixoto	00.14.25	30-1-2010	13
2º	Nuno Santos	EB23 Frei-João	00.14.31	17-4-2010	11
3º	Orlando Morim	EB23 Frei-João	00.14.85	17-4-2010	10
4º	Paulo Pereira	EB23 Sobrado	00.16.10	17-4-2010	9
5º	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	00.16.53	17-4-2010	8
6º	Pedro Vaz	EB23 Vila D´Este	00.17.90	17-4-2010	7

Ranking Individual 2010

7º	Danilo Santos	EB23 Medas	00.19.31	17-4-2010	6
8º	Carlos Barbosa	EB23 Medas	00.20.56	30-1-2010	5
9º	Bruno Sousa	ES S. Pedro da Cova	00.20.69	17-4-2010	4

25m Mariposa JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	00.12.81	30-1-2010	13
2º	Edgar Cruz	ES D. Dinis	00.13.09	30-1-2010	11
3º	Carlos Cabral	ES José Régio	00.13.30	17-4-2010	10
4º	André Sousa	EB23 Julio Saul Dias	00.13.76	17-4-2010	9
5º	Rui Maia	ES Rocha Peixoto	00.13.78	30-1-2010	8
6º	Rui Barbosa	EB23 Medas	00.14.35	17-4-2010	7
7º	Sebastião Silva	ES Rocha Peixoto	00.14.84	17-4-2010	6
8º	Rafael Cereja	EB23 Julio Saul Dias	00.15.13	30-1-2010	5
9º	Daniel Cruz	ES S. Pedro da Cova	00.16.31	17-4-2010	4
10º	Angelo Costa	ES S. Pedro da Cova	00.16.75	30-1-2010	3
11º	Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	00.17.12	30-1-2010	2
12º	Daniel Constantino	EP Colégio de Gaia	00.20.25	17-4-2010	1

25m Mariposa JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	00.13.23	30-1-2010	13
2º	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	00.13.85	17-4-2010	11
3º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	00.13.97	17-4-2010	10
4º	Diogo Ribeiro	ES Rio Tinto	00.14.62	30-1-2010	9
5º	Ricardo Marques	ES José Régio	00.14.66	17-4-2010	8
6º	João Viana	EP Economia Social	00.15.10	30-1-2010	7
7º	João Pedro Castro	ES Cerco	00.15.13	17-4-2010	6
8º	Jose Amorim	ES Rocha Peixoto	00.15.28	17-4-2010	5
9º	Orlando Vieira	EB23 Medas	00.15.34	17-4-2010	4
10º	Vitor Vareiro	ES José Régio	00.15.47	17-4-2010	3
11º	Edgar Amorim	ES Rocha Peixoto	00.15.91	30-1-2010	2
12º	Celso Santos	ES S. Pedro da Cova	00.16.06	17-4-2010	1
13º	Tiago Soares	ES Eça de Queirós	00.17.10	17-4-2010	
14º	Rafael Oliveira	EP Colégio de Gaia	00.17.84	30-1-2010	
15º	Remi Santos	ES D. Dinis	00.17.94	30-1-2010	
16º	José Trindade	EP Colégio de Gaia	00.18.41	30-1-2010	
17º	José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	00.18.56	17-4-2010	
18º	Pedro Castro	ES S. Pedro da Cova	00.18.81	17-4-2010	
19º	Ivo Lima	ES S. Pedro da Cova	00.19.97	17-4-2010	
20º	Telmo Dias	EB23 Maia	00.22.19	17-4-2010	
21º	Pedro Veiga	ES Eça de Queirós	00.25.28	17-4-2010	

Ranking Individual 2010

50m Mariposa INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Maria João Dias	EB23 Maia	00.43.06	13-3-2010	13
2º	Isabel Neves	EP CLIP	00.57.36	13-3-2010	11
3º	Rita Castro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	01.01.78	13-3-2010	10

50m Mariposa JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	00.34.97	13-3-2010	13

50m Mariposa JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Figueiredo	ES José Régio	00.35.22	13-3-2010	13

50m Mariposa INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Filipe Ramos	EB23 Julio Saul Dias	00.27.00	13-3-2010	13
2º	Pedro Silva	ES D. Dinis	00.34.78	13-3-2010	11
3º	David Almeida	ES D. Dinis	00.35.23	13-3-2010	10
4º	Rafael Santos	ES S. Pedro da Cova	00.46.10	13-3-2010	9

50m Mariposa INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Paulo Silva	EB23 Frei-João	00.29.28	13-3-2010	13
2º	Nuno Santos	EB23 Frei-João	00.31.31	13-3-2010	11
3º	Mario Carvalho	ES Rocha Peixoto	00.31.32	13-3-2010	10
4º	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	00.36.47	13-3-2010	9
5º	Paulo Pereira	EB23 Sobrado	00.39.66	13-3-2010	8

50m Mariposa JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	00.28.85	13-3-2010	13

50m Mariposa JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Marques	ES José Régio	00.26.85	13-3-2010	13
2º	Diogo Ribeiro	ES Rio Tinto	00.32.90	13-3-2010	11
3º	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	00.33.62	13-3-2010	10
4º	João Pedro Castro	ES Cerco	00.35.35	13-3-2010	9
5º	Orlando Vieira	EB23 Medas	00.37.19	13-3-2010	8
6º	João Viana	EP Economia Social	00.37.22	13-3-2010	7
7º	João Fernandes	EP Colégio de Gaia	00.37.66	13-3-2010	6
8º	Jose Amorim	ES Rocha Peixoto	00.38.22	13-3-2010	5

Ranking Individual 2010

9º	José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	00.57.19	13-3-2010	4
----	-----------------------	--------------------	----------	-----------	---

25m Costas INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Arnaud	EB23 Cego do Maio	00.25.59	13-3-2010	13
2º	Ângela Igreja	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.26.12	13-3-2010	11
3º	Catarina Nogueira	EB23 Gueifães	00.26.18	13-3-2010	10
4º	Sofia Terroso	EB23 Cego do Maio	00.27.48	13-3-2010	9
5º	Mariana Araújo	EB23 Maia	00.28.66	13-3-2010	8
6º	Renata Azevedo	EB23 Vila D´Este	00.30.97	13-3-2010	7
7º	Inês Claro	EB23 Gueifães	00.32.31	13-3-2010	6
8º	Raquel Bernardo	EB23 Vila D´Este	00.33.25	13-3-2010	5
9º	Mafalda Martins	EB23 Gueifães	00.33.87	13-3-2010	4
10º	Inês Reis	EP Colégio de Gaia	00.34.40	13-3-2010	3
11º	Bruna Moreira	EB23 Sobrado	00.38.16	13-3-2010	2
12º	Carla Carvalho	EB23 Vila D´Este	00.39.16	13-3-2010	1
13º	Ana Santos	EB23 Sobrado	00.42.38	13-3-2010	
14º	Ema Martins	EB23 M ^a Manuela Sá	00.54.52	13-3-2010	

25m Costas INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Vanda Silva	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.22.60	13-3-2010	13
2º	Ana Costa	EB23 Maia	00.26.15	13-3-2010	11
3º	Sandra Sousa	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.26.19	13-3-2010	10
4º	Ana Póvoas	EB23 Sobrado	00.26.97	13-3-2010	9
5º	Marilúcia Delgado	EB23 Sobrado	00.27.48	13-3-2010	8
6º	Rafaela Santos	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.27.54	13-3-2010	7
7º	Sofia Lemos	EB23 M ^a Manuela Sá	00.27.87	13-3-2010	6
8º	Jessica Vieira	EB23 Vila D´Este	00.28.03	13-3-2010	5
9º	Daniela Costa	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.28.66	13-3-2010	4
10º	Sara Ferreira	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.28.69	13-3-2010	3
11º	Filipa Nogueira	EB23 Gueifães	00.28.75	13-3-2010	2
12º	Eduarda Freitas	EB23 M ^a Manuela Sá	00.28.78	13-3-2010	1
13º	Márcia Silva	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.29.29	13-3-2010	
14º	Filipa Oliveira	EB23 Sobrado	00.29.69	13-3-2010	
15º	Ângela Oliveira	EB23 Rio Tinto	00.30.72	13-3-2010	
16º	Ana Teixeira	EB23 Vila D´Este	00.30.84	13-3-2010	
17º	Rita Santos	EB23 Rio Tinto	00.33.07	13-3-2010	
18º	Bruna Oliveira	ES Rocha Peixoto	00.34.66	13-3-2010	
19º	Diana Matos	EB23 Cego do Maio	00.35.33	13-3-2010	
19º	Catarina Garrido	EB23 Cego do Maio	00.35.33	13-3-2010	
21º	Ana Debora Peixoto	EB23 Vila D´Este	00.35.41	13-3-2010	
22º	Susana Rosendo	EB23 Sobrado	00.35.58	13-3-2010	
23º	Filipa Freitas	EB23 M ^a Manuela Sá	00.35.61	13-3-2010	
24º	Cátia Mendes	EB23 Vila D´Este	00.35.66	13-3-2010	
25º	Ana Malta	EB23 Vila D´Este	00.37.12	13-3-2010	

Ranking Individual 2010

26º	Luana Silva	EB23 Vila D´Este	00.38.72	13-3-2010
-----	-------------	------------------	----------	-----------

25m Costas INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Carvalhal	ES S. Pedro da Cova	00.20.22	13-3-2010	13
2º	Rute Pinheiro	ES José Régio	00.21.03	13-3-2010	11
3º	Inês Miranda	ES Tomaz Pelayo	00.21.63	13-3-2010	10
4º	Mariana Moreira	ES Tomaz Pelayo	00.22.00	13-3-2010	9
5º	Filipa Macieira	ES José Régio	00.22.34	13-3-2010	8
6º	Carina Almeida	EB23 Mª Manuela Sá	00.22.81	13-3-2010	7
7º	Ana Rita Silva	ES S. Pedro da Cova	00.24.19	13-3-2010	6
8º	Fátima Monteiro	ES Tomaz Pelayo	00.26.06	13-3-2010	5
9º	Carolina António	EB23 Mª Manuela Sá	00.26.35	13-3-2010	4
10º	Francisca Gonçalves	ES Tomaz Pelayo	00.26.75	13-3-2010	3
11º	Carolina Leal	EB23 Sobrado	00.28.74	13-3-2010	2
12º	Cátia Nova	EB23 Vila D´Este	00.33.03	13-3-2010	1
13º	Patrícia Nova	EB23 Vila D´Este	00.38.85	13-3-2010	
14º	Ana Mesquita	EB23 Vila D´Este	00.52.00	13-3-2010	

25m Costas JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Teresa Pinto	ES Eça de Queirós	00.24.53	13-3-2010	13
2º	Inês Lourenço	ES Eça de Queirós	00.25.78	13-3-2010	11
3º	Flávia Serra	ES Eça de Queirós	00.26.09	13-3-2010	10
4º	Catarina Martins	ES Eça de Queirós	00.26.78	13-3-2010	9
5º	Isabel Azevedo	ES Eça de Queirós	00.27.13	13-3-2010	8
6º	Carla Neves	ES S. Pedro da Cova	00.29.56	13-3-2010	7
7º	Rita Silva	ES Eça de Queirós	00.29.69	13-3-2010	6
8º	Paula Reis	ES José Régio	00.30.37	13-3-2010	5
9º	Andreia Tavares	ES S. Pedro da Cova	00.30.94	13-3-2010	4
10º	Ana Campinho	ES Eça de Queirós	00.34.43	13-3-2010	3
11º	Maria Santos	ES Eça de Queirós	00.37.44	13-3-2010	2

25m Costas JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sandrina Carvalho	ES D. Dinis	00.22.62	13-3-2010	13
2º	Joana Nogueira	ES S. Pedro da Cova	00.27.50	13-3-2010	11
3º	Cristiana Monteiro	ES D. Dinis	00.28.45	13-3-2010	10
4º	Anabela Dias	ES D. Dinis	00.28.50	13-3-2010	9
5º	Maria Nunes	ES D. Dinis	00.31.00	13-3-2010	8
6º	Diana Teixeira	ES Cerco	00.34.44	13-3-2010	7

Ranking Individual 2010

25m Costas INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Marco Gonçalves	EB23 Mª Manuela Sá	00.23.22	13-3-2010	13
2º	Pedro João Lopes	EB23 Mª Manuela Sá	00.25.06	13-3-2010	11
3º	Ricardo Costa	EB23 Mª Manuela Sá	00.25.78	13-3-2010	10
4º	Tiago Espojeira	EB23 Cego do Maio	00.26.22	13-3-2010	9
5º	Ricardo Ferreira	EB23 Maia	00.28.67	13-3-2010	8
6º	Ricardo Teixeira	EB23 Mª Manuela Sá	00.28.87	13-3-2010	7
7º	Pedro Vieira	EB23 Gueifães	00.30.72	13-3-2010	6
8º	Luís Silva	EB23 Gueifães	00.31.66	13-3-2010	5
9º	Pedro Moreira	EB23 Cego do Maio	00.33.75	13-3-2010	4
10º	Rodrigo Abrantes	EB23 Cego do Maio	00.39.78	13-3-2010	3
11º	Hugo Novais	EB23 Cego do Maio	00.59.26	13-3-2010	2

25m Costas INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Lobo	EB23 Mª Manuela Sá	00.19.41	13-3-2010	13
2º	Gonçalo Andrade	EB23 Sobrado	00.24.57	13-3-2010	11
3º	Leonardo Dias	EB23 Cego do Maio	00.24.72	13-3-2010	10
4º	Miguel Castro	EB23 Mª Manuela Sá	00.25.06	13-3-2010	9
5º	Cláudio Gonçalves	EB23 Carlos Pinto Ferª	00.25.09	13-3-2010	8
6º	Ricardo Moreira	EB23 Cego do Maio	00.26.07	13-3-2010	7
7º	Emanuel Abreu	ES S. Pedro da Cova	00.26.22	13-3-2010	6
8º	Rui Azevedo	EB23 Medas	00.27.87	13-3-2010	5
9º	João Redondo	EB23 Gueifães	00.28.87	13-3-2010	4
10º	Emanuel Ferreira	EB23 Medas	00.29.13	13-3-2010	3
11º	Hélder Gandra	ES S. Pedro da Cova	00.29.16	13-3-2010	2
12º	Hugo Coelho	EB23 Maia	00.30.25	13-3-2010	1
13º	Pedro Oliveira	EB23 Mª Manuela Sá	00.33.75	13-3-2010	
14º	João Fernandes	ES Cerco	00.34.06	13-3-2010	
15º	Pedro Ribeiro	EB23 Sobrado	00.34.13	13-3-2010	
16º	Edmar Fonseca	EB23 Vila D´Este	00.35.06	13-3-2010	
17º	Armando Sousa	EB23 Vila D´Este	00.35.13	13-3-2010	
18º	Bruno Gonçalves	EB23 Sobrado	00.37.36	13-3-2010	
19º	Marco Barbosa	EB23 Sobrado	00.38.08	13-3-2010	
20º	Alexandre Nova	EB23 Vila D´Este	00.39.28	13-3-2010	
21º	Jorge Simões	EB23 Vila D´Este	00.39.34	13-3-2010	

25m Costas INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Cunha	EB23 Mª Manuela Sá	00.22.47	13-3-2010	13
2º	Rui Nogueira	ES S. Pedro da Cova	00.25.03	13-3-2010	11
3º	Tiago Cardoso	EB23 Mª Manuela Sá	00.27.03	13-3-2010	10
4º	Fábio Rocha	EB23 Medas	00.27.19	13-3-2010	9
5º	Paulo Fernandes	ES Cerco	00.29.78	13-3-2010	8
6º	Pedro Bastos	EB23 Medas	00.32.37	13-3-2010	7

Ranking Individual 2010

7º	Diogo Ferreira	EB23 Vila D´Este	00.33.43	13-3-2010	6
----	----------------	------------------	----------	-----------	---

25m Costas JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Fernandes	ES Cerco	00.29.10	13-3-2010	13

25m Costas JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Filipe Palmeira	ES Cerco	00.19.53	13-3-2010	13

50m Costas INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Sabrina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	00.58.53	17-4-2010	13
2º	Bárbara Castro	EB23 Medas	01.05.00	17-4-2010	11
3º	Adriana Fernandes	EB23 Sobrado	01.09.75	30-1-2010	10
4º	Inês Reis	EP Colégio de Gaia	01.17.53	17-4-2010	9

50m Costas INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	00.37.87	17-4-2010	13
2º	Ana Graça	EB23 Cego do Maio	00.40.28	17-4-2010	11
3º	Ana Rita Fontes	EB23 Julio Saul Dias	00.44.56	17-4-2010	10
4º	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	00.46.09	30-1-2010	9
5º	Inês Bento	EB23 Sobrado	00.46.87	17-4-2010	8
6º	Ana Lopes	ES Rocha Peixoto	00.48.81	17-4-2010	7
7º	Mariana Fernandes	EB23 Sobrado	00.49.68	30-1-2010	6
8º	Catarina Barros	EB23 Medas	00.50.79	30-1-2010	5
9º	Raquel lopes	EB23 Medas	00.52.30	17-4-2010	4
10º	Maria Diniz	EB23 Flávio Gonçalves	00.53.81	17-4-2010	3
11º	Ana Vieira	EB23 Medas	00.53.91	30-1-2010	2
12º	Ana Costa	EB23 Gueifães	00.54.89	17-4-2010	1
13º	Ana Francisca	ES Rocha Peixoto	00.55.15	17-4-2010	
14º	Helena Cruz	EB23 Medas	00.55.48	17-4-2010	
15º	Ana Mafalda	EB23 Medas	00.55.60	17-4-2010	
16º	Bárbara Gonçalves	EB23 Medas	00.55.93	30-1-2010	
17º	Daniela Oliveira	EB23 Sobrado	00.56.78	17-4-2010	
18º	Ângela Ferreira	EB23 Sobrado	00.57.10	30-1-2010	
19º	Ana Catarina Oliveira	ES Rocha Peixoto	00.57.15	30-1-2010	
20º	Joana Fernandes	EB23 Sobrado	00.57.82	30-1-2010	
21º	Ana Fortunato	EB23 Cego do Maio	00.58.32	17-4-2010	
22º	Dulce Santos	ES Rocha Peixoto	00.59.79	30-1-2010	
23º	Daniela Ferreira	EB23 Sobrado	01.01.77	17-4-2010	
24º	Daniela Canelhas	EB23 Gueifães	01.03.09	17-4-2010	
25º	Ana Moreira	EB23 Sobrado	01.03.56	17-4-2010	
26º	Maria Ana Santos	ES Rocha Peixoto	01.03.62	17-4-2010	

Ranking Individual 2010

27º	Adriana Nunes	EB23 Gueifães	01.04.05	17-4-2010
28º	Mónica Ribeiro	EB23 Vila D´Este	01.04.34	30-1-2010
29º	Sofia Silva	EB23 Sobrado	01.08.47	17-4-2010
30º	Angélica Teixeira	EB23 Gueifães	01.08.75	30-1-2010
31º	Bruna Teixeira	ES Rocha Peixoto	01.09.50	30-1-2010
32º	Filipa Nogueira	EB23 Gueifães	01.11.72	30-1-2010
33º	Bruna Oliveira	ES Rocha Peixoto	01.21.93	17-4-2010

50m Costas INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Gomes	ES Rocha Peixoto	00.34.81	30-1-2010	13
2º	Marina Bento	EB23 Sobrado	00.46.72	17-4-2010	11
3º	Amélia Monteiro	EP Colégio de Gaia	00.47.43	17-4-2010	10
4º	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	00.47.94	30-1-2010	9
5º	Maria Castro	EB23 Medas	00.48.65	17-4-2010	8
6º	Ana Carvalhal	ES S. Pedro da Cova	00.49.16	17-4-2010	7
7º	Daniela Costa	ES S. Pedro da Cova	00.50.34	17-4-2010	6
7º	Mariana Andrade	ES S. Pedro da Cova	00.50.34	17-4-2010	6
9º	Cristiana Sousa	EB23 Medas	00.50.39	17-4-2010	4
10º	Ana Oliveira	ES S. Pedro da Cova	00.53.03	17-4-2010	3
11º	Susana Moreira	EB23 Sobrado	00.53.22	17-4-2010	2
12º	Joana Alves	EB23 Sobrado	00.54.66	30-1-2010	1
13º	Patrícia Tomé	EB23 Flávio Gonçalves	00.55.02	17-4-2010	
14º	Fátima Monteiro	ES Tomaz Pelayo	00.56.69	17-4-2010	
15º	Inês Moutinho	EP Colégio de Gaia	00.57.13	17-4-2010	
16º	Joana Oliveira	EB23 Sobrado	00.57.69	30-1-2010	
17º	Gabriela Moreira	ES Tomaz Pelayo	00.58.38	17-4-2010	
18º	Sara Silva	EB23 Sobrado	00.59.19	30-1-2010	
19º	Mariana Moreira	ES S. Pedro da Cova	00.59.94	17-4-2010	
20º	Francisca Gonçalves	ES Tomaz Pelayo	01.01.63	17-4-2010	
21º	Joana Brandão	ES S. Pedro da Cova	01.02.59	17-4-2010	
22º	Andreia Ascensão	ES Tomaz Pelayo	01.04.75	17-4-2010	
23º	Natália Rocha	ES Tomaz Pelayo	01.05.15	17-4-2010	
24º	Mariana Querido	ES S. Pedro da Cova	01.11.04	17-4-2010	
25º	Cátia Oliveira	ES Tomaz Pelayo	01.17.62	17-4-2010	

50m Costas JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Tânia Faria	ES Rocha Peixoto	00.30.78	17-4-2010	13
2º	Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	00.41.00	17-4-2010	11
3º	Ana Rita Costa	EB23 Medas	00.41.12	17-4-2010	10
4º	Ana Poças	EB23 Sobrado	00.42.75	30-1-2010	9
5º	Patrícia Martins	ES Rio Tinto	00.45.25	30-1-2010	8
6º	Ana Rosas	EB23 Medas	00.47.83	30-1-2010	7
7º	Rosa Nunes	EB23 Sobrado	00.49.53	30-1-2010	6
8º	Maria Fatima Serra	ES Rocha Peixoto	00.49.78	17-4-2010	5

Ranking Individual 2010

9º	Jessica Salas	EB23 Medas	00.52.18	30-1-2010	4
10º	Inês Mendes	EP Colégio de Gaia	00.53.03	17-4-2010	3
11º	Ana Osório	EB23 Sobrado	00.53.10	17-4-2010	2
12º	Ana Ferreira	ES Rio Tinto	00.58.78	30-1-2010	1
13º	Maraina Vaz	ES Rio Tinto	01.08.62	17-4-2010	
14º	Ana Barros	EP Colégio de Gaia	01.09.69	30-1-2010	
15º	Paula Reis	ES José Régio	01.13.75	17-4-2010	
16º	Vanessa Costa	EP Colégio de Gaia	01.17.25	30-1-2010	

50m Costas JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Bruna Coentrão	ES José Régio	00.34.03	30-1-2010	13
2º	Marta Figueiredo	ES José Régio	00.34.75	30-1-2010	11
3º	Cátia Barbosa	EP Economia Social	00.46.19	30-1-2010	10
4º	Sara Silva	EB23 Medas	00.48.41	30-1-2010	9
5º	Cátia Sousa	EB23 Sobrado	01.02.03	30-1-2010	8
6º	Regina Ferreira	ES Rocha Peixoto	01.03.12	17-4-2010	7

50m Costas INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Costa	EB23 Gueifães	00.35.43	30-1-2010	13
2º	Ruben Morim	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.38.44	17-4-2010	11
3º	Pedro Lopes	ES D. Dinis	00.41.54	30-1-2010	10
4º	Rafael Santos	ES S. Pedro da Cova	00.44.27	30-1-2010	9
5º	Bruno Moura	EB23 Julio Saul Dias	00.47.48	17-4-2010	8
6º	João Cruz	EB23 Medas	00.47.63	17-4-2010	7
7º	José Maria Neves	EP CLIP	00.48.31	30-1-2010	6
8º	André Sousa	EB23 Sobrado	00.48.75	30-1-2010	5
9º	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	00.50.16	17-4-2010	4
10º	Gabriel Gonçalves	EB23 Gueifães	00.57.45	30-1-2010	3
11º	Filipe Barbosa	EB23 Gueifães	01.00.12	30-1-2010	2
12º	Alexandre Alélua	EP Colégio de Gaia	01.00.31	30-1-2010	1
13º	António Duarte	EB23 Gueifães	01.00.34	17-4-2010	
14º	Filipe Moreira	EB23 Flávio Gonçalves	01.00.78	17-4-2010	
15º	Ricardo Silva	EB23 Sobrado	01.04.12	17-4-2010	
16º	Buno Monteiro	ES Rocha Peixoto	01.04.69	30-1-2010	
17º	Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.05.25	17-4-2010	
18º	Ruben Borges	EB23 Gueifães	01.05.53	30-1-2010	
19º	Francisco Alves	ES Rocha Peixoto	01.08.13	30-1-2010	
20º	Bruno Gonçalves	EB23 Sobrado	01.20.69	30-1-2010	
21º	João Redondo	EB23 Gueifães	01.26.53	30-1-2010	

Ranking Individual 2010

50m Costas INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Francisco Rodrigues	EB23 Maia	00.33.50	30-1-2010	13
2º	Miguel Silva	ES Rocha Peixoto	00.35.97	30-1-2010	11
3º	André Costa	EB23 Gueifães	00.36.57	17-4-2010	10
4º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	00.37.06	30-1-2010	9
5º	Tiago Pinto	EB23 Medas	00.49.42	30-1-2010	8
6º	Pedro Vieira	EB23 Medas	00.50.97	30-1-2010	7
7º	Albino Baptista	EB23 Medas	00.52.74	17-4-2010	6
8º	Carlos Sousa	ES Tomaz Pelayo	00.53.09	17-4-2010	5
9º	José Castro	EB23 Medas	00.56.50	17-4-2010	4
10º	André Teixeira	EB23 Frei-João	00.57.82	17-4-2010	3
11º	Vasco Pinheiro	EB23 Medas	01.02.44	30-1-2010	2
12º	Fábio Andrade	ES Tomaz Pelayo	01.02.65	17-4-2010	1
13º	Gilberto Ferreira	ES Tomaz Pelayo	01.06.25	17-4-2010	
14º	Filipe Marques	EB23 Sobrado	01.09.50	17-4-2010	

50m Costas JUV MASC

			tempo		pontos
1º	João Fernandes	ES D. Dinis	00.30.38	30-1-2010	13
2º	Carlos Cabral	ES José Régio	00.31.57	30-1-2010	11
3º	Diogo Ramos	ES Rocha Peixoto	00.32.53	30-1-2010	10
4º	Edgar Cruz	ES D. Dinis	00.32.73	17-4-2010	9
5º	André Maia	ES José Régio	00.35.91	30-1-2010	8
6º	Edgar Freitas	ES Rocha Peixoto	00.36.41	17-4-2010	7
7º	Sebastião Silva	ES Rocha Peixoto	00.38.25	30-1-2010	6
8º	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	00.41.85	17-4-2010	5
9º	Angelo Costa	ES S. Pedro da Cova	00.42.25	17-4-2010	4
10º	Sérgio Lima	EB23 Sobrado	00.42.84	17-4-2010	3
11º	João Leonel Teixeira	EP Colégio de Gaia	00.46.94	17-4-2010	2
12º	João Leonel Teixeira	EP Colégio de Gaia	00.47.38	30-1-2010	1
13º	Sandro Ferreira	ES Rocha Peixoto	00.47.69	30-1-2010	
14º	Daniel Constantino	EP Colégio de Gaia	00.49.66	30-1-2010	
15º	Diogo Torres	ES José Régio	00.53.44	17-4-2010	
16º	Rafael Monteiro	ES D. Dinis	00.56.81	30-1-2010	
17º	Tiago Gomes	ES Rio Tinto	01.11.09	30-1-2010	
18º	Luís Lopes	ES S. Pedro da Cova	01.35.44	30-1-2010	

50m Costas JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Ribas	ES José Régio	00.31.34	30-1-2010	13
2º	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	00.34.09	17-4-2010	11
3º	Celso Santos	ES S. Pedro da Cova	00.37.12	17-4-2010	10
4º	Miguel Afonso	EP Economia Social	00.42.16	30-1-2010	9
5º	João Fernandes	EP Colégio de Gaia	00.42.94	30-1-2010	8
6º	Ricardo Freitas	ES S. Pedro da Cova	00.45.62	17-4-2010	7

Ranking Individual 2010

7º	Telmo Dias	EB23 Maia	00.49.20	17-4-2010	6
8º	Rui Oliveira	EB23 Sobrado	00.50.41	17-4-2010	5
9º	José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	00.50.62	17-4-2010	4
10º	Afonso Oliveira	ES Rio Tinto	00.52.90	30-1-2010	3

100m Costas INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	01.23.41	13-3-2010	13
2º	Catarina Barros	EB23 Medas	01.36.68	13-3-2010	11
3º	Isabel Neves	EP CLIP	01.47.01	13-3-2010	10
4º	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	01.49.63	13-3-2010	9
5º	Raquel lopes	EB23 Medas	01.55.79	13-3-2010	8
6º	Joana Fernandes	EB23 Sobrado	02.08.13	13-3-2010	7
7º	Daniela Oliveira	EB23 Sobrado	02.08.31	13-3-2010	6
8º	Ana Costa	EB23 Gueifães	02.14.65	13-3-2010	5

100m Costas INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	01.48.97	13-3-2010	13
2º	Susana Moreira	EB23 Sobrado	02.09.31	13-3-2010	11

100m Costas JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Poças	EB23 Sobrado	01.33.46	13-3-2010	13
2º	Patrícia Regufe	ES Eça de Queirós	01.33.68	13-3-2010	11
3º	Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	01.37.50	13-3-2010	10

100m Costas JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Figueiredo	ES José Régio	01.22.22	13-3-2010	13
2º	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	01.39.56	13-3-2010	11
3º	Sara Silva	EB23 Medas	01.48.93	13-3-2010	10
4º	Renata Veiga	EP Colégio de Gaia	02.08.53	13-3-2010	9

100m Costas INFB MASC

			tempo		pontos
1º	André Costa	EB23 Gueifães	01.20.71	13-3-2010	13
2º	João Cruz	EB23 Medas	01.56.59	13-3-2010	11

Ranking Individual 2010

100m Costas INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Francisco Rodrigues	EB23 Maia	01.13.41	13-3-2010	13
2º	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	01.16.38	13-3-2010	11
3º	Miguel Silva	ES Rocha Peixoto	01.17.78	13-3-2010	10
4º	José Maria Neves	EP CLIP	01.46.78	13-3-2010	9
5º	Pedro Vieira	EB23 Medas	01.57.18	13-3-2010	8
6º	Alexandre Tomás	EB23 Medas	02.04.59	13-3-2010	7
7º	Albino Baptista	EB23 Medas	02.20.28	13-3-2010	6

100m Costas JUV MASC

			tempo		pontos
1º	João Fernandes	ES D. Dinis	01.10.07	13-3-2010	13
2º	Rui Barbosa	EB23 Medas	01.28.75	13-3-2010	11
3º	Daniel Contantino	EP Colégio de Gaia	02.11.79	13-3-2010	10

100m Costas JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	01.14.34	13-3-2010	13
2º	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	01.20.90	13-3-2010	11
3º	Orlando Vieira	EB23 Medas	01.38.28	13-3-2010	10

25m Bruços INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Sousa	EP Colégio de Gaia	00.29.22	17-4-2010	13
2º	Inês Cardoso	EB23 M ^a Manuela Sá	00.31.31	17-4-2010	11
3º	Raquel Bernardo	EB23 Vila D´Este	00.45.75	17-4-2010	10
4º	Carla Carvalho	EB23 Vila D´Este	00.47.25	17-4-2010	9
5º	Renata Azevedo	EB23 Vila D´Este	00.53.00	17-4-2010	8
6º	Daniela Guedes	EB23 Vila D´Este	01.02.12	17-4-2010	7

25m Bruços INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Vanda Silva	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.21.85	17-4-2010	13
2º	Rafaela Santos	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.27.91	17-4-2010	11
3º	Daniela Costa	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.30.27	17-4-2010	10
4º	Sandra Sousa	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.31.12	17-4-2010	9
5º	Matilde Durães	EB23 M ^a Manuela Sá	00.32.10	17-4-2010	8
6º	Mafalda Monteiro	EB23 M ^a Manuela Sá	00.33.19	17-4-2010	7
7º	Andreia Tripeça	EB23 Vila D´Este	00.34.25	17-4-2010	6
8º	Diana Santos	EB23 Cego do Maio	00.43.34	17-4-2010	5
9º	Catarina Pires	EB23 Flávio Gonçalves	00.45.63	17-4-2010	4
10º	Susana Rosendo	EB23 Sobrado	00.46.30	17-4-2010	3
11º	Catarina Garrido	EB23 Cego do Maio	00.46.81	17-4-2010	2
12º	Mélanie Santos	EB23 Cego do Maio	00.47.53	17-4-2010	1

Ranking Individual 2010

13º	Jessica Vieira	EB23 Vila D´Este	00.50.84	17-4-2010
14º	Ana Malta	EB23 Vila D´Este	00.53.82	17-4-2010
15º	Ana Teixeira	EB23 Vila D´Este	00.54.97	17-4-2010
16º	Eduarda Dias	EB23 Vila D´Este	01.09.76	17-4-2010

25m Bruços INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Carolina António	EB23 Mª Manuela Sá	00.25.22	17-4-2010	13
2º	Ana Rita Silva	ES S. Pedro da Cova	00.31.01	17-4-2010	11
3º	Mónica Rocha	EB23 Flávio Gonçalves	00.35.32	17-4-2010	10
4º	Cátia Nova	EB23 Vila D´Este	00.40.13	17-4-2010	9
5º	Carina Almeida	EB23 Mª Manuela Sá	00.45.04	17-4-2010	8
6º	Patrícia Nova	EB23 Vila D´Este	00.49.87	17-4-2010	7

25m Bruços JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Lage	ES José Régio	00.20.25	17-4-2010	13
2º	Teresa Pinto	ES Eça de Queirós	00.24.46	17-4-2010	11
3º	Catarina Martins	ES Eça de Queirós	00.28.06	17-4-2010	10
4º	Inês Lourenço	ES Eça de Queirós	00.32.54	17-4-2010	9
5º	Isabel Azevedo	ES Eça de Queirós	00.32.62	17-4-2010	8
6º	Ana Campinho	ES Eça de Queirós	00.32.97	17-4-2010	7
7º	Bárbara Silva	ES Rio Tinto	00.34.44	17-4-2010	6
8º	Filipa Pereira	ES Rio Tinto	00.43.19	17-4-2010	5
9º	Ana Rodrigues	ES Eça de Queirós	00.54.22	17-4-2010	4

25m Bruços JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Joana Nogueira	ES S. Pedro da Cova	00.24.22	17-4-2010	13

25m Bruços INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro João Lopes	EB23 Mª Manuela Sá	00.26.60	17-4-2010	13
2º	Manuel Baptista	EB23 Flávio Gonçalves	00.29.32	17-4-2010	11
3º	Pedro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.31.88	17-4-2010	10
4º	Tiago Esposito	EB23 Cego do Maio	00.32.97	17-4-2010	9
5º	Francisco Ferraz	EB23 Flávio Gonçalves	00.33.40	17-4-2010	8
6º	Marco Gonçalves	EB23 Mª Manuela Sá	00.34.37	17-4-2010	7
7º	Francisco Lima	EB23 Flávio Gonçalves	00.34.44	17-4-2010	6
8º	Ricardo Ferreira	EB23 Maia	00.36.59	17-4-2010	5
9º	Daniel Maia	EB23 Mª Manuela Sá	00.42.09	17-4-2010	4
10º	Hugo Novais	EB23 Cego do Maio	00.45.16	17-4-2010	3

Ranking Individual 2010

25m Bruços INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Lobo	EB23 Mª Manuela Sá	00.20.78	17-4-2010	13
2º	Cláudio Gonçalves	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	00.22.78	17-4-2010	11
3º	Emanuel Abreu	ES S. Pedro da Cova	00.31.22	17-4-2010	10
4º	Miguel Castro	EB23 Mª Manuela Sá	00.33.93	17-4-2010	9
5º	Rui Azevedo	EB23 Medas	00.35.07	17-4-2010	8
6º	António Teixeira	EB23 Mª Manuela Sá	00.35.36	17-4-2010	7
7º	Emanuel Ferreira	EB23 Medas	00.36.20	17-4-2010	6
8º	Gonçalo Andrade	EB23 Sobrado	00.39.78	17-4-2010	5
9º	Nuno Marques	EB23 Cego do Maio	00.41.81	17-4-2010	4
10º	Diogo Cruz	EB23 Medas	00.43.27	17-4-2010	3
11º	Marco Barbosa	EB23 Sobrado	00.45.40	17-4-2010	2
12º	Pedro Loureiro	EB23 Vila D´Este	00.48.13	17-4-2010	1
13º	Bruno Gonçalves	EB23 Sobrado	00.48.75	17-4-2010	

25m Bruços INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Bastos	EB23 Medas	00.29.94	17-4-2010	13
2º	Paulo Fernandes	ES Cerco	00.33.12	17-4-2010	11
3º	João Costa	EB23 Frei-João	00.33.72	17-4-2010	10
4º	Hugo Silva	EB23 Mª Manuela Sá	00.34.09	17-4-2010	9
5º	Diogo Ferreira	EB23 Vila D´Este	00.41.00	17-4-2010	8

25m Bruços JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Paulo Silva	ES Cerco	00.22.34	17-4-2010	13
2º	Ricardo Gomes	ES Cerco	00.23.68	17-4-2010	11

25m Bruços JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Filipe Palmeira	ES Cerco	00.21.85	17-4-2010	13

50m Bruços INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Filipa Eusébio	EB23 Frei-João	00.33.47	13-3-2010	13
2º	Joana Dias	EB23 Frei-João	00.55.06	13-3-2010	11
3º	Sara Sousa	EP Colégio de Gaia	01.04.78	30-1-2010	10
4º	Sabrina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	01.15.53	13-3-2010	9
5º	Bárbara Castro	EB23 Medas	01.19.09	30-1-2010	8

Ranking Individual 2010

50m Bruços INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Graça	EB23 Cego do Maio	00.43.66	13-3-2010	13
2º	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	00.44.19	30-1-2010	11
3º	Ana Simões	EB23 Cego do Maio	00.45.19	30-1-2010	10
4º	Maria João Dias	EB23 Maia	00.46.00	13-3-2010	9
5º	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	00.48.56	30-1-2010	8
6º	Beatriz Felgueiras	EP CLIP	00.53.81	13-3-2010	7
7º	Raquel lopes	EB23 Medas	00.55.10	30-1-2010	6
8º	Inês Bento	EB23 Sobrado	00.55.68	13-3-2010	5
9º	Bárbara Gonçalves	EB23 Medas	00.55.78	13-3-2010	4
10º	Andreia Silva	EB23 Vila D´Este	00.57.03	13-3-2010	3
11º	Sofia Silva	EB23 Sobrado	00.58.62	13-3-2010	2
12º	Rita Castro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.64.47	13-3-2010	1
13º	Diana Pinto	EB23 Medas	01.01.71	13-3-2010	
14º	Ana Mafalda	EB23 Medas	01.02.25	13-3-2010	
15º	Diana Neves	EB23 Medas	01.03.29	30-1-2010	
16º	Helena Cruz	EB23 Medas	01.04.25	13-3-2010	
17º	Bárbara Resende	EB23 Medas	01.08.96	13-3-2010	
18º	Ana Soares	EB23 Rio Tinto	01.29.87	13-3-2010	

50m Bruços INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Costa	EB23 Medas	00.46.31	30-1-2010	13
2º	Eva Lopes	EB23 Frei-João	00.47.43	13-3-2010	11
3º	Maria Castro	EB23 Medas	00.49.03	13-3-2010	10
4º	Inês Moutinho	EP Colégio de Gaia	00.55.16	13-3-2010	9
5º	Susana Resende	EB23 Medas	00.56.56	30-1-2010	8
6º	Inês Rosas	EB23 Medas	00.57.78	30-1-2010	7
7º	Marina Bento	EB23 Sobrado	00.59.28	13-3-2010	6
8º	Joana Brandão	ES S. Pedro da Cova	01.01.06	13-3-2010	5
9º	Ana Oliveira	ES S. Pedro da Cova	01.01.22	13-3-2010	4
10º	Mariana Moreira	ES S. Pedro da Cova	01.04.57	13-3-2010	3
11º	Mariana Querido	ES S. Pedro da Cova	01.11.00	13-3-2010	2
12º	Mónica Rocha	EB23 Flávio Gonçalves	01.20.78	13-3-2010	1

50m Bruços JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Mariana Almeida	ES D. Dinis	00.36.42	13-3-2010	13
2º	Ana Rita Rodrigues	ES Rocha Peixoto	00.44.86	30-1-2010	11
3º	Teresa Palhares	EP Colégio de Gaia	00.45.69	30-1-2010	10
4º	Inês neves	EB23 Medas	00.47.66	30-1-2010	9
5º	Sara Lage	ES José Régio	00.47.72	30-1-2010	8
6º	Silvia Florido	EP Colégio de Gaia	00.48.06	13-3-2010	7
7º	Ana Gama	ES S. Pedro da Cova	00.48.22	30-1-2010	6
8º	Maria de Fatima Serra	ES Rocha Peixoto	00.49.69	30-1-2010	5

Ranking Individual 2010

9º	Inês Mendes	EP Colégio de Gaia	00.50.00	13-3-2010	4
10º	Tânia Faria	ES Rocha Peixoto	00.52.32	30-1-2010	3
11º	Ana Rosas	EB23 Medas	00.53.03	13-3-2010	2
12º	Flávia Silva	EB23 Medas	00.53.65	13-3-2010	1
13º	Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	00.55.96	30-1-2010	
14º	Sílvia Teixeira	ES Rio Tinto	00.56.57	30-1-2010	
15º	Jessica Salas	EB23 Medas	00.57.84	13-3-2010	
16º	Rosa Nunes	EB23 Sobrado	00.59.60	13-3-2010	

50m Bruços JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	00.41.62	30-1-2010	13
2º	Marta Figueiredo	ES José Régio	00.41.72	30-1-2010	11
3º	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	00.45.45	30-1-2010	10
4º	Cristiana Branco	ES Rocha Peixoto	00.45.50	30-1-2010	9
5º	Alicia Sampaio	EP Economia Social	00.45.90	13-3-2010	8
6º	Alícia Sampaio	EP Economia Social	00.46.50	30-1-2010	7
7º	Daniela Filipa Magalhães	EP Colégio de Gaia	00.49.04	30-1-2010	6
8º	Daniela Magalhães	EP Colégio de Gaia	00.50.19	13-3-2010	5
9º	Débora de Sousa	ES Rio Tinto	00.51.03	30-1-2010	4
10º	Sara Silva	EB23 Medas	00.51.10	13-3-2010	3
11º	Regina Ferreira	ES Rocha Peixoto	01.01.62	13-3-2010	2
12º	Anabela Pinho	EP Colégio de Gaia	01.04.52	13-3-2010	1
13º	Cristiana Monteiro	ES D. Dinis	01.18.03	30-1-2010	

50m Bruços INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Guilherme Oliveira	EP Colégio de Gaia	00.56.03	13-3-2010	13
2º	Afonso Gomes	EP Colégio de Gaia	01.01.53	13-3-2010	11
3º	Manuel Baptista	EB23 Flávio Gonçalves	01.09.19	13-3-2010	10
4º	Francisco Lima	EB23 Flávio Gonçalves	01.12.19	13-3-2010	9
5º	Pedro Castro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	01.16.43	13-3-2010	8
6º	Francisco Ferraz	EB23 Flávio Gonçalves	01.27.37	13-3-2010	7

50m Bruços INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Costa	EB23 Gueifães	00.39.48	30-1-2010	13
2º	Filipe Ramos	EB23 Julio Saul Dias	00.41.75	13-3-2010	11
3º	Pedro Lopes	ES D. Dinis	00.45.10	13-3-2010	10
4º	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	00.52.63	13-3-2010	9
5º	João Cardia	EB23 Julio Saul Dias	00.53.25	13-3-2010	8
6º	Fernando Almeida	EP CLIP	00.55.15	13-3-2010	7
7º	Simão Amorim	EP Colégio de Gaia	00.56.00	30-1-2010	6
8º	Filipe Moreira	EP Colégio de Gaia	00.58.10	30-1-2010	5
9º	Ricardo Silva	EB23 Sobrado	00.59.59	13-3-2010	4

Ranking Individual 2010

10º	Alexandre Aléluia	EP Colégio de Gaia	01.02.35	30-1-2010	3
11º	Guilherme	ES Rocha Peixoto	01.02.88	30-1-2010	2
12º	António Ferreira	EB23 Flávio Gonçalves	01.06.12	13-3-2010	1
13º	Filipe Moreira	EB23 Flávio Gonçalves	01.13.62	30-1-2010	

50m Bruços INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Tiago Coelho	ES Tomaz Pelayo	00.33.44	30-1-2010	13
2º	Paulo Silva	EB23 Frei-João	00.37.32	30-1-2010	11
3º	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	00.40.47	13-3-2010	10
4º	João Pedro Afonso	EP CLIP	00.44.32	13-3-2010	9
5º	Danilo Santos	EB23 Medas	00.45.37	30-1-2010	8
6º	Rui Ferreira	EB23 Sobrado	00.47.29	30-1-2010	7
7º	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	00.48.08	13-3-2010	6
8º	Vitor Peixoto	EB23 Medas	00.48.93	13-3-2010	5
9º	Bruno Sousa	ES S. Pedro da Cova	00.50.03	13-3-2010	4
10º	Orlando Carriço	ES Rocha Peixoto	00.50.10	13-3-2010	3
11º	Carlos Barbosa	EB23 Medas	00.50.62	13-3-2010	2
12º	Bruno Júlio	ES Rocha Peixoto	00.53.79	13-3-2010	1
13º	Alexandre Tomás	EB23 Medas	00.54.13	30-1-2010	
14º	Tiago Pinto	EB23 Medas	00.54.15	13-3-2010	
15º	João Dias	EB23 Sobrado	00.56.07	30-1-2010	
16º	José Sousa	EB23 Medas	00.56.99	30-1-2010	
17º	Vasco Pinheiro	EB23 Medas	00.58.69	13-3-2010	
18º	José Castro	EB23 Medas	00.59.56	13-3-2010	

50m Bruços JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Mário Azevedo	ES José Régio	00.35.50	30-1-2010	13
2º	João Bento Castanho	ES José Régio	00.36.94	13-3-2010	11
3º	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	00.37.84	30-1-2010	10
4º	Renato Silva	ES Rocha Peixoto	00.41.24	30-1-2010	9
5º	Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	00.41.94	13-3-2010	8
6º	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	00.42.22	13-3-2010	7
7º	Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	00.45.34	30-1-2010	6
8º	Gonçalo Silva	ES Rocha Peixoto	00.45.47	13-3-2010	5
9º	Sérgio Lima	EB23 Sobrado	00.45.87	13-3-2010	4
10º	Diogo Torres	ES José Régio	00.48.63	30-1-2010	3
11º	Carlos Ribeiro	EP Colégio de Gaia	00.53.59	30-1-2010	2
12º	João Ungaro	EP Colégio de Gaia	00.56.21	30-1-2010	1

Ranking Individual 2010

50m Bruços JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Ribas	ES José Régio	00.31.69	30-1-2010	13
2º	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	00.37.20	30-1-2010	11
3º	Hugo	ES D. Dinis	00.37.22	13-3-2010	10
4º	Orlando Vieira	EB23 Medas	00.39.87	30-1-2010	9
5º	Hugo Moreira	ES D. Dinis	00.41.57F	30-1-2010	8
6º	Pedro Gonçalves	EP Economia Social	00.41.87	30-1-2010	7
7º	João Pedro Castro	ES Cerco	00.42.65	30-1-2010	6
8º	Ricardo Almeida	ES S. Pedro da Cova	00.43.03	13-3-2010	5
9º	Pedro Castro	ES S. Pedro da Cova	00.43.07	13-3-2010	4
10º	Diogo Silva	EP Economia Social	00.43.22	13-3-2010	3
11º	Remi Santos	ES D. Dinis	00.43.78	30-1-2010	2
12º	Jorge Triães	EP Colégio de Gaia	00.44.10	13-3-2010	1
13º	Tiago Macedo	ES Rio Tinto	00.44.91	13-3-2010	
14º	Fábio Lima	ES S. Pedro da Cova	00.45.47	30-1-2010	
15º	Tiago Soares	ES Eça de Queirós	00.46.57	13-3-2010	
16º	Ricardo Freitas	ES S. Pedro da Cova	00.46.82	13-3-2010	
17º	Rui Oliveira	EB23 Sobrado	00.47.50	13-3-2010	

100m Bruços INFA FEM

			tempo		pontos
1º	Joana Dias	EB23 Frei-João	02.04.06	17-4-2010	13
2º	Sabrina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	02.59.06	17-4-2010	11
3º	Adriana Fernandes	EB23 Sobrado	03.11.07	17-4-2010	10

100m Bruços INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Graça	EB23 Cego do Maio	01.33.03	17-4-2010	13
2º	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	01.35.68	17-4-2010	11
3º	Catarina Barros	EB23 Medas	02.13.35	17-4-2010	10

100m Bruços INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Maria Castro	EB23 Medas	01.30.22	17-4-2010	13
2º	Eva Lopes	EB23 Frei-João	01.38.81	17-4-2010	11
3º	Ana Costa	EB23 Medas	01.42.81	17-4-2010	10
4º	Inês Moutinho	EP Colégio de Gaia	02.05.34	17-4-2010	9
5º	Marina Bento	EB23 Sobrado	02.16.60	17-4-2010	8
6º	Patrícia Tomé	EB23 Flávio Gonçalves	02.33.34	17-4-2010	7

Ranking Individual 2010

100m Bruços JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Rodrigues	ES Rocha Peixoto	01.39.96	17-4-2010	13
2º	Ana Poças	EB23 Sobrado	01.41.32	17-4-2010	11
3º	Silvia Florido	EP Colégio de Gaia	01.53.10	17-4-2010	10
4º	Flávia Silva	EB23 Medas	01.58.92	17-4-2010	9

100m Bruços JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	01.29.50	17-4-2010	13
2º	Marta Figueiredo	ES José Régio	01.34.62	17-4-2010	11
3º	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	01.41.97	17-4-2010	10
4º	Daniela Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.50.03	17-4-2010	9

100m Bruços INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Pedro Costa	EB23 Gueifães	01.30.47	17-4-2010	13
2º	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	01.56.22	17-4-2010	11
3º	Orlando Carriço	ES Rocha Peixoto	02.03.21	17-4-2010	10
4º	Ricardo Silva	EB23 Sobrado	02.14.68	17-4-2010	9
5º	José Espinheira	EB23 Sobrado	02.36.25	17-4-2010	8
6º	Filipe Moreira	EB23 Flávio Gonçalves	02.59.28	17-4-2010	7

100m Bruços INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Paulo Silva	EB23 Frei-João	01.22.85	17-4-2010	13
2º	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	01.34.43	17-4-2010	11
3º	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	01.45.50	17-4-2010	10
4º	Vitor Peixoto	EB23 Medas	01.51.94	17-4-2010	9
5º	Rui Ferreira	EB23 Sobrado	01.54.68	17-4-2010	8
6º	Alexandre Tomás	EB23 Medas	02.05.02	17-4-2010	7
7º	Diogo Ferreira	ES Rio Tinto	02.23.55	17-4-2010	6

100m Bruços JUV MASC

			tempo		pontos
1º	João Bento	ES José Régio	01.21.90	17-4-2010	13
2º	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	01.26.72	17-4-2010	11
3º	Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	01.33.84	17-4-2010	10
4º	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	01.39.19	17-4-2010	9
5º	Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	01.45.28	17-4-2010	8
6º	Sérgio Lima	EB23 Sobrado	01.52.66	17-4-2010	7
7º	João Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.55.94	17-4-2010	6

Ranking Individual 2010

100m Bruços JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Ribas	ES José Régio	01.14.09	17-4-2010	13
2º	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	01.21.78	17-4-2010	11
3º	Pedro Gonçalves	EP Economia Social	01.34.21	17-4-2010	10
4º	Diogo Silva	EP Economia Social	01.36.15	17-4-2010	9
5º	Rui Oliveira	EB23 Sobrado	01.39.09	17-4-2010	8
6º	Fábio Lima	ES S. Pedro da Cova	01.46.68	17-4-2010	7

4x25m Livres INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Catarina Garrido Ana Fortunato Ana Graça Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	01.24.78	17-4-2010	13
2º	Vanda Silva Sandra Sousa Rafaela Santos Daniela Costa	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	01.30.09	17-4-2010	11
3º	Eduarda Freitas Matilde Durães Filipa Freitas Mafalda Monteiro	EB23 M ^a Manuela Sá	01.34.31	30-1-2010	10
4º	Sara Ferreira Ana Sofia Campos Márcia Silva Ângela Igreja	EB23 Carlos Pinto Fer ^a	01.46.43	17-4-2010	9
5º	Ana Póvoas Filipa Oliveira Marilúcia Delgado Susana Rosendo	EB23 Sobrado	02.04.94	13-3-2010	8

4x25m Livres INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Carvalhal Daniela Costa Ana Rita Silva Mariana Andrade	ES S. Pedro da Cova	01.22.07	17-4-2010	13
2º	Mariana Moreira Joana Brandão Ana Oliveira Mariana Querido	ES S. Pedro da Cova	01.23.91	13-3-2010	11
3º	Eliana Matos Natália Rocha Adriana Nunes Gabriela Moreira	ES Tomaz Pelayo	01.26.56	13-3-2010	10

Ranking Individual 2010

4x25m Livres JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Teresa Pinto Flávia Serra Catarina Martins Isabel Azevedo	ES Eça de Queirós	01.24.06	17-4-2010	13
2º	Sílvia Teixeira Bárbara Silva Ana Ferreira Patrícia Martins	ES Rio Tinto	01.26.78	30-1-2010	11

4x25m Livres JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Alexandra Gama Joana Nogueira Daniela Santos Marta Oliveira	ES S. Pedro da Cova	01.23.91	17-4-2010	13
2º	Vilma Isnard Vanessa Azevedo Flávia Serra Ana Ferreira	ES Eça de Queirós	01.24.59	30-1-2010	11
3º	Anabela Dias Maria Nunes Cristiana Monteiro Sandrina Carvalho	ES D. Dinis	01.44.72	13-3-2010	10

4x25m Livres INFA MASC

			tempo		pontos
1º	Marco Gonçalves Ricardo Costa Ricardo Teixeira Pedro João Lopes	EB23 Mª Manuela Sá	01.21.44	13-3-2010	13
2º	Francisco Ferraz Pedro Lopes Francisco Lima Manuel Baptista	EB23 Flávio Gonçalves	01.34.98	17-4-2010	11
3º	Hugo Novais Tiago Espojeira Pedro Moreira Rodrigo Abrantes	EB23 Cego do Maio	02.02.56	30-1-2010	10

4x25m Livres INFB MASC

			tempo		pontos
1º	Emanuel Abreu Emanuel Pereira Rafael Santos Hélder Gandra	ES S. Pedro da Cova	01.19.44	13-3-2010	13

Ranking Individual 2010

2º	Pedro Lobo António Teixeira Francisco Freitas Sérgio Alves	EB23 Mª Manuela Sá	01.22.53	30-1-2010	11
3º	Diogo Cruz Rui Azevedo Emanuel Ferreira Miguel Cunha	EB23 Medas	01.38.28	17-4-2010	10
4º	Gonçalo Andrade Pedro Ribeiro José Espinheira Marco Barbosa	EB23 Sobrado	01.41.56	30-1-2010	9

4x25m Livres INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Fábio Andrade Gilberto Ferreira Tiago Coelho Carlos Sousa	ES Tomaz Pelayo	01.11.21	30-1-2010	13
2º	David Lopes Vitor Peixoto Pedro Bastos Fábio Rocha	EB23 Medas	01.27.69	30-1-2010	11
3º	Rui Maia Pedro Vieira José Ruben Gomes Paulo Miranda	ES Cerco	01.37.93	17-4-2010	10

4x25m Livres JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Diogo Ribeiro Jorge Gomes Afonso Oliveira Tiago Macedo	ES Rio Tinto	01.02.19	30-1-2010	13
2º	Tiago Soares Rui Novais João Campos Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	01.08.19	30-1-2010	11

4x50m Livres INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Fortunato Ana Simões Ana Arteiro Ana Graça	EB23 Cego do Maio	02.37.31	30-1-2010	13
2º	Raquel lopes Bárbara Gonçalves Helena Cruz Bárbara Resende	EB23 Medas	02.56.60	30-1-2010	11

Ranking Individual 2010

3º	Rita Lopes Catarina Pires Maria Diniz Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	03.04.03	17-4-2010	10
4º	Diana Neves Catarina Barros Ana Vieira Débora Ferreira	EB23 Medas	03.07.07	30-1-2010	9
5º	Ana Catarina Oliveira Ana Francisca Ana Lopes Maria Ana Santos	ES Rocha Peixoto	03.10.88	17-4-2010	8
6º	Ana Moreira Daniela Ferreira Sofia Silva Inês Bento	EB23 Sobrado	03.23.06	17-4-2010	7

4x50m Livres INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Vanessa Oliveira Ana Costa Maria Castro Susana Resende	EB23 Medas	02.50.16	30-1-2010	13
2º	Marina Bento Joana Alves Joana Oliveira Susana Moreira	EB23 Sobrado	03.05.90	17-4-2010	11

4x50m Livres JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Marta Carneiro Maria Fatima Serra Tânia Faria Ana Rita	ES Rocha Peixoto	02.27.19	17-4-2010	13
2º	Ana Osório Marta Gonçalves Rosa Nunes Ana Poças	EB23 Sobrado	02.41.92	17-4-2010	11
3º	Teresa Palhares Inês Mendes Rafaela Mendes Barbara Silva	EP Colégio de Gaia	02.42.08	30-1-2010	10
4º	Flávia Silva Jessica Salas Ana Rosas Inês neves	EB23 Medas	02.43.60	30-1-2010	9

Ranking Individual 2010

4x50m Livres INFB MASC

			tempo		pontos
1º	João Cardia Diogo Ramos Bruno Moura João Fernandes	EB23 Julio Saul Dias	02.29.18	30-1-2010	13
2º	Pedro Costa Filipe Barbosa Gabriel Gonçalves André Costa	EB23 Gueifães	02.55.59	30-1-2010	11
3º	Ricardo Silva André Sousa José Espinheira Tiago Jorge	EB23 Sobrado	03.24.84	17-4-2010	10

4x50m Livres INIC MASC

			tempo		pontos
1º	João Marafona Paulo Silva Nuno Santos Orlando Morim	EB23 Frei-João	01.53.91	17-4-2010	13
2º	Rúben Oliveira Paulo Pereira Rui Ferreira Rúben Pereira	EB23 Sobrado	02.20.56	17-4-2010	11
3º	José Castro Tiago Pinto Carlos Barbosa Danilo Santos	EB23 Medas	02.46.31	30-1-2010	10
4º	Alexandre Tomás José Sousa Pedro Vieira Vasco Pinheiro	EB23 Medas	02.56.50	30-1-2010	9

4x50m Livres JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Carlos Cabral André Maia Mário Azevedo Diogo Torres	ES José Régio	02.04.91	30-1-2010	13
2º	Edgar Cruz Rafael Monteiro Fábio Pires João Fernandes	ES D. Dinis	02.16.65	30-1-2010	11
3º	Carlos Ribeiro João Leonel Teixeira João Ungaro Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	02.38.94	30-1-2010	10

Ranking Individual 2010

4x50m Livres JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Ricardo Freitas Celso Santos Fábio Lima Ivo Lima	ES S. Pedro da Cova	01.02.41	17-4-2010	13
2º	Rafael Oliveira Jorge Triães José Trindade Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	02.02.75	30-1-2010	11
3º	Miguel Afonso João Viana Pedro Gonçalves Miguel Amorim	EP Economia Social	02.06.72	30-1-2010	10

4x25m Estilos INFB FEM

			tempo		pontos
1º	Ana Simões Ana Graça Ana Arteiro Ana Fortunato	EB23 Cego do Maio	01.19.22	13-3-2010	13
2º	Joana Fernandes Sofia Silva Inês Bento Daniela Ferreira	EB23 Sobrado	01.35.23	13-3-2010	11
3º	Catarina Barros Helena Cruz Diana Pinto Bárbara Gonçalves	EB23 Medas	01.41.69	13-3-2010	10
4º	Débora Ferreira Bárbara Resende Raquel lopes Ana Mafalda	EB23 Medas	01.47.72	13-3-2010	9

4x25m Estilos INIC FEM

			tempo		pontos
1º	Joana Oliveira Marina Bento Juliana Bento Susana Moreira	EB23 Sobrado	01.10.58	13-3-2010	13
2º	Susana Resende Inês Rosas Vanessa Oliveira Cristiana Sousa	EB23 Medas	01.31.07	13-3-2010	11

Ranking Individual 2010

4x25m Estilos JUV FEM

			tempo		pontos
1º	Inês Mendes Silvia Florido Rafaela Mendes Barbara Silva	EP Colégio de Gaia	01.22.69	13-3-2010	13
2º	Jessica Salas Inês Neves Flávia Silva Ana Rosas	EB23 Medas	01.24.63	13-3-2010	11
3º	Ana Osório Rosa Nunes Ana Poças Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	01.27.68	13-3-2010	10
4º	Alexandra Barbsa Patrícia Martins Rita Guedes Ana Rita Sousa	ES Rio Tinto	01.31.75	13-3-2010	9

4x25m Estilos JUN FEM

			tempo		pontos
1º	Renata Veiga Anabela Pinho Daniela Magalhães Magali Ribeiro	EP Colégio de Gaia	01.37.39	13-3-2010	13

4x25m Estilos INIC MASC

			tempo		pontos
1º	Tiago Silva Miguel Silva Mario Carvalho Joao Silva	ES Rocha Peixoto	01.04.59	13-3-2010	13
2º	Paulo Pereira Rúben Oliveira Rúben Pereira Rui Ferreira	EB23 Sobrado	01.14.52	13-3-2010	11
3º	Alexandre Tomás Tiago Pinto Carlos Barbosa Albino Baptista	EB23 Medas	01.29.00	13-3-2010	10
4º	Pedro Vieira José Castro Danilo Santos Vasco Pinheiro	EB23 Medas	01.30.70	13-3-2010	9

Ranking Individual 2010

4x25m Estilos JUV MASC

			tempo		pontos
1º	Diogo Ramos Paulo Barbosa Hugo Rocha Sandro Ferreira	ES Rocha Peixoto	01.02.25	13-3-2010	13
2º	João Fernandes Rafael Monteiro Edgar Cruz Fábio Pires	ES D. Dinis	01.11.13	13-3-2010	11

4x25m Estilos JUN MASC

			tempo		pontos
1º	Nuno Silva Jorge Triães João Fernandes José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	01.06.63	13-3-2010	13
2º	Pedro Gonçalves Diogo Silva João Viana Mario Pereira	EP Economia Social	01.28.50	13-3-2010	11