

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

200m Estilos INIC FEM				tempo	pontos
1º	001	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	03.00.91	13

200m Estilos JUV FEM				tempo	pontos
1º	002	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	02.51.57	13

200m Estilos INIC MASC				tempo	pontos
1º	005	Paulo Silva	EB23 Frei-João	02.29.49	13
2º	003	João Marafona	EB23 Frei-João	02.32.96	11
3º	004	Nuno Santos	EB23 Frei-João	02.47.97	10
4º	006	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	03.33.75	9
	007	Tiago Coelho	ES Tomaz Pelayo	F	

200m Estilos JUV MASC				tempo	pontos
1º	008	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	02.35.56	13

200m Estilos JUN MASC				tempo	pontos
1º	009	Ricardo Marques	ES José Régio	02.46.19	13

50m Costas INFA FEM				tempo	pontos
1º	012	Sabrina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	00.58.53	13
2º	010	Bárbara Castro	EB23 Medas	01.05.00	11
3º	011	Inês Reis	EP Colégio de Gaia	01.17.53	10

50m Costas INFB FEM				tempo	pontos
1º	013	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	00.37.87	13
2º	017	Ana Graça	EB23 Cego do Maio	00.40.28	11
3º	021	Ana Rita Fontes	EB23 Julio Saul Dias	00.44.56	10
4º	032	Inês Bento	EB23 Sobrado	00.46.87	9
5º	018	Ana Lopes	ES Rocha Peixoto	00.48.81	8
6º	036	Mariana Fernandes	EB23 Sobrado	00.51.87	7
7º	038	Raquel lopes	EB23 Medas	00.52.30	6
8º	035	Maria Diniz	EB23 Flávio Gonçalves	00.53.81	5
9º	045a	Ana Costa	EB23 Gueifães	00.54.89	4
10º	016	Ana Francisca	ES Rocha Peixoto	00.55.15	3
11º	031	Helena Cruz	EB23 Medas	00.55.48	2
12º	019	Ana Mafalda	EB23 Medas	00.55.60	1
13º	029	Daniela Oliveira	EB23 Sobrado	00.56.78	
14º	014	Ana Catarina Oliveira	ES Rocha Peixoto	00.58.07	
15º	015	Ana Fortunato	EB23 Cego do Maio	00.58.32	
16º	028	Daniela Ferreira	EB23 Sobrado	01.01.77	
17º	046a	Daniela Canelhas	EB23 Gueifães	01.03.09	
18º	020	Ana Moreira	EB23 Sobrado	01.03.56	
19º	034	Maria Ana Santos	ES Rocha Peixoto	01.03.62	
20º	040a	Adriana Nunes	EB23 Gueifães	01.04.05	
21º	037	Mónica Ribeiro	EB23 Vila D´Este	01.05.62	
22º	039	Sofia Silva	EB23 Sobrado	01.08.47	
23º	026	Bruna Oliveira	ES Rocha Peixoto	01.21.93	
24º	027	Bruna Teixeira	ES Rocha Peixoto	01.22.16	
	025	Bárbara Resende	EB23 Medas	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

023	Ana Vieira	EB23 Medas	F
024	Ângela Ferreira	EB23 Sobrado	F
033	Joana Fernandes	EB23 Sobrado	F
022	Ana Simões	EB23 Cego do Maio	F
030	Dulce Santos	ES Rocha Peixoto	F

50m Costas INIC FEM

				tempo	pontos
1º	066	Marina Bento	EB23 Sobrado	00.46.72	13
2º	041	Amélia Monteiro	EP Colégio de Gaia	00.47.43	11
3º	061	Maria Castro	EB23 Medas	00.48.65	10
4º	042	Ana Carvalhal	ES S. Pedro da Cova	00.49.16	9
5º	049	Daniela Costa	ES S. Pedro da Cova	00.50.34	8
5º	062	Mariana Andrade	ES S. Pedro da Cova	00.50.34	8
7º	048	Cristiana Sousa	EB23 Medas	00.50.39	6
8º	043	Ana Oliveira	ES S. Pedro da Cova	00.53.03	5
9º	069	Susana Moreira	EB23 Sobrado	00.53.22	4
10º	058	Joana Alves	EB23 Sobrado	00.54.73	3
11º	068	Patrícia Tomé	EB23 Flávio Gonçalves	00.55.02	2
12º	052	Fátima Monteiro	ES Tomaz Pelayo	00.56.69	1
13º	057	Inês Moutinho	EP Colégio de Gaia	00.57.13	
14º	055	Gabriela Moreira	ES Tomaz Pelayo	00.58.38	
15º	063	Mariana Moreira	ES S. Pedro da Cova	00.59.94	
16º	054	Francisca Gonçalves	ES Tomaz Pelayo	01.01.63	
17º	059	Joana Brandão	ES S. Pedro da Cova	01.02.59	
18º	044	Andreia Ascenção	ES Tomaz Pelayo	01.04.75	
19º	067	Natália Rocha	ES Tomaz Pelayo	01.05.15	
20º	065	Mariana Querido	ES S. Pedro da Cova	01.11.04	
21º	047	Cátia Oliveira	ES Tomaz Pelayo	01.17.62	
	051	Fabiana Silva	EB23 Medas	F	
	070	Susana Resende	EB23 Medas	F	
	060	Joana Oliveira	EB23 Sobrado	F	
	050	Eliana Matos	ES Tomaz Pelayo	F	
	046	Catarina Silva	ES Tomaz Pelayo	F	
	045	Beatriz Silva	ES Tomaz Pelayo	F	
	040	Adriana Nunes	ES Tomaz Pelayo	F	
	064	Mariana Moreira	ES Tomaz Pelayo	F	
	056	Inês Miranda	ES Tomaz Pelayo	F	
	053	Filipa Macieira	ES José Régio	F	

50m Costas JUV FEM

				tempo	pontos
1º	083	Tânia Faria	ES Rocha Peixoto	00.30.778	13
2º	079	Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	00.41.00	11
3º	073	Ana Rita Costa	EB23 Medas	00.41.12	10
4º	080	Patrícia Martins	ES Rio Tinto	00.46.91	9
5º	078	Maria Fatima Serra	ES Rocha Peixoto	00.49.78	8
6º	074	Ana Rosas	EB23 Medas	00.51.71	7
7º	075	Inês Mendes	EP Colégio de Gaia	00.53.03	6
8º	072	Ana Osório	EB23 Sobrado	00.53.10	5

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

9º	076	Jessica Salas	EB23 Medas	00.53.47	4
10º	077	Maraina Vaz	ES Rio Tinto	01.08.62	3
11º	081	Paula Reis	ES José Régio	01.13.75	2
	082	Rosa Nunes	EB23 Sobrado	F	
	071	Ana Ferreira	ES Rio Tinto	F	

50m Costas JUN FEM

				tempo	pontos
1º	086	Regina Ferreira	ES Rocha Peixoto	01.03.12	13
	085	Cátia Sousa	EB23 Sobrado	F	
	087	Rita Cunha	EP Colégio de Gaia	F	
	084	Anabela Pinho	EP Colégio de Gaia	F	

50m Costas INFA MASC

				tempo	pontos
	088	Simão Amorim	EP Colégio de Gaia	F	

50m Costas INFB MASC

				tempo	pontos
1º	097	Ruben Morim	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	00.38.44	13
2º	092	Bruno Moura	EB23 Julio Saul Dias	00.47.48	11
3º	095	João Cruz	EB23 Medas	00.47.63	10
4º	098	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	00.50.16	9
5º	108a	Gabriel Gonçalves	EB23 Gueifães	00.59.98	8
6º	111a	António Duarte	EB23 Gueifães	01.00.34	7
7º	093	Filipe Moreira	EB23 Flávio Gonçalves	01.00.78	6
8º	107a	Filipe Barbosa	EB23 Gueifães	01.02.34	5
9º	096	Ricardo Silva	EB23 Sobrado	01.04.12	4
10º	292	Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.05.25	3
11º	094	Francisco Alves	ES Rocha Peixoto	01.09.94	2
	090	António Ferreira	EB23 Flávio Gonçalves	F	
	089	André Sousa	EB23 Sobrado	F	
	091	Bruno Monteiro	ES Rocha Peixoto	F	

50m Costas INIC MASC

				tempo	pontos
1º	106a	André Costa	EB23 Gueifães	00.36.57	13
2º	099	Albino Baptista	EB23 Medas	00.52.74	11
3º	102	Carlos Sousa	ES Tomaz Pelayo	00.53.09	10
4º	109	José Castro	EB23 Medas	00.56.50	9
5º	100	André Teixeira	EB23 Frei-João	00.57.82	8
6º	103	Fábio Andrade	ES Tomaz Pelayo	01.02.65	7
7º	105	Gilberto Ferreira	ES Tomaz Pelayo	01.06.25	6
8º	104	Filipe Marques	EB23 Sobrado	01.09.50	5
	115	Tiago Pinto	EB23 Medas	D ⁽¹⁾	
	116	Vasco Pinheiro	EB23 Medas	D ⁽¹⁾	
	110	José Sousa	EB23 Medas	F	
	112	Pedro Vieira	EB23 Medas	F	
	113	Rui Martins	EB23 Sobrado	F	
	108	João Conde	ES Tomaz Pelayo	F	
	111	Luís Saldanha	ES Tomaz Pelayo	F	
	106	Henrique Maia	ES Tomaz Pelayo	F	
	114	Tiago Pereira	ES Tomaz Pelayo	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

107	João Barroso	ES Tomaz Pelayo	F
101	Bruno Júlio	ES Rocha Peixoto	F

50m Costas JUV MASC

			tempo	pontos	
1º	121	Edgar Cruz	ES D. Dinis	00.32.73	13
2º	122	Edgar Freitas	ES Rocha Peixoto	00.36.41	11
3º	125	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	00.41.85	10
4º	118	Angelo Costa	ES S. Pedro da Cova	00.42.25	9
5º	126	Sérgio Lima	EB23 Sobrado	00.42.84	8
6º	123	João Leonel Teixeira	EP Colégio de Gaia	00.46.94	7
7º	119	Daniel Constantino	EP Colégio de Gaia	00.50.37	6
8º	120	Diogo Torres	ES José Régio	00.53.44	5
	117	André Maia	ES José Régio	F	
	124	Mário Azevedo	ES José Régio	F	

50m Costas JUN MASC

			tempo	pontos	
1º	132	Ricardo Ribas	ES José Régio	00.32.44	13
2º	127	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	00.34.09	11
3º	130a	Celso Santos	ES S. Pedro da Cova	00.37.12	10
4º	131	Ricardo Freitas	ES S. Pedro da Cova	00.45.62	9
5º	134	Telmo Dias	EB23 Maia	00.49.20	8
6º	133	Rui Oliveira	EB23 Sobrado	00.50.41	7
7º	128	José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	00.50.62	6
	129	Pedro Correia	EB23 Julio Saul Dias	F	
	135	Tiago Macedo	ES Rio Tinto	F	
	130	Ricardo Almeida	ES S. Pedro da Cova	F	

100m Bruços INFA FEM

			tempo	pontos	
1º	138	Joana Dias	EB23 Frei-João	02.04.06	13
2º	139	Sabrina Margarido	EB23 Flávio Gonçalves	02.59.06	11
3º	136	Adriana Fernandes	EB23 Sobrado	03.11.07	10
	137	Carolina Correia	EB23 Medas	F	

100m Bruços INFB FEM

			tempo	pontos	
1º	141	Ana Graça	EB23 Cego do Maio	01.33.03	13
2º	140	Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	01.35.68	11
3º	143	Catarina Barros	EB23 Medas	02.13.35	10
	144	Débora Ferreira	EB23 Medas	D ⁽⁴⁾	
	146	Sofia Silva	EB23 Sobrado	D ⁽⁴⁾	
	142	Ana Moreira	EB23 Sobrado	D ⁽⁴⁾	
	145	Joana Fernandes	EB23 Sobrado	F	

100m Bruços INIC FEM

			tempo	pontos	
1º	150	Maria Castro	EB23 Medas	01.30.22	13
2º	148	Eva Lopes	EB23 Frei-João	01.38.81	11
3º	147	Ana Costa	EB23 Medas	01.42.81	10
4º	149	Inês Moutinho	EP Colégio de Gaia	02.05.34	9
5º	151	Marina Bento	EB23 Sobrado	02.16.60	8
6º	152	Patrícia Tomé	EB23 Flávio Gonçalves	02.33.34	7

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

100m Bruços JUV FEM

				tempo	pontos
1º	154	Ana Rodrigues	ES Rocha Peixoto	01.39.96	13
2º	153	Ana Poças	EB23 Sobrado	01.41.32	11
3º	157	Silvia Florido	EP Colégio de Gaia	01.53.10	10
4º	155	Flávia Silva	EB23 Medas	01.58.92	9
	158	Teresa Palhares	EP Colégio de Gaia	D ⁽⁴⁾	
	156	Mariana Almeida	ES D. Dinis	F	

100m Bruços JUN FEM

				tempo	pontos
1º	162	Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	01.29.50	13
2º	161	Marta Figueiredo	ES José Régio	01.34.62	11
3º	159	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	01.41.97	10
4º	160	Daniela Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.50.03	9

100m Bruços INFA MASC

				tempo	pontos
	163	Simão Amorim	EP Colégio de Gaia	F	

100m Bruços INFB MASC

				tempo	pontos
1º		Pedro Costa	EB23 Gueifães	01.30.47	13
2º	169	Tiago Jorge	EB23 Sobrado	01.56.22	11
3º	167	Orlando Carriço	ES Rocha Peixoto	02.03.21	10
4º	168	Ricardo Silva	EB23 Sobrado	02.14.68	9
5º	166	José Espinheira	EB23 Sobrado	02.36.25	8
6º	165	Filipe Moreira	EB23 Flávio Gonçalves	02.59.28	7
	164	António Ferreira	EB23 Flávio Gonçalves	F	

100m Bruços INIC MASC

				tempo	pontos
1º	172	Paulo Silva	EB23 Frei-João	01.22.85	13
2º	174	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	01.34.43	11
3º	173	Rúben Oliveira	EB23 Sobrado	01.45.50	10
4º	177	Vitor Peixoto	EB23 Medas	01.51.94	9
5º	175	Rui Ferreira	EB23 Sobrado	01.54.68	8
6º	170	Alexandre Tomás	EB23 Medas	02.05.02	7
7º	171	Diogo Ferreira	ES Rio Tinto	02.23.55	6
	176	Tiago Coelho	ES Tomaz Pelayo	F	

100m Bruços JUV MASC

				tempo	pontos
1º	186	João Bento	ES José Régio	01.21.90	13
2º	178	Hugo Rocha	ES Rocha Peixoto	01.26.72	11
3º	180	Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	01.33.84	10
4º	181	Pedro Pinheiro	ES Rocha Peixoto	01.39.19	9
5º	184	Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	01.45.28	8
6º	183	Sérgio Lima	EB23 Sobrado	01.52.66	7
7º	179	João Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.55.94	6
	182	Renato Silva	ES Rocha Peixoto	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

100m Bruços JUN MASC

				tempo	pontos
1º	192	Ricardo Ribas	ES José Régio	01.14.09	13
2º	189	Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	01.21.78	11
3º	190	Pedro Gonçalves	EP Economia Social	01.34.21	10
4º	185	Diogo Silva	EP Economia Social	01.36.15	9
5º	193	Rui Oliveira	EB23 Sobrado	01.39.09	8
6º		Fábio Lima	ES S. Pedro da Cova	01.46.68	7
	188	Miguel Amorim	EP Economia Social	D ⁽¹⁾	
	191	Ricardo Almeida	ES S. Pedro da Cova	F	
	187	Jorge Triães	EP Colégio de Gaia	F	

25m Bruços INFA FEM

				tempo	pontos
1º	203	Sara Sousa	EP Colégio de Gaia	00.29.22	13
2º	199	Inês Cardoso	EB23 Mª Manuela Sá	00.31.31	11
3º	201	Raquel Bernardo	EB23 Vila D'Este	00.45.75	10
4º	197	Carla Carvalho	EB23 Vila D'Este	00.47.25	9
5º	202	Renata Azevedo	EB23 Vila D'Este	00.53.00	8
6º	198	Daniela Guedes	EB23 Vila D'Este	01.02.12	7
	195	Ângela Igreja	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	D ⁽⁴⁾	
	200	Mariana Araújo	EB23 Maia	D ⁽⁴⁾	
	196	Bruna Moreira	EB23 Sobrado	F	
	194	Ana Arnaud	EB23 Cego do Maio	F	
	204	Sofia Terroso	EB23 Cego do Maio	F	

25m Bruços INFB FEM

				tempo	pontos
1º	233	Vanda Silva	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	00.21.85	13
2º	228	Rafaela Santos	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	00.27.91	11
3º	216	Daniela Costa	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	00.30.27	10
4º	229	Sandra Sousa	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	00.31.12	9
5º	225	Matilde Durães	EB23 Mª Manuela Sá	00.32.10	8
6º	222	Mafalda Monteiro	EB23 Mª Manuela Sá	00.33.19	7
7º	211	Andreia Tripeça	EB23 Vila D'Este	00.34.25	6
8º	217	Diana Santos	EB23 Cego do Maio	00.43.34	5
9º	215	Catarina Pires	EB23 Flávio Gonçalves	00.45.63	4
10º	232	Susana Rosendo	EB23 Sobrado	00.46.30	3
11º	214	Catarina Garrido	EB23 Cego do Maio	00.46.81	2
12º	226	Mélanie Santos	EB23 Cego do Maio	00.47.53	1
13º	219	Jessica Vieira	EB23 Vila D'Este	00.50.84	
14º	206	Ana Malta	EB23 Vila D'Este	00.53.82	
15º	210	Ana Teixeira	EB23 Vila D'Este	00.54.97	
16º	218	Eduarda Dias	EB23 Vila D'Este	01.09.76	
	221	Luana Silva	EB23 Vila D'Este	D ⁽²⁾	
	205	Ana Débora Peixoto	EB23 Vila D'Este	D ⁽⁴⁾	
	209	Ana Sofia Campos	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F	
	208	Ana Rita Mendes	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F	
	223	Márcia Silva	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F	
	212	Bárbara Brandão	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

230	Sara Ferreira	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F
213	Beatriz Ferreira do Vale	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F
220	Joana Ferreira	EB23 Flávio Gonçalves	F
207	Ana Póvoas	EB23 Sobrado	F
227	Otília Barbosa	EB23 Sobrado	F
224	Marilúcia Delgado	EB23 Sobrado	F
231	Soraia Machado	EB23 Vila D´Este	F

25m Bruços INIC FEM

			tempo	pontos	
1º	237	Carolina António	EB23 M ^a Manuela Sá	00.25.22	13
2º	235	Ana Rita Silva	ES S. Pedro da Cova	00.31.01	11
3º	240	Mónica Rocha	EB23 Flávio Gonçalves	00.35.32	10
4º	239	Cátia Nova	EB23 Vila D´Este	00.40.13	9
5º	236	Carina Almeida	EB23 M ^a Manuela Sá	00.45.04	8
6º	241	Patrícia Nova	EB23 Vila D´Este	00.49.87	7
	238	Carolina Leal	EB23 Sobrado	F	
	234	Amy Vitale	EP Colégio de Gaia	F	

25m Bruços JUV FEM

			tempo	pontos	
1º	252	Sara Lage	ES José Régio	00.20.25	13
2º	253	Teresa Pinto	ES Eça de Queirós	00.24.46	11
3º	245	Catarina Martins	ES Eça de Queirós	00.28.06	10
4º	249	Inês Lourenço	ES Eça de Queirós	00.32.54	9
5º	250	Isabel Azevedo	ES Eça de Queirós	00.32.62	8
6º	242	Ana Campinho	ES Eça de Queirós	00.32.97	7
7º	244	Bárbara Silva	ES Rio Tinto	00.34.44	6
8º	247	Filipa Pereira	ES Rio Tinto	00.43.19	5
9º	243	Ana Rodrigues	ES Eça de Queirós	00.54.22	4
	248	Flávia Serra	ES Eça de Queirós	D ⁽¹⁾	
	246	Catarina Morim	ES Eça de Queirós	F	
	251	Rita Silva	ES Eça de Queirós	F	

25m Bruços JUN FEM

			tempo	pontos	
1º	256	Joana Nogueira	ES S. Pedro da Cova	00.24.22	13
	257	Marta Oliveira	ES S. Pedro da Cova	F	
	254	Daniela Santos	ES S. Pedro da Cova	F	
	255	Diana Teixeira	ES Cerco	F	
	259	Vilma Isnard	ES Eça de Queirós	F	
	258	Vanessa Azevedo	ES Eça de Queirós	F	

25m Bruços INFA MASC

			tempo	pontos	
1º	267	Pedro João Lopes	EB23 M ^a Manuela Sá	00.26.60	13
2º	265	Manuel Baptista	EB23 Flávio Gonçalves	00.29.32	11
3º	268	Pedro Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.31.88	10
4º	272	Tiago Espojeira	EB23 Cego do Maio	00.32.97	9
5º	262	Francisco Ferraz	EB23 Flávio Gonçalves	00.33.40	8
6º	266	Marco Gonçalves	EB23 M ^a Manuela Sá	00.34.37	7
7º	263	Francisco Lima	EB23 Flávio Gonçalves	00.34.44	6
8º	270	Ricardo Ferreira	EB23 Maia	00.36.59	5

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

9º	261	Daniel Maia	EB23 Mª Manuela Sá	00.42.09	4
10º	264	Hugo Novais	EB23 Cego do Maio	00.45.16	3
	271	Ricardo Teixeira	EB23 Mª Manuela Sá	D ⁽¹⁾	
	260	Afonso Gomes	EP Colégio de Gaia	D ⁽⁴⁾	
	269	Pedro Moreira	EB23 Cego do Maio	F	

25m Bruços INFB MASC

				tempo	pontos
1º	290	Pedro Lobo	EB23 Mª Manuela Sá	00.20.78	13
2º	277	Cláudio Gonçalves	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	00.22.78	11
3º	280	Emanuel Abreu	ES S. Pedro da Cova	00.31.22	10
4º	287	Miguel Castro	EB23 Mª Manuela Sá	00.33.93	9
5º	296	Rui Azevedo	EB23 Medas	00.35.07	8
6º	273	António Teixeira	EB23 Mª Manuela Sá	00.35.36	7
7º	281	Emanuel Ferreira	EB23 Medas	00.36.20	6
8º	283	Gonçalo Andrade	EB23 Sobrado	00.39.78	5
9º	289	Nuno Marques	EB23 Cego do Maio	00.41.81	4
10º	278	Diogo Cruz	EB23 Medas	00.43.27	3
11º	286	Marco Barbosa	EB23 Sobrado	00.45.40	2
12º	291	Pedro Loureiro	EB23 Vila D'Este	00.48.13	1
13º	275	Bruno Gonçalves	EB23 Sobrado	00.48.75	
	295	Ruben Macedo	EB23 Mª Manuela Sá	D ⁽⁴⁾	
	293	Pedro Ribeiro	EB23 Sobrado	D ⁽⁶⁾	
	274	Bruno Carneiro	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F	
	276	César Gonçalves	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F	
	288	Miguel Cunha	EB23 Medas	F	
	282	Emanuel Pereira	ES S. Pedro da Cova	F	
	284	Hélder Gandra	ES S. Pedro da Cova	F	
	285	Leonardo Dias	EB23 Cego do Maio	F	
	294	Ricardo Moreira	EB23 Cego do Maio	F	
	279	Edmar Fonseca	EB23 Vila D'Este	F	

25m Bruços INIC MASC

				tempo	pontos
1º	303	Pedro Bastos	EB23 Medas	00.29.94	13
2º	302	Paulo Fernandes	ES Cerco	00.33.12	11
3º	300	João Costa	EB23 Frei-João	00.33.72	10
4º	299	Hugo Silva	EB23 Mª Manuela Sá	00.34.09	9
5º	297	Diogo Ferreira	EB23 Vila D'Este	00.41.00	8
	306	Rúben Torres	EB23 Flávio Gonçalves	F	
	298	Fábio Rocha	EB23 Medas	F	
	307	Rui Nogueira	ES S. Pedro da Cova	F	
	304	Pedro Cunha	EB23 Mª Manuela Sá	F	
	301	Joao Lopes	ES Rocha Peixoto	F	
	305	Roberto Reis	ES Rocha Peixoto	F	

25m Bruços JUV MASC

				tempo	pontos
1º	309	Paulo Silva	ES Cerco	00.22.34	13
2º	312	Ricardo Gomes	ES Cerco	00.23.68	11
	311	Ricardo Fernandes	ES Cerco	D ⁽⁴⁾	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

308	Hugo	ES D. Dinis	F
310	Remy Santos	ES D. Dinis	F

25m Bruços JUN MASC

			tempo	pontos	
1º	314	Filipe Palmeira	ES Cerco	00.21.85	13
	313	Fábio Silva	ES Eça de Queirós	D ⁽⁴⁾	
	315	João Campos	ES Eça de Queirós	F	

25m Mariposa INFB FEM

			tempo	pontos	
1º	318	Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	00.18.10	13
2º	320	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	00.20.12	11
3º	321	Rita Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	00.24.35	10
	319	Diana Pinto	EB23 Medas	F	
	316	Ana Simões	EB23 Cego do Maio	F	
	317	Andreia Silva	EB23 Vila D´Este	F	

25m Mariposa INIC FEM

			tempo	pontos	
1º	322	Amélia Monteiro	EP Colégio de Gaia	00.19.91	13
2º	328	Vanessa Oliveira	EB23 Medas	00.20.46	11
3º	326	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	00.21.66	10
4º	327	Mariana Andrade	ES S. Pedro da Cova	00.21.84	9
5º	324	Daniela Costa	ES S. Pedro da Cova	00.27.00	8
	323	Carla Sousa	EB23 Vila D´Este	D ⁽⁴⁾	
	325	Juliana Bento	EB23 Sobrado	F	

25m Mariposa JUV FEM

			tempo	pontos	
1º	331	Marta Carneiro	ES Rocha Peixoto	00.15.78	13
2º	334	Rita Guedes	ES Rio Tinto	00.16.35	11
3º	330	Ana Poças	EB23 Sobrado	00.18.83	10
4º	329	Ana Gama	ES S. Pedro da Cova	00.20.03	9
5º	332	Marta Gonçalves	EB23 Sobrado	00.20.15	8
6º	333	Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	00.24.86	7

25m Mariposa JUN FEM

			tempo	pontos	
1º	338	Marta Figueiredo	ES José Régio	00.17.17	13
2º	336	Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	00.17.43	11
3º	337	Eunice Silva	EB23 Medas	00.18.22	10
4º	339	Sara Silva	EB23 Medas	00.20.47	9
5º	335	Alexandra Gama	ES S. Pedro da Cova	00.22.59	8

25m Mariposa INFA MASC

			tempo	pontos	
1º	340	Guilherme Oliveira	EP Colégio de Gaia	00.14.27	13
2º	341	Lucas Silva	EP Colégio de Gaia	00.19.66	11

25m Mariposa INFB MASC

			tempo	pontos	
1º		Pedro Costa	EB23 Gueifães	00.15.87	13
2º	342	João Cardia	EB23 Julio Saul Dias	00.25.15	11
	343	João Fernandes	EB23 Julio Saul Dias	F	
	344	Rafael Santos	ES S. Pedro da Cova	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

25m Mariposa INIC MASC

				tempo	pontos
1º	349	Nuno Santos	EB23 Frei-João	00.14.31	13
2º	350	Orlando Morim	EB23 Frei-João	00.14.85	11
3º	351	Paulo Pereira	EB23 Sobrado	00.16.10	10
4º	353	Rúben Pereira	EB23 Sobrado	00.16.53	9
5º	352	Pedro Vaz	EB23 Vila D'Este	00.17.90	8
6º	347	Danilo Santos	EB23 Medas	00.19.31	7
7º	345	Bruno Sousa	ES S. Pedro da Cova	00.20.69	6
8º	346	Carlos Barbosa	EB23 Medas	00.20.87	5
	348	João Nogueira	EB23 Frei-João	D ⁽⁴⁾	

25m Mariposa JUV MASC

				tempo	pontos
1º	356	Carlos Cabral	ES José Régio	00.13.30	13
2º	354	André Sousa	EB23 Julio Saul Dias	00.13.76	11
3º	361	Rui Barbosa	EB23 Medas	00.14.35	10
4º	363	Sebastião Silva	ES Rocha Peixoto	00.14.84	9
5º	360	Rafael Cereja	EB23 Julio Saul Dias	00.16.06	8
6º	358	Daniel Cruz	ES S. Pedro da Cova	00.16.31	7
7º	355	Angelo Costa	ES S. Pedro da Cova	00.17.09	6
8º	357	Daniel Constantino	EP Colégio de Gaia	00.20.25	5
	359	Mário Azevedo	ES José Régio	F	
	362	Sandro Ferreira	ES Rocha Peixoto	F	

25m Mariposa JUN MASC

				tempo	pontos
1º	370	Jorge Gomes	ES Rio Tinto	00.13.85	13
2º	378	Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	00.13.97	11
3º	376	Ricardo Marques	ES José Régio	00.14.66	10
4º	368	João Pedro Castro	ES Cerco	00.15.13	9
5º	371	Jose Amorim	ES Rocha Peixoto	00.15.28	8
6º	373	Orlando Vieira	EB23 Medas	00.15.34	7
7º	380	Vitor Vareiro	ES José Régio	00.15.47	6
8º	369	João Viana	EP Economia Social	00.16.02	5
9º		Celso Santos	ES S. Pedro da Cova	00.16.06	4
10º	379	Tiago Soares	ES Eça de Queirós	00.17.10	3
11º	372	José Augusto Trindade	EP Colégio de Gaia	00.18.56	2
12º	374	Pedro Castro	ES S. Pedro da Cova	00.18.81	1
13º	366	Ivo Lima	ES S. Pedro da Cova	00.19.97	
14º	377	Telmo Dias	EB23 Maia	00.22.19	
15º	375	Pedro Veiga	ES Eça de Queirós	00.25.28	
	364	Diogo Ribeiro	ES Rio Tinto	F	
	367	João Fernandes	EP Colégio de Gaia	F	
	365	Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	F	

100m Livres INFA FEM

				tempo	pontos
1º	384	Joana Dias	EB23 Frei-João	01.46.19	13
2º	382	Bárbara Castro	EB23 Medas	02.03.09	11
3º	381	Adriana Fernandes	EB23 Sobrado	02.54.98	10
	383	Carolina Correia	EB23 Medas	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

100m Livres INFB FEM

				tempo	pontos
1º	390	Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	01.20.57	13
2º	400	Raquel lopes	EB23 Medas	01.31.46	11
3º	397	Helena Cruz	EB23 Medas	01.32.06	10
4º	386	Ana Rita Fontes	EB23 Julio Saul Dias	01.33.81	9
5º	398	Inês Bento	EB23 Sobrado	01.35.09	8
6º	396	Eliana Ribeiro	ES S. Pedro da Cova	01.38.44	7
7º	399	Maria Diniz	EB23 Flávio Gonçalves	01.41.94	6
8º	401	Rita Lopes	EB23 Flávio Gonçalves	01.43.97	5
9º	392	Daniela Ferreira	EB23 Sobrado	01.49.34	4
10º	391	Catarina Barros	EB23 Medas	01.50.38	3
11º	385	Ana Mafalda	EB23 Medas	01.56.53	2
12º	394	Débora Ferreira	EB23 Medas	01.58.56	1
13º	393	Daniela Oliveira	EB23 Sobrado	02.08.09	
	389	Bárbara Resende	EB23 Medas	F	
	395	Diana Pinto	EB23 Medas	F	
	387	Ana Vieira	EB23 Medas	F	
	388	Ângela Ferreira	EB23 Sobrado	F	

100m Livres INIC FEM

				tempo	pontos
1º	403	Ana Silva	EB23 Cego do Maio	01.12.46	13
2º	405	Eva Lopes	EB23 Frei-João	01.16.94	11
3º	412	Vanessa Oliveira	EB23 Medas	01.28.22	10
4º	409	Maria Loureiro	EP Colégio de Gaia	01.30.93	9
5º	402	Ana Costa	EB23 Medas	01.33.11	8
6º	410	Susana Moreira	EB23 Sobrado	01.39.50	7
	406	Fabiana Silva	EB23 Medas	F	
	411	Susana Resende	EB23 Medas	F	
	404	Cristiana Sousa	EB23 Medas	F	
	408	Juliana Bento	EB23 Sobrado	F	
	407	Joana Alves	EB23 Sobrado	F	

100m Livres JUV FEM

				tempo	pontos
1º	422	Rita Guedes	ES Rio Tinto	01.09.20	13
2º	415	Ana Rodrigues	ES Rocha Peixoto	01.20.75	11
3º	413	Ana Gama	ES S. Pedro da Cova	01.22.22	10
4º	414	Ana Rita Costa	EB23 Medas	01.27.77	9
5º	425	Silvia Florido	EP Colégio de Gaia	01.29.78	8
6º	417	Flávia Silva	EB23 Medas	01.30.63	7
7º	424	Sara Lage	ES José Régio	01.30.75	6
8º	418	Inês Mendes	EP Colégio de Gaia	01.31.72	5
9º	426	Tânia Faria	ES Rocha Peixoto	01.34.40	4
10º	427	Teresa Palhares	EP Colégio de Gaia	01.35.47	3
11º	416	Ana Rosas	EB23 Medas	01.40.07	2
12º	419	Jessica Salas	EB23 Medas	01.41.40	1
13º	421	Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	01.42.53	
	423	Rosa Nunes	EB23 Sobrado	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

420 Maria Fatima Serra ES Rocha Peixoto F

100m Livres JUN FEM

			tempo	pontos
1º	434 Sara Nunes	ES Rocha Peixoto	01.13.54	13
2º	428 Ana Oliveira	ES Eça de Queirós	01.22.28	11
3º	431 Eunice Silva	EB23 Medas	01.29.65	10
4º	435 Sara Silva	EB23 Medas	01.35.94	9
5º	430 Daniela Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.42.53	8
6º	432 Regina Ferreira	ES Rocha Peixoto	02.00.53	7
	433 Rita Cunha	EP Colégio de Gaia	F	
	429 Anabela Pinho	EP Colégio de Gaia	F	

100m Livres INFA MASC

			tempo	pontos
1º	437 Lucas Silva	EP Colégio de Gaia	01.38.62	13
2º	436 Guilherme Oliveira	EP Colégio de Gaia	01.41.78	11

100m Livres INFB MASC

			tempo	pontos
1º	446 Ruben Morim	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	01.11.13	13
2º	André Costa	EB23 Gueifães	01.12.56	11
3º	439 Bruno Moura	EB23 Julio Saul Dias	01.29.41	10
4º	441 João Cruz	EB23 Medas	01.36.81	9
5º	440 João Cardia	EB23 Julio Saul Dias	01.39.38	8
6º	443 José Espinheira	EB23 Sobrado	01.49.93	7
7º	Filipe Barbosa	EB23 Gueifães	02.03.22	6
8º	444 Pedro Magalhãe	EP Colégio de Gaia	02.10.71	5
	442 João Fernandes	EB23 Julio Saul Dias	F	
	438 André Sousa	EB23 Sobrado	F	
	445 Rafael Santos	ES S. Pedro da Cova	F	

100m Livres INIC MASC

			tempo	pontos
1º	459 Orlando Morim	EB23 Frei-João	01.01.16	13
2º	455 João Marafona	EB23 Frei-João	01.02.61	11
3º	449 André Teixeira	EB23 Frei-João	01.31.09	10
4º	464 Tiago Pinto	EB23 Medas	01.32.01	9
5º	453 Danilo Santos	EB23 Medas	01.32.22	8
6º	466 Vítor Peixoto	EB23 Medas	01.32.41	7
7º	451 Bruno Sousa	ES S. Pedro da Cova	01.34.02	6
8º	452 Carlos Barbosa	EB23 Medas	01.36.30	5
9º	447 Albino Baptista	EB23 Medas	01.40.97	4
10º	457 José Castro	EB23 Medas	01.41.69	3
11º	448 Alexandre Tomás	EB23 Medas	01.45.28	2
12º	456 João Nogueira	EB23 Frei-João	01.53.19	1
	465 Vasco Pinheiro	EB23 Medas	D ⁽²⁾	
	458 José Sousa	EB23 Medas	F	
	461 Pedro Vieira	EB23 Medas	F	
	462 Rui Ferreira	EB23 Sobrado	F	
	460 Paulo Pereira	EB23 Sobrado	F	
	463 Tiago Correia	ES Rio Tinto	F	
	454 João Barroso	ES Tomaz Pelayo	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

450 Bruno Júlio ES Rocha Peixoto F

100m Livres JUV MASC

			tempo	pontos
1º	469 Carlos Cabral	ES José Régio	01.00.13	13
2º	472 Edgar Freitas	ES Rocha Peixoto	01.02.00	11
3º	471 Edgar Cruz	ES D. Dinis	01.04.28	10
4º	489 João Bento	ES José Régio	01.05.98	9
5º	480 Sebastião Silva	ES Rocha Peixoto	01.09.06	8
6º	476 Rafael Cereja	EB23 Julio Saul Dias	01.11.21	7
7º	478 Rui Barbosa	EB23 Medas	01.12.36	6
8º	468 André Sousa	EB23 Julio Saul Dias	01.15.37	5
9º	470 Daniel Cruz	ES S. Pedro da Cova	01.17.00	4
10º	475 Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	01.19.53	3
11º	473 João Leonel Teixeira	EP Colégio de Gaia	01.35.69	2
12º	481 Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	01.37.28	1
13º	474 João Pedro Magalhães	EP Colégio de Gaia	01.42.97	
	467 André Maia	ES José Régio	F	
	477 Renato Silva	ES Rocha Peixoto	F	
	479 Sandro Ferreira	ES Rocha Peixoto	F	

100m Livres JUN MASC

			tempo	pontos
1º	504 Tiago Silva	ES Rocha Peixoto	01.01.44	13
2º	496 Nuno Silva	EP Colégio de Gaia	01.03.44	11
3º	491 João Pedro Castro	ES Cerco	01.07.00	10
4º	492 João Viana	EP Economia Social	01.09.28	9
5º	501 Ricardo Freitas	ES S. Pedro da Cova	01.10.87	8
6º	494 Jose Amorim	ES Rocha Peixoto	01.12.43	7
7º	499 Pedro Gonçalves	EP Economia Social	01.12.69	6
8º	486 Diogo Silva	EP Economia Social	01.17.34	5
9º	497 Orlando Vieira	EB23 Medas	01.17.63	4
10º	505 Tiago Soares	ES Eça de Queirós	01.21.35	3
11º	482 Antonio Garcia	EP Economia Social	01.24.06	2
12º	488 Ivo Lima	ES S. Pedro da Cova	01.24.53	1
13º	498 Pedro Castro	ES S. Pedro da Cova	01.30.22	
14º	500 Pedro Veiga	ES Eça de Queirós	01.34.75	
15º	502 Ricardo Santos	EP Economia Social	01.40.59	
	485 Diogo Ribeiro	ES Rio Tinto	F	
	503 Tiago Macedo	ES Rio Tinto	F	
	490 João Fernandes	EP Colégio de Gaia	F	
	493 Jorge Triães	EP Colégio de Gaia	F	
	487 Hugo Pinto	ES Eça de Queirós	F	
	495 Miguel Amorim	EP Economia Social	F	
	484 Diogo Peixoto	EP Economia Social	F	
	483 Antonio Santos	EP Economia Social	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

4x50m Livres INFB FEM

				tempo	pontos
1º	506	Rita Lopes Catarina Pires Maria Diniz Beatriz Ribeiro	EB23 Flávio Gonçalves	03.04.03	13
2º	507	Raquel lopes Débora Ferreira Ana Mafalda Helena Cruz	EB23 Medas	03.06.00	11
3º	512	Ana Catarina Oliveira Ana Francisca Ana Lopes Maria Ana Santos	ES Rocha Peixoto	03.10.88	10
4º	509	Ana Moreira Daniela Ferreira Sofia Silva Inês Bento	EB23 Sobrado	03.23.06	9
	508		EB23 Medas	F	
	510		EB23 Sobrado	F	
	511		EB23 Cego do Maio	F	

4x50m Livres INIC FEM

				tempo	pontos
1º	513	Vanessa Oliveira Cristiana Sousa Maria Castro Ana Costa	EB23 Medas	02.54.56	13
2º	514	Marina Bento Joana Alves Joana Oliveira Susana Moreira	EB23 Sobrado	03.05.90	11

4x50m Livres JUV FEM

				tempo	pontos
1º	520	Marta Carneiro Maria Fatima Serra Tânia Faria Ana Rita	ES Rocha Peixoto	02.27.19	13
2º	518	Ana Osório Marta Gonçalves Rosa Nunes Ana Poças	EB23 Sobrado	02.41.92	11
3º	519	Silvia Florido Inês Mendes Teresa Palhares Rafaela Mendes	EP Colégio de Gaia	02.43.78	10
4º	517	Ana Rita Costa Jessica Salas Flávia Silva Ana Marta	EB23 Medas	02.57.68	9

4x50m Livres INFA MASC

				tempo	pontos
	554	Pedro Magalhães Afonso Gomes Guilherme Oliveira Lucas Silva	EP Colégio de Gaia	D ⁽⁷⁾	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

4x50m Livres INFB MASC

				tempo	pontos
1º	522	Ricardo Silva André Sousa José Espinheira Tiago Jorge	EB23 Sobrado	03.24.84	13
	523		ES S. Pedro da Cova	F	

4x50m Livres INIC MASC

				tempo	pontos
1º	527	João Marafona Paulo Silva Nuno Santos Orlando Morim	EB23 Frei-João	01.53.91	13
2º	526	Rúben Oliveira Paulo Pereira Rui Ferreira Rúben Pereira	EB23 Sobrado	02.20.56	11
3º	524	Carlos Barbosa Danilo Santos Albino Baptista José Castro	EB23 Medas	02.54.65	10
	525	Vasco Pinheiro Vitor Peixoto Tiago Pinto Alexandre Tomás	EB23 Medas	F	
	528		ES Rocha Peixoto	F	

4x50m Livres JUV MASC

				tempo	pontos
1º	529	Daniel Constantino João Pedro Magalhães João Leonel Teixeira Vitor Costa	EP Colégio de Gaia	02.43.28	13
	530	Hugo Rocha Edgar Freitas Pedro Pinheiro Paulo Barbosa	ES Rocha Peixoto	F	

4x50m Livres JUN MASC

				tempo	pontos
1º	531	Ricardo Freitas Celso Santos Fábio Lima Ivo Lima	ES S. Pedro da Cova	01.02.41	13
2º	534	Miguel Amorim Pedro Gonçalves Diogo Silva João Viana	EP Economia Social	02.08.22	11
	533	João Bento Ricardo Ribas Vitor Vareiro Ricardo Marques	ES José Régio	D ⁽⁷⁾	
	532		EP Colégio de Gaia	F	

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

4x25m Livres INFB FEM

				tempo	pontos
1º	538	Catarina Garrido Ana Fortunato Ana Graça Ana Arteiro	EB23 Cego do Maio	01.24.78	13
2º	535	Vanda Silva Sandra Sousa Rafaela Santos Daniela Costa	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	01.30.09	11
3º	536	Sara Ferreira Ana Sofia Campos Márcia Silva Ângela Igreja	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	01.46.43	10
	537		EB23 Sobrado	F	

4x25m Livres INIC FEM

				tempo	pontos
1º	516	Ana Carvalhal Daniela Costa Ana Rita Silva Mariana Andrade	ES S. Pedro da Cova	01.22.07	13
2º	515	Mariana Moreira Mariana Querido Joana Brandão Ana Oliveira	ES S. Pedro da Cova	01.28.60	11
3º	539	Fátima Monteiro Gabriela Moreira Natália Rocha Andreia Ascensão	ES Tomaz Pelayo	01.35.44	10

4x25m Livres JUV FEM

				tempo	pontos
1º	548	Teresa Pinto Flávia Serra Catarina Martins Isabel Azevedo	ES Eça de Queirós	01.24.06	13
2º	544	Ana Ferreira Bárbara Silva Patrícia Martins Rita Guedes	ES Rio Tinto	01.29.13	11
	540		ES D. Dinis	F	
	549		ES Eça de Queirós	F	

4x25m Livres JUN FEM

				tempo	pontos
1º	521	Alexandra Gama Joana Nogueira Daniela Santos Marta Oliveira	ES S. Pedro da Cova	01.23.91	13
	550		ES Eça de Queirós	F	

4x25m Livres INFA MASC

				tempo	pontos
1º	553	Daniel Maia Ricardo Teixeira Pedro João Lopes Marco Gonçalves	EB23 M ^a Manuela Sá	01.27.15	13

3º Encontro de Natação

17 Abril 2010, Piscina Municipal de Folgosa

Resultados / Classificação Individual

2º	551	Francisco Ferraz Pedro Lopes Francisco Lima Manuel Baptista	EB23 Flávio Gonçalves	01.34.98	11
-----------	-----	--	-----------------------	----------	----

552	EB23 Cego do Maio	F
-----	-------------------	---

4x25m Livres INFB MASC

			tempo	pontos
--	--	--	--------------	---------------

1º	559	Miguel Castro Ruben Macedo António Teixeira Pedro Lobo	EB23 Mª Manuela Sá	01.22.75	13
-----------	-----	---	--------------------	----------	----

2º	556	Diogo Cruz Rui Azevedo Emanuel Ferreira Miguel Cunha	EB23 Medas	01.38.28	11
-----------	-----	---	------------	----------	----

3º	557	Gonçalo Andrade Pedro Ribeiro Marco Barbosa Bruno Gonçalves	EB23 Sobrado	01.57.16	10
-----------	-----	--	--------------	----------	----

555	EB23 Dr. Carlos Pinto Fer ^a	F
-----	--	---

558	EB23 Cego do Maio	F
-----	-------------------	---

4x25m Livres INIC MASC

			tempo	pontos
--	--	--	--------------	---------------

1º	562	Rui Maia Pedro Vieira José Ruben Gomes Paulo Miranda	ES Cerco	01.37.93	13
-----------	-----	---	----------	----------	----

560	ES Rio Tinto	F
-----	--------------	---

561	ES Tomaz Pelayo	F
-----	-----------------	---

4x25m Livres JUN MASC

		tempo	pontos
--	--	--------------	---------------

566	ES Cerco	F
-----	----------	---

desclassificações

- D⁽¹⁾ falsa partida/rendição
- D⁽²⁾ parou ou desistiu
- D⁽³⁾ viragem ou chegada incorrecta
- D⁽⁴⁾ viragem ou chegada de estilo simultâneo incorrecta
- D⁽⁵⁾ acção de membros inferiores incorrecta
- D⁽⁶⁾ acção de membros superiores incorrecta
- D⁽⁷⁾ inscrição irregular